

Gemeinsam...

Herbst &
Winter
2023/24

Anmeldung ab
4. September
2023

#BOSSWERDEN

Ich habe meine
Ausbildung in der
Tasche - und was
jetzt?



**JETZT GEHT'S AUFS BACHELOR-
UND MASTERNIVEAU BEI DER IHK.
DAS KANNST DU AUCH!**

Schlau sein ist kein Verbrechen!

IHK



ihkrt.de/aufstieg

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

die gegenwärtigen politischen Herausforderungen – sowohl auf globaler als auch auf kommunaler Ebene – sind beachtlich. Immer deutlicher zeigt sich dabei, dass nur gemeinsam Lösungen für die vielfältigen Probleme gefunden werden können. Alleingänge gehören weitestgehend der Vergangenheit an und müssen Kooperation, Absprachen und verlässlicher Zusammenarbeit zwischen verschiedensten Partnern weichen. Egal ob es um die Bewältigung der globalen Klimakrise oder auf Gemeindeebene um den Ausbau der interkommunalen Zusammenarbeit geht – dem „Miteinander“ gehört die Zukunft.



Darum freue ich mich sehr, dass auch unsere Volkshochschule mit ihrem Semesterschwerpunkt „Gemeinsam“ das Verbindende ins Zentrum stellt. Mit ihrem weitgefächerten und reichhaltigen Angebot eignet sich die VHS als Weiterbildungseinrichtung besonders dafür, Menschen mit unterschiedlichsten Hintergründen und Perspektiven zusammenzubringen und sie gemeinsam lernen, sich weiterentwickeln oder Spannendes erleben zu lassen. Auch in diesem Heft finden Sie wieder eine Reihe von ansprechenden und außergewöhnlichen Veranstaltungen, die die Volkshochschule als einen wichtigen Bestandteil der Schulstadt Pfullingen ausweisen und auch das kulturelle Leben in unserer Gemeinde bereichern. Viele der attraktiven Kurse und Events sind jedoch nur im Zusammenspiel mit anderen Institutionen oder Vereinen als Partnern möglich. Ob nun lokal mit beispielsweise der Stadtbücherei, dem Geschichtsverein und dem VfL oder auch länderübergreifend mit dem Europäischen Parlament: „Gemeinsam“ heißt auch hier „Mehr für alle“!

Ganz herzlich möchte ich mich beim Team der Volkshochschule Pfullingen bedanken. Das Quartett hat sich wieder einmal einer Vielzahl gesellschaftlich relevanter Themen mit Bravour angenommen: Sei es die Schaffung zahlreicher Zusatzkurse für Schülerinnen und Schüler im Rahmen des Landesprojekts „Rückenwind“, die Einrichtung von BAMF-Sprachkursen für die Geflüchteten aus den Kriegsgebieten oder auch das Angebot mehrerer kostenfreier talentCAMPI für Kinder und Jugendliche – um nur einige Projekte zu nennen. Danach gefragt, wie all dies neben dem eigentlichen Kerngeschäft realisiert werden kann, lautet die Antwort schließlich – Sie werden es ahnen: „Nur als Team - gemeinsam.“ Nehmen Sie das beeindruckende Kursangebot an und erfahren Sie, was „Gemeinsam“ alles kann – für Sie, für uns, für alle. Ausdrücklich bedanke ich mich auch bei den Dozentinnen und Dozenten, die teilweise schon über viele Jahre gemeinsam die Vielfalt des VHS-Angebots gewährleisten.

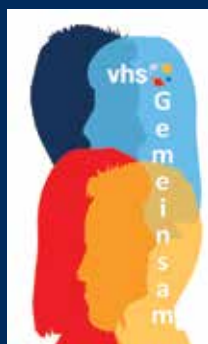
In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viele spannende Erfahrungen und schöne Begegnungen
Ihr

Stefan Wörner
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft	Bildungskalender		
	September 2023 bis Februar 2024	6	
	Highlights	8	
	Gesellschaft	13	
Kultur & Gestalten	Zeitgeschehen und Geschichte	13	
	... über den Tellerrand schauen	13	
	Verbraucherfragen	14	
	... neue Wege gehen	15	
	Recht	15	
	Psychologie und Pädagogik	16	
	Die Region entdecken	16	
	... erkunden	16	
	Natur und Technik	18	
		Kunst und Gestalten	19
Gesundheit	vhs live	19	
	... erleben	19	
	Literatur	19	
	... Volkshochschule und Stadtbücherei	20	
	... Lieblingsbücher finden	20	
	Fotografie	21	
	... alles ins richtige Bild setzen	21	
	Angebote in Kooperation mit der Musikschule	22	
	Musikalische Praxis	22	
	Malen, Zeichnen und Drucken	22	
... kreativ sein	22		
Sprachen	Plastisches Gestalten	23	
	Textiles Gestalten	23	
		Gesundheit	25
	... die Welt retten	25	
	Spiele mit Köpfchen	25	
	Gesundes Leben	25	
	... Neues erfahren	25	
	Ernährung	25	
	... gesund und lecker kochen	25	
	Entspannung und Bewegung	26	
EDV & Beruf	Fitness	27	
	Tanz	27	
	... Spaß haben und fit bleiben	27	
	Selbstverteidigung	28	
	Wassergymnastik und Aquafitness		
	im Hallenbad Pfullingen	28	
		Sprachen	29
	Schwäbisch	29	

... neue Horizonte erschließen	29	
Englisch	29	
Französisch	29	
Individuelle Sprachkurse	30	
... unsere Nachbarn verstehen lernen	30	
Italienisch	30	
Spanisch	30	
	EDV und Beruf	31
... für mehr Sicherheit	31	
50+ Kurse am PC	31	
Office Programme	31	
....schneller Texte verfassen	31	
Medien am PC	31	
Mobile Computing	31	
	Lichtenstein	32
... kreativ sein	33	
... entspannen	33	
... gesund und fit bleiben	33	
... neue Literatur entdecken	34	
... neue Sprachen lernen	34	
	Sonnenbühl	34
	Junge vhs	35
Elternakademie	35	
... Erfahrungen austauschen	35	
Kindertheater	35	
Kinderschwimmen	36	
Kreatives	36	
... staunen was möglich ist	37	
Bewegung	38	
Kids am PC	38	
... auf die Zukunft vorbereiten	38	
Prüfungsvorbereitung	39	
... Ziele erreichen	39	
Angebote in Kooperation mit der Musikschule	39	



Wir wollen GEMEINSAM mit Ihnen:

... neue Wege gehen
 ... neue Erfahrungen sammeln
 ... neue Themen erleben
 ... neue Abenteuer bestehen
 ... neue Leute kennenlernen

Melden Sie sich an und erleben Sie NEUES

Hier finden Sie
uns vor Ort!!

Klosterstr. 34,
Pfullingen



Alexander Tomisch
Tel.: 07121/9923-20
a.tomisch@vhs-pfullingen.de
Fachbereiche & Projekte:
Gesellschaft
Kultur & Gestalten
Sprachen
Junge vhs
Projekt „Rückenwind“
Projekt „talentCAMPus“



Mert Akkeceli
Tel.: 07121/9923-30
m.akkeceli@vhs-pfullingen.de
Fachbereiche & Projekte:
Gesundheit
EDV & Beruf
Deutsch als Fremdsprache
BAMF- und Integrationskurse
Kinderschwimmkurse
Leitung der Außenstellen



Yvonne Höschle
Verwaltung
Anmeldung und Sachbearbeitung
Tel.: 07121/9923-0
post@vhs-pfullingen.de



Daniela Orfanidis
Verwaltung
Anmeldung und Sachbearbeitung
Tel.: 07121/9923-0
post@vhs-pfullingen.de

Anmeldung:
Sie haben Ihr Wunschangebot gefunden und möchten sich gerne anmelden – ab dem 4. September um 9 Uhr ist das online, telefonisch oder persönlich bei uns in der Geschäftsstelle möglich.

www.vhs-pfullingen.de, Tel. 07121 9923-0

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Unsere Geschäftsstelle (Klosterstraße 34, Pfullingen) ist für Sie geöffnet:
Montag bis Freitag: 9:00 - 12:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag zusätzlich von 15:00 – 18:00 Uhr

Kontodaten:
IBAN DE31 6405 0000 0000 6058 90
BIC SOLADES1REU

Unser vhs-Beirat:
Unsere Beiräte stehen der vhs und auch den Teilnehmern beratend und unterstützend zur Seite.
Die Mitglieder: Martin Fink, Gabriele Frey-Bantle, Sevtap Gergen-Züberi, Margret Jung, Prof. Dr. Gernot Lorenz, Britta Wayand, Helga Zaharanski-Wolf, Dr. Ulrich Zimmermann

Impressum:
Stadt Pfullingen
vhs Pfullingen, Klosterstraße 34,
72793 Pfullingen, Tel. 07121/9923-0,
post@vhs-pfullingen.de
Redaktion: Alexander Tomisch, Mert Akkeceli
Auflage: 18.000 Stück
Satz/Layout: Britta Wayand, Pfullinger Journal
Druck: Raisch GmbH & Co.KG

Bildungskalender

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über ausgewählte Einzelveranstaltungen, übersichtlich sortiert nach den Monaten des kommenden Semesters. Kleiner Tipp von uns: Einfach mit dem Handy abfotografieren und Sie sind immer auf dem Laufenden.

