



Sommer  
2019



## Exkursionen

### Q2110

Jutta Fischer M.A.  
Sa, 29.06.2019,  
09:35 - 16:15  
Treffpunkt: Hbf  
Reutlingen 09:35,  
Gleis Richtung Stuttgart  
37,00 €

### Die jungen Jahre der Alten Meister.

#### Ausfahrt in die Staatsgalerie Stuttgart

Gemeinsam mit Götz Adriani bereitet die Staatsgalerie Stuttgart in Kooperation mit den Deichtorhallen in Hamburg eine Ausstellung zum Frühwerk von Georg Baselitz, Gerhard Richter, Sigmar Polke und Anselm Kiefer vor. In den 1960er Jahren haben alle vier Künstler mit ihrem Frühwerk die Grundlage für ihren Erfolg gelegt, der sie in Deutschland wie auch im Ausland zu den bedeutendsten Künstlern der Nachkriegszeit machte. Abgesehen von Sigmar Polke, der 2010 verstorben ist, unterstützen Richter, Baselitz und Kiefer mit singulären Leihgaben aus ihrem Besitz die Ausstellung. Die intensive Auseinandersetzung der vier Künstler mit ihrer Zeit und deren unmittelbaren Vergangenheit wird in der Schau durch ein Zeitpanorama der politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Ereignisse ergänzt. Durch die Ausstellung begleitet Jutta Fischer. Nach der Führung ist noch Zeit für einen Stadtbummel durch Stuttgart.

### Q2111

Barbara Krämer M.A.  
Sa, 27.07.2019  
08:00 - 19:00  
Treffpunkt Alter Bahnhof,  
Pfullingen  
Rorschach Schweiz  
65,00 €

### Ein Kunst-Tag am Bodensee:

#### Ausflug zum Forum Würth in Rorschach / Schweiz

Gleich drei Ausstellungen sind das Ziel unseres Kunstaufzugs an den Bodensee. Das renommierte Forum Würth lockt zurzeit - neben der wunderschönen Lage direkt am Bodensee und dem frei zugänglichen Skulpturenpark - mit drei ganz unterschiedlichen Ausstellungen. Die Hauptausstellung „Von Kopf bis Fuß“ zeigt uns Menschenbilder, die mehr als nur physiologische Bedingtheiten abbilden. Wir erforschen während einer Führung den Wandel und die Konstanten des aktuellen Menschenbildnisses; zum Beispiel anhand von Werken von unter anderen Fernand Léger, Pablo Picasso, Gilbert & George oder Alex Katz. Als weiteres Highlight erwartet uns die Schau mit Zeichnungen, Collagen und Objektkunst des kürzlich verstorbenen Tomi Ungerer (1931-2019). Und als drittes Schmankerl schauen wir uns die hochinteressante Ausstellung der malenden Dichter an: Hermann Hesse, Günter Grass und Hans Magnus Enzensberger heißen die Protagonisten. Bei so viel Kunst bleibt natürlich trotzdem auch ausreichend Zeit für eine Pause im Museums-Café mit direktem Blick auf den Bodensee und einen Bummel am See entlang.

### Informationsabend zur Berlinreise

An diesem kostenfreien Informationsabend erhalten sie Informationen rund um die Studienreise nach Berlin vom 14. bis 17. Oktober 2019. Anmeldungen für die Fahrt sind im Anschluss noch möglich. Programmpunkte werden u.a. sein: Führung über die Museumsinsel und das Regierungsviertel, Besuch von Finanz- und Innenministerium, Führung in der Gedenkstätte Topographie des Terrors, Besuch im deutschen Bundestag, Gespräch mit dem Wahlkreisabgeordneten Michael Donth, ... Einen ausführlichen Flyer mit näheren Informationen erhalten sie in unserer Geschäftsstelle.

### Zu Gast bei Ihrer Majestät

#### Ausfahrt zum Residenzschloss Ludwigsburg

Tauchen Sie mit einer Ausfahrt zum Residenzschloss Ludwigsburg in die Welt des Barock ein und erleben Sie eine der faszinierendsten Epochen aus verschiedenen Blickwinkeln. Nach der Führung „Königin Mathilde“ bleibt Ihnen der ganze Tag Zeit das weitläufige Gelände auf eigene Faust zu erkunden und sich die Angebote Ihrer Wahl herauszusuchen: Ob Sie das Mode- oder Keramikmuseum, das Carl-Eugen-Appartement, die Barockgalerie oder mit den Kleinen das „Kinderreich“ besuchen, bleibt ganz Ihnen überlassen. Vielleicht flanieren Sie aber auch lieber im „Blühenden Barock“ und genießen die Sonne in der großen Parkanlage? Natürlich können Sie aber auch noch eine weitere zusätzliche Führung genießen oder sich in Ludwigsburg umsehen. Egal wie Sie sich entscheiden - dieser Tag wird Ihnen in angenehmer Erinnerung bleiben.