September 2023

- | | |
|--|----------|
| Z2005 Lesung mit Sophie Bonnet
in der Stadtbücherei Pfullingen
am 12.09.2023 ab 19:30 Uhr | Seite 09 |
| Z3007 Kopfschmerz und Migräne
am 28.09.2023 ab 19:00 Uhr | Seite 12 |

Oktober 2023

- | | |
|---|----------|
| Z1202 ChatGPT & Co. – was bringt
die Zukunft? Am 04.10.2023 ab 18:30 Uhr | Seite 18 |
| Z6002 Wenn die Sehkraft schwindet -
Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte
am 11.10.2023 ab 19:00 Uhr | Seite 12 |
| Z2100 Kabarett mit Bernd Kohlhepp: „Casablanca
oder: Wo bleibt #Berenike?“ Classic-Comedy
mit Musik am 13.10.2023 ab 20:00 Uhr | Seite 08 |
| Z3001 Teller statt Tonne -
Verschwendung von Lebensmitteln vermeiden
am 18.10.2023 ab 19:00 Uhr | Seite 25 |
| Z0111 Helden des Alltags: Erzieher*innen
am 24.10.2023 ab 18:30 Uhr | Seite 14 |
| Z0150 Regionale Privatbrauereien – Sterne-
küche für Biere am 16.11.2023 ab 19:00 Uhr | Seite 11 |
| Z0115 Die Türkei - von der Staatsgründung
bis heute am 26.10.2023 ab 19:30 Uhr | Seite 14 |

November 2023

- | | |
|---|----------|
| Z2006 Lesung: Mit Dir, ohne Dich
am 04.11.2023 ab 19:30 Uhr | Seite 08 |
| Z3002 Bio-Logisch? Durchblick im Labyrinth
der Öko-Kennzeichnungen am 08.11.2023
ab 19:00 Uhr | Seite 25 |
| Z0110 Ein Amerikaner in Marseille
am 22.11.2023 ab 19:30 Uhr | Seite 10 |
| Z8201 Kindertheater: Kasper und der
Weihnachtsmann am 25.11.2023 ab 15:00 Uhr | Seite 11 |
| Z1110 Italienische Traumlandschaften -
Amalfiküste, Golf von Neapel & Cilento
am 27.11.2023 ab 19:30 Uhr | Seite 17 |

Gesellschaft

Kultur & Gestalten

Gesundheit

Sprachen

EDV & Beruf

Außenstellen

Junge vhs

Dezember 2023

Z3008 Post-Covid-Syndrom – eine Fallschilderung und Erfahrungsaustausch am 05.12.2023 ab 19:00 Uhr Seite 12

Z0100 Faktencheck Demokratie am 07.12.2023 ab 19:30 Uhr Seite 13

Januar 2024

Z6020 Der Pommersche Jakobsweg Teil 1 am 12.01.2024 ab 19:30 Uhr Seite 32

Z0131 Welcher Reisetyp sind Sie? Am 16.01.2024 ab 19:30 Uhr Seite 15

Z0128 Richtig versichert am 18.01.2024 ab 17:00 Uhr Seite 14

Z0151 Konzernbrauereien - Tütensuppen-Biere am 25.01.2024 ab 19:00 Uhr Seite 11

Z6021 Der Pommersche Jakobsweg Teil 2 am 26.01.2024 ab 19:30 Uhr Seite 33

Z0125 Wenn Eltern alt werden am 30.01.2024 ab 18:30 Uhr Seite 15

Februar 2024

Z2101 Marionettentheater: „Die Steinsuppe“ am 03.02.2024 ab 15:00 Uhr Seite 09

Gesellschaft

Kultur & Gestalten

Gesundheit

Sprachen

EDV & Beruf

Außenstellen

Junge vhs

War das schon alles? Sie wollen mehr?

Blättern Sie weiter oder schauen Sie auf unserer Homepage, dort können Sie weitere überraschende Angebote entdecken - auch jenseits des Programmheftes.

Für die ganz Ungeduldigen eine Abkürzung zum Programmheft - einfach den QR - Code abscannen.





Mehrere Kursbesuche sollen sich für Sie lohnen! Die vhs Card ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich

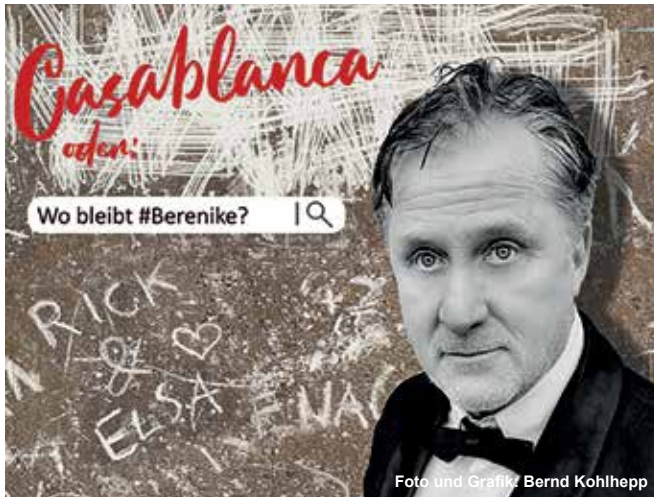


Foto und Grafik: Bernd Kohlhepp

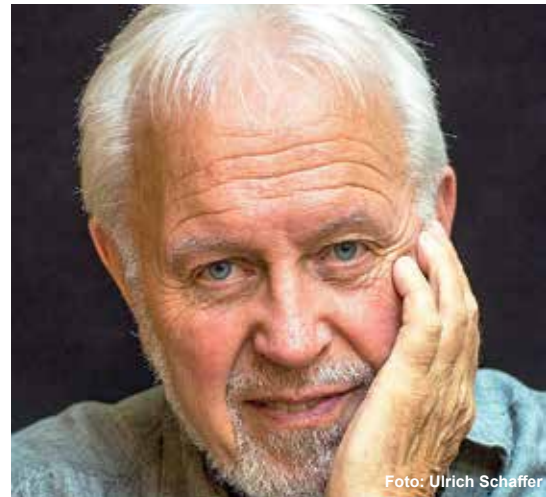


Foto: Ulrich Schaffer

Kurs-Nr.: Z2100

Bernd Kohlhepp: „Casablanca oder: Wo bleibt #Berenike?“

Kabarett

Das Liebesdrama mit Humphrey Bogart und Ingrid Bergmann ist einer der größten Kinoklassiker. Die Schlusszene ist Legende, nahezu jeder kennt Zitate wie: „Verhaftet die üblichen Verdächtigen!“, oder „Küss mich, als wäre es das letzte Mal!“

Jetzt hat sich der Tübinger Kabarettist Bernd Kohlhepp der Geschichte angenommen und erklärt, warum CASABLANCA auch in Zeiten von YouTube und Streaming noch eine bedeutende Rolle spielen muss. Und dies gerade für die Social Media-Generation - im Stück durch die Influencerin Berenike vertreten, die jedoch weder analog noch digital teilnehmen kann, wie sich im Laufe des Abends herausstellt...

Mit großer Schauspielkunst und brillantem Mimenspiel präsentiert der Multikünstler und Kleinkunstpreisträger Bernd Kohlhepp CASABLANCA als überraschendes, abwechslungsreiches One-Man-Musical. Improvisation und die Interpretationen großer Songs wie „As time goes by“ machen dieses Programm zu einem erstaunlich aktuellen Kabarettstück. Und selbst wer den Film nicht (mehr) von der Kinoleinwand kennt: Das ist vielleicht der Beginn einer großen Freundschaft!

Z2100 Bernd Kohlhepp, 23,00 €
Fr, 13.10.2023, 20:00 - 22:00, 1-mal
FSG, Mensa

Kurs-Nr.: Z2006

Mit Dir, ohne Dich

Lesung

Es ist nicht das Ende, auch wenn es sich so anfühlt. Die Demenz eines uns nahestehenden Menschen, aber auch andere Herausforderungen können uns an den Rand unserer Kräfte bringen. Alles kann in Frage gestellt werden. Wie geht man damit um? Ulrich Schaffer hat seine Frau, die Demenz hatte, bis zu ihrem Tod gepflegt und es nicht nur als schwer, aber auch als tief erfüllend und manchmal sogar als beglückend erlebt. Er wird seine Erlebnisse und die daraus entstandenen Texte am Abend mit uns teilen. Aber es wird nicht nur um Demenz gehen, sondern auch um so manches, was schwer zu meistern ist.

Z2006 Ulrich Schaffer, 10,00 €
Sa, 04.11.2023, 19:30 - 21:45, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen



Kurs-Nr.: Z2101 / Z2103

Volksmärchen: „Die Steinsuppe“

Marionettentheater

An einem kalten Winterabend kommt ein alter Wolf an dem Haus der Henne vorbei, klopft an und fragt, ob er sich bei ihr ein bisschen aufwärmen und eine Steinsuppe vorbereiten dürfe. Die darauf folgenden Ereignisse reichen von heiter sowie nachdenklich bis hin zu herzerwärmend.

Eine Geschichte über das bedrohende Fremde und die unerwarteten Möglichkeiten der Wirklichkeit.

Das beeindruckende Figurenspiel wird von live vorgetragener Musik begleitet, die dem Stück eine stimungsvolle und würdige Rahmung verleiht.

Für Kinder ab 4 Jahren.

Z2101 Horacio Peralta, 8,00 € / erm. 6,00 €
Sa, 03.02.2024, 15:00 - 16:00, 1-mal

Z2103 Horacio Peralta, 8,00 € / erm. 6,00 €
Sa, 03.02.2024, 16:30 - 17:30, 1-mal

Schloss-Schule, Musiksaal

Kurs-Nr.: Z2005

Sophie Bonnet in der Stadtbücherei Pfullingen

Lesung

- In Kooperation mit der Stadtbücherei Pfullingen -

Aromatische Trüffel, grüne Eichenwälder und ein toter Polizist - ein neuer Fall für den lebenswerten Ermittler Pierre Durand!

Am 12.09.23 stellt die deutsche Bestsellerautorin Sophie Bonnet ihren neuen Roman „Provenzalische Täuschung“ in der Stadtbücherei vor.

Mit ihrem Frankreich-Krimi „Provenzalische Verwicklungen“ begann sie eine Reihe, in die sie sowohl ihre Liebe zur Provence als auch ihre Leidenschaft für die französische Küche einbezieht. Mit Erfolg: Der Roman begeisterte Leser wie Presse auf Anhieb und stand monatelang auf der Bestsellerliste, ebenso wie die darauffolgenden Romane um den provenzalischen Ermittler Pierre Durand.

Die Buchhandlung am Laiblinplatz bietet an diesem Abend einen passenden Büchertisch an.

Z2005 Sophie Bonnet, 10,00 €

Di, 12.09.2023, 19:30 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen



Volkshochschule Pfullingen | Lichtenstein Sonnenbühl

Geschenk-Gutschein

Sie suchen noch nach einem etwas anderen Geschenk für Freunde oder Verwandte?





Gesellschaft

Kultur & Gestalten

Gesundheit

Sprachen

EDV & Beruf

Aufstellen

Junge vhs

Kurs-Nr.: Z0101

Besuch im Europäischen Parlament

Bildungsfahrt

Waren Sie schon einmal im Europäischen Parlament in Straßburg?

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich vor Ort durch einen Besuch über die Arbeit zu informieren. Auf unserem Programm steht ein 1-stündiger Besuch einer Parlamentssitzung und ein 1-stündiges Gespräch mit einem Abgeordneten unseres Wahlkreises, Norbert Lins (CDU). Nach einem gemeinsamen Mittagessen in der Kantine des Europäischen Parlaments, haben Sie noch die Möglichkeit, Straßburg für zwei Stunden zu erkunden. Einen genauen Zeitplan erhalten die Teilnehmer/innen ca. 6 Wochen vor der Fahrt.

Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2024!
Stornierung ist nach dem 9. Februar 2024 nicht mehr möglich!

Z0101 Mert Akkeceli, 35,00 €
Mi, 13.03.2024, 07:00 - 18:15, 1-mal
Straßburg

Kurs-Nr.: Z0110

Ein Amerikaner in Marseille oder: Die Geschichte einer nahezu unbekanntem Fluchthilfe in den Zeiten des Nationalsozialismus

- In Kooperation mit dem Geschichtsverein Pfullingen -

Im August 1940 stieg ein Amerikaner, angekommen mit dem Zug aus Lissabon die Treppe des Bahnhofs St. Charles in Marseille hinunter. In seiner Tasche dreitausend Dollar und eine Liste mit Namen. Er war im Auftrag eines New Yorker Hilfskomitees unterwegs. Sein Name war Varian Fry. Wer war er, wie kam er zu diesem gefährlichen Auftrag und was hat er in den dreizehn Monaten in Frankreich, es sollten eigentlich nur zwei sein, mit seinem Team erreicht? Die Exil-Forschung redet von mehr als zweitausend Menschen, die er und sein Team gerettet haben in 13 Monaten. Im Jahr 2000, 33 Jahre nach seinem Tod, wurde ihm posthum in Yad Vashem, Jerusalem, der Titel 'Gerechter unter den Völkern' verliehen. Der erste Amerikaner, der diesen Titel erhielt. In Berlin am Potsdamer Platz ist eine Straße nach ihm benannt. Dennoch ein vergessener Held.

Im Vortrag begeben wir uns auf eine spannende Spurensuche.

Ein Vorwort mit lokalem Bezug wird von Frau Prof. Pustal gehalten.

Z0110 Michael Giese, 10,00 €
Mi, 22.11.2023, 19:30 - 22:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen



Kurs-Nr.: Z0150

Regionale Privatbrauereien - Sterneküche für Biere nach dem Reinheitsgebot vom 23. April 1516

Biersommelier und Bierschützer Klaus-Peter Neef führt Sie an zwei getrennten Abenden durch die Braukunst (damals und heute). Von den ersten Nachweisen des Bierbrauens bis hin zum Mainstream- Hightech-Bier der Großkonzerne.

Nicht bierernst, sondern mit reichlich Anekdoten um Biere und das Brauereigeschäft. Von der Bierhistorie über die traditionelle Braukunst, bis hin zu den „Fernsehbiere“. Was hat die Tütensuppe mit Bier gemein, wie kommt Mikroplastik ins Bier und was sucht die Zitrone im Kristallweizen - viele offene Fragen werden beantwortet. Gegen eine mögliche Unterhopfung werden im Rahmen des ersten Vortrags drei verschiedene Bierstile gereicht und eine Neutralisierungs - Brezel. Dies ist im Preis inbegriffen. Beim zweiten Vortrag gibt es keine Verköstigung.

Z0150 Klaus-Peter Neef, 32,00 €
Do, 16.11.2023, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Konzernbrauereien - Tütensuppen - Biere nach dem vorläufigen Biergesetz vom 29. Juli 1993

Z0151 Klaus-Peter Neef, 25,00 €
Do, 25.01.2024, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Kurs-Nr.: Z1203

Münzen - früher und heute - In Kooperation mit dem Landesmuseum Württemberg -

In Pfullingen startend ist unser erstes Ziel das Landesmuseum Württemberg in Stuttgart. Dort angekommen werden wir im umfangreichen Münzkabinett eine erste Einführung zu antiken Münzen und barocken Medaillen erhalten. Nach diesem Blick in die Vergangenheit sowie einer kurzen Darstellung der Entwicklung von Münzen als Zahlungsmittel machen wir eine kurze Pause in der Stuttgarter Stadtmitte, bevor wir uns dann in Richtung Staatliche Münzen Baden-Württemberg in Bad Cannstatt bewegen. Dort schlagen wir schließlich den Bogen zur Gegenwart und erhalten spannende Einblicke in die Herstellung von Münzen und Medaillen und erlangen weiterführende Kenntnisse über deren Geschichte. Die Führungen in der Münzstätte bietet eine einzigartige Gelegenheit, hinter die Kulissen der Münzprägung zu schauen.