### Anmeldung ab sofort!

vhs Pfullingen, Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen

Geschäftszeiten Mo. – Fr. 09.00 – 12.30 Uhr  
und

Di. – Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Telefonisch 07121 9923-0

Fax 07121 9923-99

E-Mail [post@vhs-pfullingen.de](mailto:post@vhs-pfullingen.de)

Internet [www.vhs-pfullingen.de](http://www.vhs-pfullingen.de)

### Q0105-1

Ulrich Vöhringer  
Do, 13.06.2019, 19:30  
vhs-Gebäude, Raum 3  
entgeltfrei

### Q0117

So, 21.07.2019  
09:30 - 18:30, 1-mal  
Abfahrtsort: Alter  
Bahnhof Pfullingen,  
Bahnhofstraße 2  
59,00 €


**Outdoor**
**Q1112**

Matthias Leyk  
Sa, 29.06.2019, 20:30  
- 22:30  
Treffpunkt: 20.30 Uhr,  
Anlegestelle beim  
Hölderlinturm Tübingen  
20,00 €

### Lichterfahrt auf dem nächtlichen Neckar mit dem Stocherkahn

Wenn die Sonne langsam untergeht und die Fledermäuse über der Platanenallee erscheinen, verwandelt sich der Tübinger Neckar in eine Märchenwelt. Illuminert mit Lampions gleiten dann die Stocherkähne fast lautlos entlang der berühmten Tübinger Altstadtfront.

Informationen und Geschichten runden diesen romantischen Abend ab, der den Fluss in einem ganz anderen Licht erscheinen lässt. Bequeme Kleidung und festes Schuhwerk sind obligatorisch. Es besteht die Möglichkeit, sich selbst an der Stocherstange zu versuchen. Essen und Trinken kann gerne mitgebracht werden. Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren erhalten 5 € Preisnachlass.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausnahme: Starker Regen und Hochwasser.

**Q1113**

Matthias Leyk  
Fr, 05.07.2019, 20:30  
- 22:30  
Treffpunkt: 20.30 Uhr,  
Anlegestelle beim  
Hölderlinturm Tübingen  
20,00 €

### Ein Gartenkunstwerk - zu Besuch bei Roland Doschka

**Q1116**

Prof. Dr. Roland Doschka  
Fr, 19.07.2019  
18:00 - 19:15, 1-mal  
Treffpunkt:  
Am Bauschberg 36,  
72108 Rottenburg  
15,00 €

In Dettingen bei Rottenburg liegt ein besonderes Gartenreich. Französische und englische Gartenräume gehen in dem über 6 Hektar großen Garten harmonisch ineinander über. Zusammen mit unzähligen Skulpturen und pflanzlichen Besonderheiten lassen sie den Garten zu einem der schönsten Privatgärten Europas werden. 2006 wurde dieses Paradies als erster deutscher Garten mit dem europäischen Gartenschöpfungspreis ausgezeichnet. Geschaffen wurde das Anwesen seit 1980 von Gabi und Roland Doschka. Der Romanistikprofessor Roland Doschka ist international bekannt als Organisator von Kunstausstellungen. So hat er z. B. in der Kunsthalle Balingen Ausstellungen zu Künstlern wie Claude Monet, Paul Klee, Picasso und Marc Chagall organisiert. Zudem ist er nunmehr seit acht Jahren als Kurator im städtischen Museum Lindau tätig. Professor Doschka selbst wird unsere Gruppe durch seinen Garten führen. Die Anfahrt erfolgt mit dem eigenen PKW.


**Allgemeinbildung**

### Von den Quanten zum Atomkern

Neben der Relativitätstheorie, die wir im letzten Semester behandelt haben, ist die Quantentheorie die zweite große Revolution im Weltbild der Physik des 20. Jahrhunderts. Insbesondere die Forschungen auf dem Gebiet der Radioaktivität (Marie und Pierre Curie) überzeugten die Physiker immer mehr von der realen Existenz der Atome. Schließlich gelang es Niels Bohr 1913 das „Bild“ eines Wasserstoffatoms zu konstruieren, bei dem Theorie und Beobachtungspraxis quantitativ übereinstimmten. Dabei benutzte er die Vorstellung von „Energiequanten“ und „Lichtquanten“ (Planck, Einstein), die eigentlich in der Physik nichts zu suchen hatten. Nur der Erfolg gab ihm Recht! Diese „Quantenhypothese“ fand schließlich ihre erkenntnistheoretische Erklärung 1927 durch Bohr und Heisenberg („Kopenhagener Deutung“). Die Diskussion darüber dauert bis heute an. „Der Vorstoß zur Struktur des Atomkerns und die Möglichkeit der „Kernspaltung“ (Otto Hahn 1938) eröffnet völlig unerwartet den Weg zur technischen Nutzung der „Kernenergie“.

**Q1214**

Prof. Joachim Sommer  
Mi, ab 19.06.2019  
15:00 - 17:15, 4-mal  
vhs-Gebäude, Raum 1  
52,00 €


**Konzerte/Lesungen**

### Literatur und Limo im Kloostergarten

Und wieder laden VHS und Neske-Bibliothek zu „Literatur und Limo“ in den Kloostergarten ein. Wie zu den Zeiten, als die Pfullinger Verleger Brigitte und Günther Neske ihre Gäste, Autoren, Philosophen, Künstler vor dem Sprechgitter bewirteten, gibt es an diesem idyllischen Ort auch in diesem Jahr wieder Literatur und Spritziges.