Aufgrund notwendiger Sicherheitsvorkehrungen können nur 14 Personen mitgenommen werden. Der Anmeldeschluss ist der 27. November 2023.

Bitte unbedingt beachten: Lesen Sie sich vor der Buchung bitte die Veranstaltungsbedingungen auf der Homepage genau durch oder informieren Sie sich telefonisch oder persönlich in der vhs Geschäftsstelle.

Z1203 Dr. Matthias Ohm, 45,00 €
Mi, 13.12.2023, 08:20 - 16:45, 1-mal
Stuttgart



Gesellschaft

Kultur & Gestalten

Gesundheit

Sprachen

EDV & Beruf

Außenstellen

Junge vhs

Kurs-Nr.: Z3007/ Z6002/ Z3008

Vorträge in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

Kopfschmerz und Migräne

Z3007 Dr. med. Alexandra Wagner, 3,00 €
Do, 28.09.2023, 19:00 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Wenn die Sehkraft schwindet - Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte

Z6002 Dr. med. Herwig Landenberger, 3,00 €
Mi, 11.10.2023, 19:00 - 21:00, 1-mal
Unterhausen, Uhlandschule, Aula

Post-Covid-Syndrom – eine Fallschilderung und Erfahrungsaustausch

Z3008 Dr. med. Horst Prautzsch,
Dr. med. Günther Fuhrer, 3,00 €
Di, 05.12.2023, 19:00 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Kurs-Nr.: Z8201

Kasper und der Weihnachtsmann

Kindertheater ab 4 Jahren

Heiligabend steht vor der Tür und alle, ob groß ob klein, freuen sich auf das Weihnachtsfest. Auch Kasper ist ganz aufgeregt: Er hat dem Weihnachtsmann einen Brief geschrieben und sich ein Kopfkissen gewünscht. Das möchte er für seine Oma, die in letzter Zeit schlecht schläft. Doch auch Hexe Klapperzahn verfolgt ungeduldig die Ankunft des Weihnachtsmannes. In einem günstigen Augenblick stiehlt die listige Zaubermeisterin das Geschenk für die Großmutter. Gespannt verfolgen die Zuschauer, ob es Kasper und sein pfiffiger Hund Bello schaffen, der bösen Hexe das gestohlene Weihnachtsgeschenk wieder abzunehmen. - Mit Hilfe der Kinder ist das bestimmt möglich!

Z8201 Freiburger Puppenbühne, 7,00 €
Sa, 25.11.2023, 15:00 - 16:00
Schloss-Schule Musiksaal

**Sie haben Fragen?
Gerne helfe ich weiter!**



Alexander Tomisch
Tel.: 07121/9923-20
a.tomisch@vhs-pfullingen.de

**Zeitgeschehen und
Geschichte**

**Faktencheck
Demokratie
- In Kooperation**



**mit der Landes-
zentrale für politische Bildung
Baden-Württemberg -**

Demokratie und Menschenrechte werden als untrennbar miteinander verbunden und sich gegenseitig bedingend angesehen. Eine funktionsfähige Demokratie sollte u.a. die politischen Partizipationsmöglichkeiten fördern, Machtkonzentration verhindern, individuelle Freiheiten und Menschenrechte schützen. Allerdings weist nicht jede Demokratie dieselbe Qualität zum Beispiel im Hinblick auf die Verfassungsorgane oder auf eine demokratische Grundhaltung der Gesellschaft auf. Unter anderem betrachtet Brüssel Polen und Ungarn mit Sorge. Weltweit geben viele Staaten Anlass zu Bedenken in Bezug auf die abnehmenden Demokratiestandards. In der Veranstaltung gehen wir auf diverse Länder ein.

Z0100 Gabriele Forst, entgeltfrei
Do, 07.12.2023, 19:30 - 21:30,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

**Besuch im
Europäischen Parlament
Exkursion**

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich vor Ort durch einen Besuch über die Arbeit zu informieren. Auf unserem Programm steht ein



Besuch einer Parlaments Sitzung und ein Gespräch mit einem Abgeordneten unseres Wahlkreises, Norbert Lins (CDU). Nach einem gemeinsamen Mittagessen in der Kantine des Europäischen Parlaments, haben Sie noch die Möglichkeit Straßburg zu erkunden. Einen genauen Zeitplan erhalten die Teilnehmer/innen ca. 6 Wochen vor der Fahrt. Anmeldeschluss ist der 20. Februar 2024.

Eine kostenlose Stornierung ist nach dem 9. Februar 2024 nicht mehr möglich!

Z0101 Mert Akkeceli, 35,00 €
Mi, 13.03.2024, 07:00 - 18:15,
1-mal, Straßburg



**... über den
Tellerrand
schauen**

**Das Elsass -
erst Zankapfel
nun Symbol der
Freundschaft**

„Die Elsässer. Eine Familienchronik zwischen zwei

Nationen 1870 - 1953“ entstand als eine der größten europäischen Fernsehproduktionen der 90iger Jahre und wurde mit dem Adolf-Grimme-Preis geehrt. Die Geschichte der Region, die in diesem Zeitraum viermal die Nationalität wechseln musste, wird am Beispiel der Geschichte einer Familie mit großer Detailtreue anschaulich gemacht.

Die vier Folgen dieser SWR-Produktion sollen in vier Sitzungen gezeigt und im Anschluss besprochen werden. Der Film ist dreisprachig (deutsch, französisch, elsässisch) und wird mit deutschen Untertiteln gezeigt. Während der Vorführung kann jeder sich Fragen und Be-

obachtungen notieren, die wir hinterher gemeinsam besprechen. Grundkenntnisse der französischen Sprache sind hilfreich aber nicht unabdingbar.

Z0105 Dr. Irene Monreal-Wickert, 54,00 €, 4-mal
Mo, ab 15.01.2024, 18:00 - 20:00,
vhs-Gebäude, Raum 1

**Ausfahrt nach Straßburg
Exkursion**

Ein Tag in Straßburg - ein Tag im Herzen Europas. Hier treffen zusammen Sprachen (Französisch, Deutsch, Elsässisch), Religionen (Christentum, Judentum, Islam), Konfessionen (Katholizismus, Protestantismus). Nach Jahrhunderten des Gegen- und Nebeneinander sind friedliche und fruchtbare Formen des Zusammenlebens gefunden und machen nun den kulturellen Reichtum dieser unzerstörten Stadt aus, was sich auch dem Besucher unmittelbar erschließt. Wir werden bei einem Stadtrundgang immer wieder Gelegenheit haben, diese Vielfalt zu bestaunen. Altstadt, Münster, Musée Tomi Ungerer - das werden die Schwerpunkte unserer Besichtigungstour sein. Zur Vorbereitung des Ausflugs kann der Kurs „Z0105; Das Elsass, erst Zankapfel, nun Symbol der Freundschaft“ empfohlen werden. Eine kostenlose Stornierung ist nach dem 9. Februar 2024 nicht mehr möglich!

Z0105-1 Dr. Irene Monreal-Wickert, 35,00 €, 1-mal, Straßburg
Mi, 13.03.2024, 07:00 - 18:15,

**Ein Amerikaner in Marseille oder:
Die Geschichte einer nahezu
unbekannten Fluchthilfe in den
Zeiten des Nationalsozialismus**

**- In Kooperation mit dem
Geschichtsverein Pfullingen -**



Erleben Sie berührende und spannende Geschichte. Mehr zum Vortrag unter Highlights, Seite 10. Ein Vorwort mit lokalem Bezug wird von Frau Prof. Pustal gehalten.

Z0110 Michael Giese, 10,00 € / erm. 7,00 €
Mi, 22.11.2023, 19:30 - 22:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Die Türkei - von der Staatsgründung bis heute

Vortrag

Die Türkei wird 2023 ihren 100. Geburtstag feiern. Zeit für ein Resümee. Die Türkei entstand, wie viele andere Staaten auch, im Zuge des Endes des 1. Weltkriegs. Ihr Gründer und "Gestalter" war Mustafa Kemal genannt Atatürk. Der Türkei gelang es sich in der unsicheren Gemengelage des Nahen- und Mittleren-Ostens zu behaupten. Nach dem Ende des Kalten Krieges begann eine neue Epoche für die Türkei. Sie begann den Aufstieg zu einer Regionalmacht.

Z0115 Matthias Hofmann, 7,00 €
Do, 26.10.2023, 19:30 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Kunst und ihre Bedeutung erklärt: Kirchenfenster und Glasmalerei

Vortrag

Ausgehend von einem Diskurs zur Glaskunst und ihren Ursprüngen erörtert Kunsthistorikerin Clara Rieker M.A. die Funktion und Verbreitung von Buntglasfenstern vom Mittelalter bis heute.

Im Mittelpunkt steht die Veranschaulichung einzelner Kirchenfenster regionaler Kirchen- darunter der Martinskirche Pfullingen, der Marienkirche in Reutlingen, der Stiftskirche in Tübingen und Anderer. Neben der Besprechung verschiedener überlieferter Techniken der Glasgestaltung werden anhand der präsentierten Objekte die Wechselbeziehungen von Kunst, Handwerk, Glauben und Industrie im Laufe der Jahrhunderte diskutiert.

Z0116 Clara Rieker, 8,00 €
Do, 30.11.2023, 19:30 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Arabische Wissenschaft: Entwicklungshilfe für Europa

Seminar

Während sich Europa von den Wirren der Völkerwanderung erholte, war im arabischen Raum eine blühende Hochkultur entstanden: von Bagdad, Damaskus und Isfahan bis nach Cordoba. Nicht nur die Tradierung der griechischen Texte, sondern auch die kritische Auseinandersetzung damit, prägte die arabische Wissenschaft. Ohne deren Vermittlung nach Europa, wäre man hier nicht so nahtlos vom Hochmittelalter in die Renaissance gekommen. In Vortrag und Diskussion erfahren Sie, wie die arabische Hochkultur die Entwicklung in Europa vorangetrieben hat.

Z1214 Prof. Joachim Sommer, 15,00 €, vhs-Gebäude, Raum 1
Di, 07.11.2023, 09:30 - 11:45, 1-mal

Helden des Alltags: ErzieherInnen

Vortrag

Wachsende Erwartungen der Gesellschaft, zunehmend komplexere sowie kompliziertere Arbeitsbedingungen und immense Herausforderungen durch den Fachkräftemangel, doch dabei auf jedes Kind individuell eingehen, neueste Fördermöglichkeiten im Blick behalten und immer freundlich sowie zugewandt sein - das Berufsfeld ErzieherIn wird stetig anspruchsvoller. Wie meistern ErzieherInnen das? Was treibt sie an oder bringt sie auch zur Verzweiflung? Wie sieht der Tagesablauf in einem Kindergarten aus und welche Tendenzen zeichnen sich ab? Auf diese und viele weitere Fragen wird es durch die Kindheitspädagogin sowie Leiterin eines Kindergartens, Frau Laura-Jane Sturm, endlich eine Antwort geben.

Z0111 Laura-Jane Sturm, 10,00 €
Di, 24.10.2023, 18:30 - 20:00,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 103 (C-Bau)

Verbraucherfragen

Welche Farbe passt zu mir?

Workshop

Welcher Farbtyp bin ich? Was sind meine persönlichen Farben und

wie lassen sich diese am besten kombinieren?

Z0120 Anke Reichel, 39,00 €
Sa, 18.11.2023, 10:00 - 14:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Imageberatung - kennen Sie Ihre Schokoladenseite?

Persönliche, individuelle Beratung von Kopf bis Fuß

Gut aussehen und vor allem sich selbst gefallen. Mit Attraktivität und Selbstbewusstsein punkten. Hier erhalten Sie eine umfassende Beratung, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Das Ziel ist ein gutes Gespür für die eigenen Möglichkeiten zu entwickeln, die richtigen Akzente zu setzen und mit wesentlich geringerem Aufwand besser anzukommen.

Bitte mitbringen: Kleidung, Accessoires, Fotos von sich.

8 € Materialkosten werden direkt im Kurs abgerechnet.

Für Frauen

Z0121 Ayhan Hardaldali, 65,00 €
So, 21.01.2024, 10:00 - 13:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Für Männer

Z0122 Ayhan Hardaldali, 65,00 €
So, 21.01.2024, 14:00 - 17:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Richtig versichert



In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Ob Berufsunfähigkeit, kaputtes Auto, Hagelschäden: Für Verbraucher:innen gibt es eine Vielzahl an sinnvollen Versicherungen. Dabei den Überblick zu behalten ist schwierig. Wichtig ist, dass die Versicherungen zum aktuellen Bedarf und zu den jeweiligen Lebensumständen passen.

Z0128 Karin Roller, 12,00 €
Do, 18.01.2024, 17:00 - 18:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Altersvorsorge leicht gemacht mit ETFs

Ein ETF ist ein börsengehandelter Indexfonds und wird gerne auch

als das neue Sparbuch bezeichnet. Nach dem Kurs kennen Sie die wichtigsten Grundlagen, wie Sie ihre eigene Altersvorsorge mittels ETFs voranbringen können.

Z0127 Christine Bell, 49,00 €
Do, 23.11.2023, 18:30 - 20:45,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Wenn Eltern alt werden

Die eigenen Eltern sind für beinahe jeden Menschen der Fixpunkt in jungen Jahren und bleiben auch mit zunehmendem Alter stets einer der wichtigsten Ansprechpartner in den verschiedensten Lebensfragen. Was aber, wenn die Menschen, die einem immerwährend Halt gegeben haben, nun selbst Halt brauchen? Wie kann Einschränkungen begegnet, was sollte beachtet werden? Der Abend soll Orientierung geben, stellt jedoch keine Rechtsberatung dar.

Z0125 Anja Gabriel, 10,00 €
Di, 30.01.2024, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Welcher Reisetyp sind Sie?

Gelungener Urlaub fängt bei der Reisevorbereitung an. Entdecken Sie, welche Art von Urlaub, welche Reisedestinationen und Aktivitäten gut zu Ihnen persönlich passen. Welche Ansprüche stellen Sie an einen Traumurlaub und warum? In der Veranstaltung werden wir versuchen gemeinsam herauszufinden, welcher Reisetyp Sie sind und welche Erlebnisse Sie im Urlaub glücklich machen können.

Anmeldung bis 09. Januar zwingend erforderlich.

Z0131 Gabriele Forst, 10,00 €
Di, 16.01.2024, 19:30 - 21:45,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Regionale Privatbrauereien - Sterneküche für Biere nach dem Reinheitsgebot vom 23. April 1516

Biersommelier und Bierschützer Klaus-Peter Neef führt Sie an zwei getrennten Abenden durch die Braukunst (damals und heute). Mehr zu beiden Vorträgen finden Sie unter Highlights auf Seite 11.

Z0150 Klaus-Peter Neef, 32,00 €
Do, 16.11.2023, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Konzernbrauereien - Tütensuppen-Biere nach dem vorläufigen Biergesetz vom 29. Juli 1993

Z0151 Klaus-Peter Neef, 25,00 €
Do, 25.01.2024, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Ausflugstouren finden oder planen - mit der App Komoot

Planen Sie mit dem kostenfreien Routenplaner Komoot wundervolle Wanderausflüge oder grandiose Radtouren. Nach unserer Einführung in die Nutzung der App, welche für GPS und Smartphone gemacht ist, erhalten Sie nicht nur spannende Impulse, sondern können auch auf vorhandene Touren zugreifen oder ihre eigene entwerfen. Mit den Kenntnissen aus diesem Kurs wird Ihr nächster Ausflug zum Erlebnis.

Z0600 Andreas Heilig, 20,00 €
Do, 05.10.2023, 18:00 - 21:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Z0601 Andreas Heilig, 20,00 €
Mi, 15.11.2023, 18:00 - 21:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)



... neue Wege gehen

Jetzt aber mal nachhaltig: Future Fashion Tour

Nachhaltigkeit ist auch im Bereich Bekleidung in aller Munde. Doch nur vom Reden wird nichts besser - man muss auch Taten folgen lassen. Auf dieser Future Fashion Tour wird darüber gesprochen wann Kleidung nachhaltig ist und wo man in Reutlingen nachhaltige Kleidung erwerben kann. Zu diesem Zweck werden einige Läden besucht, wobei die Inhaber gerne Rede und Antwort stehen. Und keine Bange, es geht beides: Gut aussehen und die Welt retten. Im Preis inbegriffen ist eine kleine Erfrischung.