28. Juli: „Felicitas Vogel liest „Die Götter sind sterblich“

4. August: Felicitas Vogel liest „aufgeblättert im Wind“

Zeugnisse prominenter Gäste im Pfullinger Kloster.

Hubert Himmelsbach vom Restaurant Kloostergarten sorgt dazu für die spritzige Bewirtung (Limo inkl.).

Felicitas Vogel

So, 28.07.2019, 15:30

So, 04.08.2019, 15:30

Treffpunkt: vor dem

Sprechgitter

Garten der Klosterkirche

4,00 €

### Le Trio For me-dable

Französische Chansons, Swing und Musette im Kloostergarten  
Stilvoll, charmant und ein bisschen retro: Le Trio For me-dable steht in der Tradition des französischen Chansons, so wie man es z. B. von Charles Trenet, Jacques Brel oder auch dem jungen Serge

**Q2116**

Marc Delpy  
Do, 11.07.2019  
20:00 - 22:00, 1-mal  
Garten der Klosterkirche  
16,00 €

Gainsbourg kennt. Dabei spielt das Ensemble nicht nur viele Chansonklassiker im neuen Gewand, sondern auch eigene Kompositionen und beweist dadurch eine hohe musikalische Vielseitigkeit. Auch Freunde von Jazz und Swing kommen auf ihre Kosten, denn das facettenreiche Zusammenspiel von Le Trio For me-dable lässt viel Raum für musikalische Ausflüge und gekonnte Improvisation, wo jeder Musiker an seinem Instrumenten brilliert. Freuen Sie sich auf einen entspannten und beswingten Abend! Karten im Vorverkauf (14 EUR) ab 11. Juni in unserer Geschäftsstelle.

**Kreativität****Q1211**

Lisa Vandea  
Fr, 07.06.2019  
15:00 - 21:30, 1-mal  
25 € Materialkosten werden im Kurs eingesammelt  
Schloss-Schule, Werkraum  
63,00 €

**Schreinerkurs für Frauen**

Thema: Zusammenklappbares Beistelltischchen  
Der Kurs vermittelt die notwendigen Kenntnisse:  
- Umgang mit Stichsäge, Bohrmaschine und Akkuschauber  
- typische Arbeitsgänge wie exaktes Zuschneiden, Dübeln und Verschrauben  
- fachgerechtes Schleifen und Tipps zur Oberflächenbehandlung  
Ziel: Sie lernen, die entsprechenden Maschinen fachgerecht zu handhaben und nehmen am Ende des Kurses Ihr Tischchen fertig montiert mit nach Hause. Maße Werkstück: 29cm x 27cm sowie Höhe 38cm.

**Q2508**

Miriam Madaus-Kuhn  
Sa, 06.07.2019  
10:00 - 17:00, 1-mal  
vhs-Gebäude, Raum 6  
49,00 €

**Malerei soll es sein****Sommer POURING Workshop**

Der Kursinhalt liegt in der Magie des Materials, im spielerisch spontanen Umgang mit der Farbe an sich; farbintensives Chaos führt zur kompositionellen Ordnung! Farbenrausch mit Acrylfarben, Aerocolor Farben...im Flip Cup oder Swirl, mit verschiedenen Hilfsmitteln(Acrylbinder mit Alkohol oder Haaröl...) und als neue Variante mit dem normalen Haarfön verpustet. Neugierig eigene Bildideen verfolgen, mutig spontan, aus dem gefühlten Augenblick heraus kreative Farbimpulse setzen; mit und ohne Vorkenntnisse ist dies ein Kurs, der den malerischen Prozess jedes Einzelnen anregt, ergänzt und in die faszinierende Welt des POURINGS einführt.  
Bitte mitbringen: Acrylbinder, Acrylfarbe, Keilrahmen (30 x 30 cm, 4-5 Stück), Föhn, Einweghandschuhe, Abdeckmaterial und viele verschieden große Becher! Bei rechtzeitiger Anmeldung erfolgt eine detaillierte Materialliste.

**Fotografieren mit dem Profi - für Jugendliche und Erwachsene**

Nach einer Einführung machen wir mit der Digitalkamera einen Spaziergang in die Stadt auf der Suche nach schönen Bildmotiven. Dabei lernen Sie die richtige Einstellung für Landschaften, Porträts und Nahaufnahmen. Dazu kommen noch viele Profitipps für gute Urlaubsfotos. Anschließend besprechen wir die Fotos und bearbeiten sie am Computer. Bitte mitbringen: Digitalkamera mit aufgeladenem Akku.

**Q2804**

Karl-Heinz Unterberger  
Mo, ab 15.07.2019  
18:00 - 21:00, 2-mal  
vhs-Gebäude, Raum 6  
42,00 €

**Achtsamkeit – Meditation – Entspannung****Singen für die Seele im Kloostergarten**

„Singen macht Spaß, Singen tut gut!“  
Zum heilsamen Singen sind alle singbegeisterten Menschen sowie auch diejenigen eingeladen, die sich bisher vielleicht nicht getraut haben zu singen, es aber gerne in einer Gruppe ausprobieren möchten.  
Im Mittelpunkt stehen leicht zu erlernende, wohltuende Lieder sowie Kraft- und Rituallieder aus anderen Kulturen. Kombiniert werden die Lieder mit kleinen Aufwärm- und Lockerungsübungen sowie einfachen Bewegungsgestaltungen. Musikalische Vorerfahrungen oder Notenkenntnisse sind dabei nicht erforderlich.

**Q0503-1**

Birgit Reichart  
Fr, 28.06.2019,  
19:00 - 20:45  
Bei schlechtem Wetter in Raum 3,  
Geschäftsstelle vhs  
Garten der Klosterkirche  
9,00 €

**Die Wirkung der Waldatmosphäre - Waldbaden**

Der Ursprung des Waldbadens liegt in Japan und nennt sich dort „Shinrin Yoku“, was so viel bedeutet wie: „Eintauchen in die Waldatmosphäre“. Waldbaden verfolgt die Absicht, Körper, Geist und Seele für die Wirkung der Waldatmosphäre zu öffnen. Ziel des Kurses ist, einen bewussten, achtsamen, gesundheitsstärkenden und angstfreien Aufenthalt im Wald zu ermöglichen. Waldbaden kann auch als Türöffner für das Verständnis und die Wichtigkeit unserer Natur angesehen werden, denn was wir kennen, schätzen und verstehen, behandeln wir respektvoll. Waldbaden ist für alle Menschen geeignet. Es gibt keine speziellen Voraussetzungen außer einer Offenheit sich auf den Wald als Ort der Kraft und Ruhe einzulassen. Teilnehmen kann jeder, der sich trittsicher durch die Natur bewegen kann. Kondition ist nicht nötig, denn wir werden oft

**Q0513**

Stefan Machura  
Fr, 28.06.2019  
17:30 - 21:00, 1-mal  
Treffpunkt: Parkplatz  
Tannenwald  
18,50 €

bummeln (es empfiehlt sich daher für diesen Nachmittag Hunde und bewegungsfreudige Kinder zu Hause zu lassen). Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturmwarnung. Was sollte mitgebracht werden: Dem Wetter entsprechende Kleidung, kl. Rucksack, Wasser, Tee..., Decke oder Sitzkissen, sehr gerne Block und Stift um Gedanken und Erkenntnisse festzuhalten. Bitte keine Handys mitnehmen.

**Q3103**

Sabine Moczygamba  
Mo, ab 12.08.2019  
18:30 - 19:45, 3-mal  
vhs-Gebäude, Raum 3  
24,00 €

**Yoga - in der Ruhe liegt die Kraft**

Im Zusammenspiel von sanften Körperübungen, Atemtechniken, Meditations- und Entspannungsformen führt dieser Kurs ins Innehalten und in die Achtsamkeit.

Wir erfahren die Ruhe als Quelle der Regeneration, Ausgeglichenheit und Entspannung, aus der Körper, Geist und Seele neue Kraft schöpfen können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch, Socken.

**Q3112**

Elvira Nourd  
Di, ab 09.07.2019  
18:30 - 20:00, 4-mal  
Garten der Klosterkirche  
bei schlechtem Wetter  
vhs-Gebäude, Raum 3  
38,00 €

**Qi Gong im Klostergarten****Zum Kennen lernen und Vertiefen!**

Qi Gong hat zum Ziel, durch Atmung, Konzentration und Bewegung körperliche und seelische Ausgeglichenheit zu erlangen. Konzentrative Übungselemente verbinden sich mit harmonischen Bewegungsabläufen und solchen, die die heilende Kraft des Atems stärken. Qi-Gong eignet sich für Menschen in jedem Lebensalter. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Kopfkissen mitbringen.

**Q3126**

Rosemarie Bölk  
Mi, ab 17.07.2019  
18:30 - 19:30, 6-mal  
Garten der Klosterkirche  
bei schlechtem Wetter  
vhs-Gebäude, Raum 3  
36,00 €

**Hatha-Yoga im Klostergarten**

Bei schönem Wetter wird dieser Kurs in der einzigartigen Atmosphäre im Klostergarten durchgeführt. Dieser Rahmen wird den Teilnehmer/innen zusätzlich helfen, ein gutes Körpergefühl zu erleben und Ansätze zu meditativem Tun in der Natur erfahren zu können. Atemübungen beruhigen den Geist, Entspannung rundet die Stunde ab. Bitte mitbringen: warme Socken, Decke.

**Q3202**

Prof. Gunter Grüninger  
Mo, ab 24.06.2019  
17:15 - 18:15, 6-mal  
Im Garten der Klosterkirche  
bei schlechtem Wetter  
vhs-Gebäude, Raum 3  
35,00 €, max. 12 Teiln.

**Indian Balance® im Klostergarten**

Muskeln kräftigen und dehnen und dabei entspannen, relaxed sein! Eine perfekte Vereinigung von Komponenten eines Rücken-Bauch-Beine-Po- und eines Stretching-Trainings mit Meditation. Basis sind die indianische Kultur und indianische Rituale unter Berücksichtigung sportmedizinischer Erkenntnisse. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Noppenstrümpfe, Handtuch und Getränk.