Z1114 Marina Rajkovic, 9,00 €
Sa, 21.10.2023, 10:30 - 12:30,
1-mal, Reutlingen

Recht

Einführung in das Erbrecht Vortrag

Es werden die Grundzüge des Erbrechts dargestellt. Dabei wird die gesetzliche Erbfolge erörtert sowie die Möglichkeiten einer erbrechtlichen Gestaltung insbesondere durch Testament und Erbvertrag. Angesprochen sind alle, die über die mit dem Erben und Vererben einhergehenden Rechtsfragen informiert sein wollen.

Z0123 Dr. Sascha Straub, 12,00 €
Di, 24.10.2023, 20:00 - 22:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Juristische Altersvorsorge Vortrag

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln zu können. Wer trifft dann die persönlichen und rechtlichen Entscheidungen? Wer verwaltet das Vermögen? Wer kümmert sich um die ärztliche Versorgung? Wer entscheidet am Lebensende bei Operationen und medizinischen Maßnahmen? Der Vortrag gibt einen Überblick der rechtlichen Hintergründe und zeigt Möglichkeiten auf, "juristisch vorzusorgen".

Z0126 Kai-Rüdiger Kull, 12,00 €
Di, 14.11.2023, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Ehegattentestamente Vortrag

Im Rahmen der Regelung ihrer Rechtsnachfolge haben Ehegatten in einer Familie klassischer Prägung in der Regel zuvorderst ihre gegenseitige Absicherung im Blick. Der Längerlebende soll nicht etwa gezwungen sein, aus der Ehwohnung etc. auszuziehen, um erbrechtliche Ansprüche der Kinder befriedigen zu können. Wenn auch der Längerlebende einmal verstorben ist, sollen die Kinder erben, so die Vorstellung vieler Ehegatten. Doch wie lässt sich dieser Wunsch in rechtlich wie steuerlich optimaler Weise umsetzen?

Der Vortrag zeigt die Grundkonstruktion klassischer Ehegattentesta-

mente auf und beleuchtet die mit ihnen verbundenen rechtlichen und steuerlichen Vor- und Nachteile sowie mögliche Alternativen.

Z0129 Kai-Rüdiger Kull, 12,00 €
Mi, 24.01.2024, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht



In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen rund um das Thema „Einkommensteuererklärung“ vorbereitet. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger*innen als auch für "steuerlich Fortgeschrittene" geeignet.

Z0124 Volker Riechert, 69,00 €
Do, 01.02.2024, 17:00 - 21:45,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Psychologie und Pädagogik

Stress lass nach

Hier erfahren Sie wie Sie mit Leistungsdruck und der eigenen Erwartungshaltung umgehen können.

Z0503 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €
Mi, 18.10.2023, 18:00 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Bei sich ankommen

Finden Sie wieder zu sich zurück und lernen Sie Belastendes loszulassen. Es werden gezielt Anregungen gegeben eigene Kraftquellen zu erschließen und die innere Balance wiederzuerlangen.

Z0504 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €
Mi, 15.11.2023, 18:30 - 21:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Kraft für Neues

Neuorientierung - Wie kann ich diese besondere Chance nutzen und gerade unter sich veränderten

Umständen eine neue Perspektiven der Selbstwahrnehmung entwickeln?

Z0505 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €
Mi, 10.01.2024, 18:30 - 21:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Aus der Freude heraus leben

Lebensgefühle lassen sich beeinflussen. Zumeist reichen bereits kleine Veränderungen des Blickwinkels. Mit Impulsvortrag, Übungen und Austausch gewinnen Sie neue Lösungsstrategien.

Z0506 Dr. Michael Schwelling, 30,00 €
Mi, 07.02.2024, 18:30 - 21:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Selbstbewusstsein

In diesem Kurs wird es darum gehen, uns selbst besser zu verstehen, uns anzunehmen, wie wir sind und unser Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu stärken.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und genügend zu trinken. Keine Vorkenntnisse, nur Neugier!

Z0512 Hilde Herberth, 30,00 €
Sa, 07.10.2023, 09:30 - 13:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Natürlich sympathisch

Der Wunsch nach Kontakt und Zusammenleben gehört zu unserem Leben. Sympathie ist ein wichtiger Faktor des menschlichen Soziallebens. Sympathische Menschen werden in einer Gemeinschaft lieber aufgenommen als unsympathische, sie erreichen ihre Ziele besser, man fühlt sich in ihrer Nähe wohler. Auch als Erwachsener kann man lernen auf bestimmte Dinge zu achten, die uns sympathischer machen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und genügend zu trinken. Keine Vorkenntnisse, nur Neugier!

Z0513 Hilde Herberth, 30,00 €
Sa, 11.11.2023, 09:30 - 13:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Glückstraining - Glück kann man lernen

Auf dem Weg in ein glücklicheres Leben

Obwohl wir in unserem Kulturkreis sehr privilegiert sind, zeigen Unter-

suchungen, dass die Menschen weniger glücklich zu sein scheinen, als in Kulturkreisen, in denen die Menschen über weit weniger Besitz verfügen. Woher kommt das? Im Rahmen des Seminars gehen wir der Frage nach was Glück ist und was uns glücklich macht. Zudem werden eine Vielzahl von Übungen und Methoden vermittelt, wie Sie Ihre Glückerfahrungen steigern können.

Z0514 Sabine Ganter, 40,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 18:00 - 20:00,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Die Region entdecken

Kulturfahrt:

Biberach an der Riß

Exkursion

Besichtigung der historisch hochinteressanten Reichsstadt Biberach an der Riß. Mittagseinkehr ist vorgesehen. Die Beförderungskosten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sind im Preis inbegriffen, die Verpflegung nicht.

Z1111 Jürgen Gruß, 35,00 €
Sa, 28.10.2023, 08:10 - 19:00,
1-mal, Biberach an der Riß



... erkunden

Riedlingen, die Perle an der Donau

Exkursion mit dem Bus

Kleine Stadt mit langer Geschichte. Mit Marktrecht seit

1276 und Bauten aus dem 13.-19. Jahrhundert. Die herrliche Altstadt über der Donau mit ihren bezaubernden Winkeln und Gassen ist eines der Ziele unseres Ausflugs. Bei einer kleinen Stadtführung erfahren wir viel Wissenswertes. Eine Wanderung an der Donau und dem Hochwasserkanal, die an einigen Stellen schön renaturiert wurde, zeigt uns die vielseitige Natur um die Stadt. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt. Die Kosten der Einkehr müssen jedoch selbst getragen werden und sind nicht inbegriffen.

Z1117 Gisela Cichy, 65,00 €
Mi, 20.09.2023, 08:00 - 19:00,
1-mal, Riedlingen

**Italienische Traumlandschaften
- Amalfiküste, Golf von Neapel & Cilento**

Vortrag



Der Geograph Dr. Rolf Beck nimmt Sie bei diesem landeskundlichen Vortrag in digitaler Bildtechnik zu Natur und Kultur dieser bezaubernden Region mit.

Sie finden die Detailinformationen zur Studienreise auf unserer Homepage unter "Gesellschaft" und da unter "Reise & die Region entdecken".

Z1110 Studienreisen GbR GEO-PULS, 7,00 € / erm. 4,00 €
Mo, 27.11.2023, 19:30 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

**Amalfiküste -
Golf von Neapel & Cilento**

Reise

Erleben Sie diese wunderschöne Region mit all ihren kulturellen Schätzen. Sie finden die Detailinformationen zur Studienreise auf unserer Homepage unter "Gesellschaft" und da unter "Reise & die Region entdecken".

Z1109 Studienreisen GbR GEO-PULS
Mo, ab 27.05.2024, 08:00 - 20:00,
11-mal, Italien

Portugal - Weltkulturerbe & Landschaftsräume von der Algarve bis Porto

Reise

Entdecken Sie das faszinierende Portugal.

Sie finden die Detailinformationen zur Studienreise auf unserer Homepage unter "Gesellschaft" und da unter "Reise & die Region entdecken".

Z1108 Studienreisen GbR GEO-PULS

Di, ab 07.05.2024, 08:00 - 20:00,
14-mal, Portugal

Hört ihr Leut und lasst euch sagen, unsre Glock hat 10 geschlagen ...