**Tanz****Schnupperkurs Tänze aus aller Welt**

Lasst uns zusammen tanzen! Es gibt Begegnungen mit netten Menschen, schöne Musik, Spaß und Freude, Kondition und Entspannung.

Wir tanzen gesellige Tänze aus Israel, der Bretagne und Frankreich, dem Balkan, Deutschland, Griechenland und der ganzen Welt. Wir wechseln zwischen ruhigen Melodien und lebhaften Rhythmen, tanzen im Kreis oder in der Gasse, paarweise, solo oder mit Partnerwechsel. Mit-Mach-Tanz ist das Motto und da stehen Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund. Vorkenntnisse und Tanzpartner\*innen werden nicht benötigt.

**Q3275**

Anja von Richthofen  
Mo, ab 08.07.2019  
17:30 - 18:45, 2-mal  
vhs-Gebäude, Raum 5  
(Bewegung)  
13,00 €

**Fortbewegung****Fahrradfahren lernen - für Erwachsene**

Für alle Menschen, die bisher noch gar nicht Rad fahren können! Vielen Menschen ist das Eingeständnis peinlich, nicht Rad fahren zu können. Doch dafür besteht kein Grund. Die Methode des Lernens ist die Gleiche wie bei Kindern: Sie beginnen mit Laufrädern und lernen dabei das Gleichgewicht halten! Der Kurs wird unterstützt von VCD (Verkehrsclub Deutschland) und ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrradclub). In der Kursgebühr sind 20 EUR für die Benutzung eines Fahrrads enthalten.

**Q3284**

Gabriele Fröhlich  
Sa, 15.06.2019,  
09:30 - 12:30  
So, 16.06.2019,  
09:30 - 12:30  
Sa, 22.06.2019,  
09:30 - 12:30  
So, 23.06.2019,  
09:30 - 12:30  
Schulhof Schlossschule  
180,00 €, max. 6 Teiln.

**Selbstverteidigung****Taekwondo Schnupperkurs****- In Zusammenarbeit mit dem VfL Pfullingen -**

Das Taekwondo ist eine koreanische Kampfsportart, welche seit dem Jahr 2000 bei den Olympischen Spielen vertreten ist und sich durch eine große Vielfalt von Tritttechniken auszeichnet. Dieser Schnupperkurs bietet die Möglichkeit einen ersten Eindruck von diesem facettenreichen Sport zu bekommen. Mindestalter: 10 Jahre.

**Q3288**

Alexander Tomisch  
Fr, ab 28.06.2019  
18:00 - 19:30, 4-mal  
Schönberghalle,  
Gymnastikraum  
22,00 €



## Kochen

### Q3708

Gabriele Harms  
Di, 25.06.2019,  
18:00 - 22:00  
Wilhelm-Hauff-Real-  
schule, Küche  
36,00 €

### Megagroß - Melonen

Die Vielfalt an Sorten, Formen und Farben ist verwirrend und appetitanregend zugleich. Vergessen Sie Wassermelone pur und Melone mit Schinken. Heute entdecken Sie Melonen für Fingerfood und Antipasti, für Salate und Suppen, als Gemüse und Dessert. Eine internationale Auswahl: Melonen roh, gekocht, gebraten, gebacken, naturbelassen, raffiniert verfeinert und gewürzt.  
(Lebensmittelkosten 15 EUR sind in der Kursgebühr enthalten)

### Q3720

Sona Hannaleck  
Sa, 06.07.2019  
16:15 - 20:00, 1-mal  
Kosten für Lebensmittel  
werden im Kurs direkt  
bezahlt  
Wilhelm-Hauff-Real-  
schule, Küche  
18,00 €

### Kulinarische Asienreise mit Summer Cocktails

Die Kursleiterin wird heute Abend mit Ihnen einige bekannte Gerichte von Ihrer über 3 monatigen Asienreise kochen und gemeinsam genießen, z.B. vietnamesische Frühlingsrollen, malaysischer Curry mit Reis, thailändischer Pad Thai, laotischer Salat, Thai Gemüsecurry mit Reis, gebackenes Obst mit Eiscreme und einige Cocktails wie Greyhound, Screwdriver, Gin Tonic, Summer Cocktail und Gin Tonic Blue! Come and Feel the Summer! Die Lebensmittelkosten (inkl. Getränke) in Höhe von 15 EUR werden direkt im Kurs abgerechnet.



## Sprachen

### Q4199

Murray Hamalainen  
Mi, ab 26.06.2019  
18:00 - 19:30, 5-mal  
Fr.-Schiller-Gymnasium,  
R. 111 (C-Bau)  
51,00 €, max. 12 Teiln.

### A2 Summertime English - Refresher

Dieser Kurs über 5 Wochen bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse innerhalb eines kurzen Zeitraums wieder aufzufrischen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, es werden aber auch Wortschatz und wichtige Grammatikkapitel wiederholt.

### Q4299

Ellen Doreen Zistler  
Mi, ab 26.06.2019  
19:00 - 20:30, 5-mal  
Fr.-Schiller-Gymnasium,  
R. 102 (C-Bau)  
49,00 €, max. 10 Teiln.

### A1 Salut! - Französisch für den Urlaub

In diesem Kurs können Sie Bekanntschaft mit der französischen Sprache machen. In einer kleinen Lerngruppe erwerben Sie erste Sprachkenntnisse für den Urlaub oder den Kontakt mit französischsprachigen Menschen. Dazu gibt es interessante Informationen über Land und Leute. Wenn Sie Lust aufs Weiterlernen bekommen haben, können Sie im Herbstsemester gleich einen regulären Anfängerkurs belegen.

### A1 Italienisch für den Urlaub

Einmal den Cappuccino auf Italienisch bestellen? Hier erlernen Sie die sprachlichen Grundlagen anhand von typischen Urlaubssituationen. Der Kurs versteht sich als Einstieg in die italienische Sprache.

### Q4399

Deborah Roscini  
Do, ab 27.06.2019  
18:30 - 20:30, 5-mal  
Fr.-Schiller-Gymnasium,  
R. 103 (C-Bau)  
49,00 €

### Spanisch für den Urlaub

Ob im Hotel, im Restaurant oder unterwegs - es macht nicht nur Sinn sondern auch Spaß, sich in der Landessprache zu verständigen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen deshalb am Beispiel typischer Urlaubssituationen die wichtigsten Kenntnisse. Voraussetzungen: keine. Lehrbuch wird im Kurs besprochen.

### Q4499

Maria del Carmen Lopez  
Sedano-Conrad  
Mo, ab 24.06.2019  
18:30 - 20:30, 5-mal  
Fr.-Schiller-Gymnasium,  
R. 102 (C-Bau)  
46,00 €, max. 12 Teiln.



## EDV

### Hilfe, wie bekomme ich meinen PC in den Griff? 50+

Sie arbeiten schon länger mit dem PC, geraten aber immer wieder an ähnliche Probleme? Sie haben das Gefühl, dass Ihnen manchmal das Basiswissen fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier lernen Sie den sichereren Umgang mit Ihrem PC. Wir üben das Anlegen, Kopieren und Verschieben von Dateien und Ordnern, spüren bereits vorhandene Dateien auf. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten auf einen USB-Stick speichern und auf CD/DVD sichern können.

### Q5104

Susanne Burchard  
Mi, ab 26.06.2019  
14:30 - 17:45, 3-mal  
vhs-Gebäude, Raum 2  
(EDV)  
69,00 €, max. 8 Teiln.

### Meine eigene Webseite - schnell und einfach mit Wordpress

Die eigene Webseite lässt sich einfach und schnell erstellen. Schreiben Sie Ihre Texte, platzieren Sie ihre Fotos. Wordpress ist eine kostenlose Software, die Ihnen das möglich macht. So brauchen Sie sich nicht lange mit dem Grundgerüst der Webseite zu befassen sondern können gleich loslegen. Sie können damit auch einen eigenen Blog erstellen.  
Voraussetzung: Computer- und Internetkenntnisse. Eine E-Mail Adresse, die Sie im Kurs abrufen können, damit wir Ihnen eine Webseite erstellen können. Sie haben bereits eine Domain und Ihr Provider bietet Wordpress an? Klasse, bringen Sie die Zugangsdaten mit.

### Q5111

Antonius van der Weert  
Sa, 29.06.2019,  
09:00 - 16:00  
Sa, 06.07.2019,  
09:00 - 16:00  
vhs-Gebäude, Raum 2  
(EDV)  
98,00 €



## Medien im Alltag

### Q1303

Michael Lieder  
Do, 06.06.2019,  
18:30 - 21:30  
vhs-Gebäude, Raum 1  
24,00 €

### Smart-TV oder was kann mein Fernseher denn noch alles?

„Smarte“ Endgeräte prägen den Alltag der Verbraucher: Der Fernseher wird zum Abspielgerät für viele Dienste aus sämtlichen Quellen, ob Rundfunk oder Telemedium, als App oder über den Browser. Voraussetzung, um ein internet- sowie netzwerkfähiges Fernsehgerät in vollem Funktionsumfang nutzen zu können, ist ein Breitbandanschluss. Ein Smart-TV ermöglicht es, im Internet zu surfen oder per Knopfdruck auf der Fernbedienung Filme, wahlweise sogar in HD, aus Onlinevideotheken abzurufen. Des Weiteren ist es möglich, auf Video-, Musik- und Bilddateien zuzugreifen, welche auf einem PC gespeichert sind. Hinweis: Es können nicht alle herstellereigene Besonderheiten berücksichtigt werden. Grundkenntnisse im Umgang mit einem PC und dem Internet werden vorausgesetzt.