Exkursion

Der Nachwächter Gabriel erzählt auf seiner kleinen Runde durch den alten Markort Pfullingen, wie das Leben der ehrbaren Bürger und anderer Leut ehemals gottesfürchtig und arbeitsam am Tag und wohlbehütet in der Nacht war. Der Nachwächter hatte das officium, bis zum Morgengrauen auf den Straßen für Sicherheit und Ordnung zu sorgen, das pflichtgemäße Löschen der Kerzen und der Glut im Ofen zu überwachen oder gar im Fall einer unentdeckten Feuersbrunst ins Horn zu blasen und die Löschaßnahmen einzuleiten. Bei kleineren Vergehen führte der Nachwächter den Delinquenten in die Arrestzelle zur Besinnung und Ausnüchterung, so dass er bei Sonnenaufgang dem Magistrat eine wohlbehütete Gemeinde und sich selbst dem Schlaf übergeben konnte.

Z1112 Wolfgang Dietz-Gabriel, 10,00 €

Sa, 25.11.2023, 17:30 - 19:00,
1-mal, Pfullingen

Das weihnachtliche Esslingen

Die ehemalige Freie Reichsstadt Esslingen verfügt als einzige Stadt in der Region Stuttgart noch über einen intakten mittelalterlichen Stadtkern. Die im Jahr 777 erstmals urkundlich erwähnte Stadt besitzt einige markante Bauwerke aus der Stauferzeit: drei erhaltene Stadttore, die Stadtkirche St. Dionys mit den sehenswerten Chorfenstern und die hoch über dem Marktplatz gelegene Stadtbefestigung mit dem "Dicken Turm". Neben diesen Bauwerken sehen wir bei unserer Stadtführung die älteste erhaltene Fachwerkhäuserzeile Deutschlands. Nachmittags besuchen wir den malerischen Weihnachtsmarkt sowie ein spezielles Museum und führen an einem besonderen Ort eine Verkostung eines Esslinger Produkts durch.

Z1113 Martin Fink, 40,00 €
Sa, 25.11.2023, 10:40 - 19:15,
1-mal, Esslingen

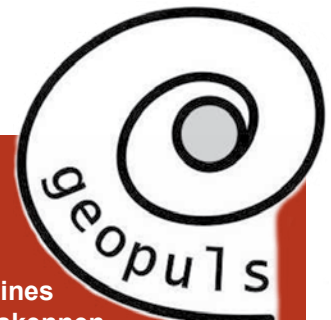
Kanalspaziergang durch Pfullingen

Exkursion

Lernen Sie auf einem Spaziergang durch Pfullingen die Kanäle der Echaz kennen.

Sie erfahren die Geschichte vom Urfall bis zum 7/8 Kanal auf dem Weg nach Reutlingen.

Z1119 Jutta Kraak, 9,00 €
Sa, 07.10.2023, 14:30 - 16:30,
1-mal, Geschäftsstelle vhs Pfullingen



GEOPULS ist unser Partner für ganz besondere Studienreisen. Begeisterte Geographen, die sich mit der Natur und Kultur eines Landes durch ihre eigene Arbeit bestens auskennen führen Sie bei diesen Reisen. Geopuls wurde 2004 aus dem Geographischen Institut der Uni Tübingen heraus gegründet und arbeitet seitdem exklusiv mit der vhs zusammen.

Natur und Technik

3D-Drucker-Werkstatt - Aufbau und Einrichtung eines 3D-Druckers

Unter Anleitung des Dozenten bauen Sie Ihren 3D-Druckerbausatz zusammen, nehmen ihn anschließend auf Ihrem eigenen PC in Betrieb und erhalten eine Einweisung in Technik und Einstellung der Drucker-Software. Anmeldeschluss ist der 20. November 2023.

Z1200 Michael Vöhringer, 55,00 €
Sa, 25.11.2023, 09:00 - 17:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Heizkraftwerk Altbach/Deizisau Exkursion

Das Heizkraftwerk Altbach/Deizisau ist ein wichtiger Wirtschaftsfaktor in der Region und Garant für eine zuverlässige, wirtschaftliche und umweltschonende Energieversorgung. Erfahren Sie im Rahmen einer spannenden Besichtigung mehr über Aufbau und Wirksamkeit. Das Programm mit einer Dauer von etwa 2,5 Stunden vor Ort umfasst einen kurzen Informationsvortrag, Diskussionen zu Energiethemen sowie einen Rundgang durch die Kraftwerksanlage. Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.

Die An- und Abfahrt erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Diese sind im Preis inbegriffen.

Z1201 N. N., 19,00 €
Di, 14.11.2023, 12:00 - 18:00,
1-mal, Altbach

ChatGPT & Co. - was bringt die Zukunft?

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde. Programme wie ChatGPT werden voraussichtlich unseren (Berufs-)Alltag in der Zukunft nachhaltig beeinflussen und verändern. Welche Programme existieren neben ChatGPT noch? Was können diese Programme? In welchen Bereichen bringen Sie einen Nutzen? Wo liegen Gefahren?

Z1202 Umberto Consentino,
10,00 €
Mi, 04.10.2023, 18:30 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Wandel & Goltermann Museum in Pfullingen

Die Ausstellung bietet, eingebettet in die Firmengeschichte von Wandel & Goltermann (heute VIAVI), einen Einblick in die Entwicklung der Kommunikationstechnik von den Anfängen des öffentlichen Radios in den 1920er Jahren bis zur Einführung der modernen Internet- und Glasfasertechnik in den 1990er Jahren.

Schwerpunkte bilden Radios, Omnibusanlagen, Fernmeldetechnik und Warneinrichtungen sowie die Telekommunikationsmesstechnik mit interessanten Vorführungen.
Z1205 Rainer Grözinger, entgeltfrei
Fr, 24.11.2023, 14:00 - 17:00, 1-mal
Pfullingen, Sandwiesenstraße 7

„Grandios, oder? Diesen Pfannenlöffel habe ich selbst gemacht!“

Workshop

Unter fachkundiger Anleitung fertigen Sie einen Pfannenlöffel aus hochwertigem Olivenholz.

Z1210 Horst Jäger, 32,00 €
Sa, 14.10.2023, 14:30 - 17:45,
1-mal
Schloss-Schule, Werkraum



... die Ärmel hochkrepeln

Selbst gemacht - Schreinerkurs für Frauen Workshop

Gemeinsam im Kurs fertigen Sie ein „Zusammenklappbares

Beistelltischchen“. 29 € Materialkosten werden im Kurs eingesammelt. Maße des Tischchens: 27 cm x 29 cm, Höhe 38 cm

Z1211 Lisa Vanda, 75,00 €
Fr, 06.10.2023, 15:00 - 21:15,
1-mal
Schloss-Schule, Werkraum

Selbst gemacht - Geld gespart Workshop

Wie kann ich die häufigsten Reparaturen selbstständig durch-

führen? Wie handhabe ich Werkzeuge und Maschinen? Ein Kurs für Frauen.

10 € Materialkosten werden im Kurs eingesammelt.

Z1212 Lisa Vanda, 75,00 €
Fr, 03.11.2023, 15:00 - 21:15, 1-mal
Schloss-Schule, Werkraum

Schnitt von Obstbäumen - In Zusammenarbeit mit dem Obst- und Gartenbauverein -

Hier sehen und erfahren Sie, wie man Bäume fachgerecht schneidet. Dabei wird zwischen Jung- und Altbäumen unterschieden und Sie bekommen Informationen zur notwendigen Statik.

Z1213 Jochen Linder, 14,00 €
Sa, 11.11.2023, 14:00 - 16:00,
1-mal, Pfullingen

Münzen - früher und heute

- In Kooperation mit dem Landesmuseum Württemberg -



In Pfullingen startend ist unser erstes Ziel das Württembergische Landesmuseum in Stuttgart. Dort werden wir im umfangreichen Münzkabinett eine erste Einführung zu antiken Münzen und barocken Medaillen erhalten. Nach einer kurzen Pause in der Stuttgarter Stadtmitte gehen wir in die Staatliche Münze Baden-Württemberg in Bad Cannstatt. Dort schlagen wir schließlich den Bogen zur Gegenwart und erhalten spannende Einblicke in die Herstellung von Münzen und Medaillen. Die Führung in der Münzstätte bietet eine einzigartige Gelegenheit, hinter die Kulissen der Münzprägung zu schauen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt. Der Anmeldeschluss ist der 27. November 2023. Mehr Informationen auf Seite 11.

Bitte beachten Sie unbedingt die umfangreichen Sicherheitsvorkehrungen für die Veranstaltung! Informieren Sie sich auf der Homepage, telefonisch oder persönlich in der vhs Geschäftsstelle.