### Q5116

Susanne Burchard  
Mi, ab 17.07.2019  
14:30 - 17:45, 2-mal  
vhs-Gebäude, Raum 2  
(EDV)  
56,00 €

### Digitale Fotos verwalten & bearbeiten

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder von der Kamera in den PC importieren, archivieren, Bilder bearbeiten, für den Versand per E-Mail bereitstellen können und vieles mehr! Bitte bringen Sie Ihre Bilder auf einem USB-Stick oder auf der Kamera (mit USB-Kabel zur Datenübertragung!) mit. Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

### Q5125

Antonius van der Weert  
Mi, 06.06.2019  
18:30 - 21:30, 1-mal  
Bitte zum Kurs das eigene Gerät plus Ladekabel mitbringen.  
vhs-Gebäude, Raum 1  
20,00 €

### Die Welt der Android Apps

Sie können das Leben unterhaltsamer, aufregender und leichter machen: Die Rede ist von Apps für das Smartphone, mit denen Sie in Windeseile beispielsweise an wichtige Informationen gelangen, für Kurzweil sorgen oder auch anderen behilflich sind. Doch wie kommt man an diese Apps heran? Wie vermeidet man Kostenfallen? Welche Apps sind wirklich modern und sinnvoll? In diesem Kurs lernen Sie grundlegendes über den Umgang mit den kleinen Helfern, wobei auch Erfahrene neues Wissen hinzugewinnen.

### Smartphones mit Android für Einsteiger

Dieser Kurs zeigt Ihnen, was Sie mit Ihrem neuen Smartphone alles können. Wie Sie es einrichten, erste Schritte unternehmen, ein E-Mail-Konto anlegen, Mails versenden und empfangen, ins Internet gehen etc. Ein Überblick über interessante und nützliche Apps rundet den Kurs ab. Kurzum: Hier erhalten Sie zunächst eine grundlegende Einführung in Funktionsweise und Bedienung Ihres Android-Smartphones. Bitte zum Kurs das eigene Gerät plus Ladekabel mitbringen. In der Gebühr ist ein Lehrbuch enthalten, das auch den Inhalt vom Fortsetzungskurs umfasst.

### Smartphones mit Android II für Einsteiger

Fortsetzung von Q5126

### Reisen mit Android-Smartphones

Google bietet Ihnen viele kostenfreie Extras, die sehr praktisch sind: Navigation mit Maps, Planning, Tracing, Tracking. Drive um Ihre Daten zur Cloud zu übertragen und Hangouts um Freunde Ihre Erlebnisse sofort mitteilen zu können inkl. Bilder und Videos. Ebenfalls interessant ist Lens um Monumente, Plastiken, Gebäude, Bilder und Bergketten zu erkennen und anderes mehr. Bitte bringen Sie dazu Ihr eigenes Gerät sowie das Ladekabel mit.

### Q5126

Antonius van der Weert  
Do, ab 27.06.2019  
15:00 - 17:15, 2-mal  
Bitte zum Kurs das eigene Gerät plus Ladekabel mitbringen.  
vhs-Gebäude, Raum 1  
42,00 €, max. 8 Teiln.

### Q5126-1

Antonius van der Weert  
Do, ab 11.07.2019  
15:00 - 17:15, 2-mal  
Bitte zum Kurs das eigene Gerät plus Ladekabel mitbringen.  
vhs-Gebäude, Raum 1  
35,00 €, max. 8 Teiln.

### Q5127

Antonius van der Weert  
Do, 25.07.2019  
18:30 - 21:45, 1-mal  
Bitte zum Kurs das eigene Gerät plus Ladekabel mitbringen.  
vhs-Gebäude, Raum 1  
23,00 €



## Kaufmännische Bildung

### Finanzbuchführung mit EDV - clever genutzt für Existenzgründer, Selbständige und kleinere Unternehmen

Durchführung ab 3 Teilnehmer möglich

In diesem Kurs erhalten Sie Basiswissen für Ihre Buchführung. Clever genutzt liefert jede noch so einfache Zusammenstellung betrieblicher Zahlen nicht nur dem Finanzamt die Grundlage zur Ermittlung der zu zahlenden Steuerlast, sondern bietet dem Unternehmer die Möglichkeit, die Vergangenheit zu analysieren und in die Zukunft zu planen.

Inhalte und Themen:

- Grundlagen ordnungsgemäßer Buchführung
- Die Einnahme-Überschussrechnung
- Inventur-Inventar-Bilanz
- Auflösen der Bilanz in Bestandskonten

### Q5501

Anja Gabriel  
Fr, 28.06.2019,  
Do, 04.07.2019,  
Fr, 05.07.2019,  
Do, 11.07.2019,  
Fr, 12.07.2019,  
Do, 18.07.2019,  
Fr, 19.07.2019,  
jeweils von  
18:00 - 21:00  
vhs-Gebäude, Raum 2  
(EDV)

270,00 €, max. 10 Teiln.

- Die Gewinn- und Verlustrechnung
- Verbuchen von Geschäftsfällen
- Umsatzsteuervoranmeldung
- Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Lohnsteueranmeldung
- Interpretation betrieblicher Kennzahlen

Die Kursinhalte werden den Teilnehmern in Theorie und Praxis vermittelt. Der Praxisteil erfolgt mit dem Programm Lexware Buchhalter (kompatibel zu Datev). Neben umfangreichem Kursmaterial erhalten die Teilnehmer auch eine kostenfreie Version des Lexware-Programms.



**Junge vhs**

#### Q8151

Miriam Madaus-Kuhn  
Sa, 13.07.2019  
10:00 - 11:00, 1-mal  
vhs-Gebäude, Raum 3  
7,00 €

### Yoga Kids für Kinder ab 8 Jahren

Kinderyoga bietet Kindern einen idealen Ausgleich zum Alltagsstress, Bewegungsmangel und Kopflastigkeit in einer immer schnelleren und reizüberfluteten Welt. Es fördert die geistige, emotionale, seelische und körperliche Entwicklung der Kinder - ihre Lernfähigkeit, Konzentration, Kreativität und das natürliche Selbstbewusstsein werden gestärkt. Der Wechsel von Bewegung (Yoga Übungen), einfachen Atemübungen und Ruhe (Traumgeschichten, Meditationen, Bodyscans) führt dazu, dass Kinder ausgeglichener, zufriedener und aufnahmefähiger sind. Beim Kinderyoga geht es oft lebhaft und bewegt zu; Kinder lieben das Yoga mit Bewegung, Spiel und besonders auch die Ruhephasen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

#### Q8152

Andreas Heilig  
Fr, 05.07.2019  
15:00 - 17:00, 1-mal  
Treffpunkt: vhs-Gebäude  
Raum 1  
9,00 €

### Schatzsuche mit Geocaching ab 10 Jahren

Geocaching ist die moderne Form der Schatzsuche/Schnitzeljagd mit GPS-Empfänger. Ihr erhaltet eine Einführung in die GPS-Handhabung, trifft die Auswahl eines geeigneten Caches und findet verschiedene Geocaches in Pfullingen. Ein interessanter und unterhaltsamer Nachmittag mit Erfolgsgarantie! Bitte bringt auch vorhandene eigene GPS-Geräte mit.

### Happy animals Zeichenkurs für Kids

In diesem Kurs möchte ich euch mit meiner Freude am Zeichnen, Skizzieren, Doodeln anstecken. Mit Hilfe eurer Fantasie und meiner kreativen Tipp & Tricks lassen wir Bleistift und Co. spielerisch über das Papier sausen- dabei werden euch die happy animals ruck zuck aus der Bleistiftspitze hüpfen. Lasst euch überraschen- ich freu mich auf euch! Bitte mitbringen: Bleistifte F, 2Bbis 8B, 2H bis 6H, Radiergummi, Radierstift, Zeichenblock DIN A3

#### Q8155

Miriam Madaus-Kuhn  
Sa, 13.07.2019  
09:00 - 11:00, 1-mal  
vhs-Gebäude, Raum 6  
12,00 €, max. 8 Teiln.

## Die Volkshochschule Pfullingen beteiligt sich am Pfullinger Sommerferienprogramm mit folgenden Angeboten.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung ausschließlich über die Stadt Pfullingen möglich ist.

#### Kids in der Greenbox für 7-12 Jährige

Mi, 21.08.2019, 09:30 – 16:30

#### Hörspielproduktion für 8-12 Jährige

Mo, 19.08.2019, 09:30 – 16:30

#### Radiowerkstatt für 8-12-jährige

Di, 20.08.2019, 09:30 – 16:30

#### Zauberei in guten Händen 1 – ab 7 Jahre

Fr, 16.08.2019, 15:00 – 17:00

#### Zauberei in guten Händen 2 – ab 7 Jahre

Fr, 23.08.2019, 15:00 – 17:00

#### Häkelworkshop Utensilo für Mädchen von 10-13 Jahre

Di, 03.09.2019, 09:00 – 12:00

#### Workshop Lichterketten für Mädchen von 10-13 Jahre

Do, 05.09.2019, 09:00 – 12:00

#### Bunte Vögel bauen von 8-12 Jahren

Mi, 04.09.2019, 09:00 – 12:00

#### Workshop Handlettering ab 12 Jahre

Mo, 29.07.2019, 10:00 – 17:00

#### Acryl Kids ab 10 Jahre

Mo, ab 02.09.2019, 10:00 – 12:30

#### Straßen bemalen mit Kreide ab 8 Jahre

Di, 30.07.2019, 10:00 – 12:00

#### GRAFFITI – KIDS 1 – ab 10 Jahre

Mi, 31.07.2019, 10:00 – 14:00

#### GRAFFITI – KIDS 2 – ab 10 Jahre.

Do, 05.09.2019, 14:00 – 18:00

#### GRAFFITI – KIDS 3 – ab 10 Jahre.

Fr, 06.09.2019, 10:00 – 14:00

#### Töpfern was euch gefällt 8 -13 Jahre

Mo-Mi, 05.08. – 7.08., 09:30 – 11:45  
Glasertermin Sa., 14.09.2019,  
9:30 – 11:45

&

Mo-Mi, 12.08. – 14.08., 09:30 – 11:45  
Glasertermin Sa., 14.09.2019,  
14.30 – 16.15

#### YouTube Videokurs 12-16 Jahre

Mi+Do, 31.07/01.08.2019, 15:00 – 17:15



Volkshochschule  
Geschäftsstelle Pfullingen  
Klosterstraße 34  
72793 Pfullingen

Tel.: 07121 9923-0  
Fax: 07121 9923-99  
post@vhs-pfullingen.de  
www.vhs-pfullingen.de