Z1203 Dr. Matthias Ohm, 45,00 €
Mi, 13.12.2023, 08:20 - 16:45,
1-mal, Stuttgart



Ausführliche Informationen zu allen Kursen auf unserer Homepage!!

vhs live

Bernd Kohlhepp: „Casablanca oder: Wo bleibt #Berenike?“



Großes Kabarett von Kleinkunstpreisträger Bernd Kohlhepp. Mehr Informationen auf Seite 8.

Z2100 Bernd Kohlhepp, 23,00 € Fr, 13.10.2023, 20:00 - 22:00, 1-mal, FSG, Mensa

Volksmärchen: „Die Steinsuppe“ Marionettentheater



Eine weitgehend unbekannt und herzerwärmende Geschichte außergewöhnlich dargestellt. Mehr Informationen auf Seite 9.

Für Kinder ab 4 Jahren.

Z2101 Horacio Peralta, 8,00 € / erm. 6,00 €, 1-mal

Sa, 03.02.2024, 15:00 - 16:00,

Z2103 Horacio Peralta, 8,00 € / erm. 6,00 €, 1-mal

Sa, 03.02.2024, 16:30 - 17:30, Schloss-Schule, Musiksaal

Staatstheater Stuttgart: Die Zauberflöte

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Eine Geschichte des Erwachsenwerdens und der Liebe: Tamino soll im Auftrag der Königin der Nacht ihre Tochter Pamina, retten. Unfreiwillig wird der Vogelfänger Papageno mit auf Taminos Reise geschickt, auf der sich die Zuordnungen von Gut und Böse, Licht und Schatten, Weisheit und Unvernunft immer wieder vom Kopf auf die Füße (und wieder zurück) stellen. Nach zahlreichen Prüfungen von Mut und Durchhaltevermögen finden Tamino und Pamina ihren Platz in der Welt – (und natürlich findet Papageno auch seine Papagena).

Stornierung ist nach dem 18.12.2023 nicht mehr möglich! **Z2004** N. N., 31,00 € zzgl. Karte Fr, 26.01.2024, 17:00 - 23:00, 1-mal, Stuttgart, Staatstheater

Mit Dir, ohne Dich

Lesung



Gedanken und Impulse für schwere Zeiten. Mehr Informationen auf Seite 8

Z2006 Ulrich Schaffer, 10,00 €

Sa, 04.11.2023, 19:30 - 21:45,

1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

... erleben

Paul Kleinschmidt: Hymnen der Malerei

Museumsbesuch und Stadtführung

In einer großen Ausstellung in der Städtischen Galerie Bietigheim-Bissingen wird mit einer umfassenden



Retrospektive der deutsche Maler Paul Kleinschmidt (1883-1949) gewürdigt. Er entwickelte sich zum Maler des vibrierenden Berliner Großstadtlebens, der Theater und Varietés sowie von opulenten Stilleben. Ebenfalls gezeigt werden seine weniger bekannten Landschaften: aus Oberschwaben, Südfrankreich und New York. Sein Stil ist unverwechselbar zwischen Realismus, Expressionismus und Neuer Sachlichkeit angesiedelt. 1934 wurde sein Werk als entartet bezeichnet und diffamiert, der Künstler selbst ins Exil getrieben. Abgerundet wird unser Ausflug mit einer Stadtführung zum Thema „Alte Stadt und moderne Kunst“ sowie einem Ausklang auf dem Sternlesmarkt.

Der Bustransfer nach Bietigheim und zurück sind im Preis inbegriffen. Eine Stornierung ist nach dem 16. November nicht mehr möglich.

Z2102 Barbara Krämer M.A., 69,00 €, 1-mal

Sa, 02.12.2023, 10:00 - 19:00, Bietigheim-Bissingen

Literatur

Literatur-Treff in der Neske-Bibliothek: „Über Menschen“

Die Themen unserer Zeit und ihrer Menschen finden ihre Spiegelung in der Literatur und in der Philosophie. In diesem Semester wollen wir uns anhand von drei Romanen nicht nur in literarische sondern am jeweils folgenden Termin auch in philosophische und gesellschaftliche Themen begeben.

Erstes Thema wird Juli Zehs Roman „Über Menschen“ sein, in der darauffolgenden Veranstaltung die philosophische Vertiefung mit Nietzsches Übermenschens-Begriff. Literatur-Begeisterte und Philosophie-Interessierte sind in der ehemaligen Privatbibliothek von Brigitte und Günther Neske herzlich willkommen. Kursleitung: Felicitas Vogel in Kooperation mit Albert Mollenkopf und Jürgen Strohmaier **Z2104** Felicitas Vogel, 60,00 € Termine: Di, 19.09., 10.10., 07.11., 12.12., 09.01.2024, 06.02., 17:30 - 19:00, Neske-Bibliothek, Klosterstr. 28



...Volkshochschule und Stadtbücherei

Sophie Bonnet
Lesung
- In Kooperation mit der Stadtbücherei -



Erleben Sie die Autorin der erfolgreichen Reihe um den Ermittler Pierre Durand live. Mehr zur Lesung unter Highlights, Seite 9. Die Buchhandlung am Laiblinplatz

bietet an diesem Abend einen passenden Büchertisch an.



Z2005 Sophie Bonnet, 10,00 €
Di, 12.09.2023, 19:30 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Fahrt zur Frankfurter Buchmesse
Ausfahrt
- In Kooperation mit der Stadtbücherei und den Freunden der Stadtbücherei -

Treffen Sie berühmte Autoren, lernen Sie die neuesten Romane kennen und tauchen Sie in spannende Geschichten ein. Die größte Buchmesse der Welt in Frankfurt am Main ist immer wieder ein außergewöhnliches Highlight. Während der Busfahrt erhalten Sie spannende Einblicke und Hintergrundinformationen über das diesjährige Gastland Slowenien. Anschließend erwartet uns ein anstrengender und unterhaltsamer Tag auf der Buchmesse - diese können Sie entweder auf eigene Faust oder in der Gruppe erkunden.

In der Teilnahmegebühr ist der Bustransfer sowie auch der Eintritt enthalten.

Stornierung ist nach dem 4.10.2023 nicht mehr möglich!

Z2115 Elias Huisl, 59,00 €
Sa, 21.10.2023, 06:00 - 21:00,
1-mal, Frankfurt



... Lieblingsbücher finden

Literaturkreis
- In Kooperation mit der Stadtbücherei Pfullingen -

Sie diskutieren gerne mit Gleichgesinnten über Bücher, die Sie gelesen haben? Sie freuen sich auf neue literarische Entdeckungen? Dann sind Sie hier genau richtig! Als Erstes werden wir „Eine souveräne Leserin“ von Alan Bennett genauer unter die Lupe nehmen. Wir bleiben neugierig!

Z2105 Esther-Annie Dietz, 50,00 €

Stadtbücherei Pfullingen

In der Stadtbücherei Pfullingen finden Sie über 30.000 verschiedene Medieneinheiten für Schule, Beruf, Aus- und Weiterbildung und natürlich zu allen Bereichen des Alltags und Ihrer Freizeit. Neben Büchern finden Sie auch CDs, DVDs, sowie Brettspiele Konsolenspiele, zahlreiche Zeitschriften, Tages- und Wochenzeitungen und sogar über 40.000 digitale Medien wie eBooks. In unserem LESE-Café können Sie einen Kaffee genießen und sich in gemütlicher Atmosphäre mit Freunden treffen. Zum Lernen und Arbeiten bieten wir Ihnen Arbeitsplätze und kostenfreies WLAN an.

Auf unserer Homepage können Sie sich weiter über die Stadtbücherei Pfullingen, unsere vielfältigen Angebote und die aktuellen Veranstaltungen informieren.



Das Team der Stadtbücherei freut sich auf Ihren Besuch!



Anschrift und Kontakt
Stadtbücherei Pfullingen
Passy-Platz 1
72793 Pfullingen
stadtbuecherei@pfullingen.de
Tel. 07121 - 7030 4200

Öffnungszeiten
Di 14 - 18.30 Uhr
Mi 9 - 13 Uhr 14 - 17.30 Uhr
Do 14 - 18.30 Uhr
Fr 9 - 13 Uhr 14 - 17.30 Uhr
Sa 10 - 12 Uhr

<http://www.stadtbuecherei-pfullingen.de>

<http://www.onleihe.de/neckar-alb>



Termine: Fr, 29.09., 27.10., 17.11.,
15.12., 26.01., 17:30 - 19:00
Stadtbücherei Pfullingen, Passy-
Platz 1

Lesetipps frisch vom Profi!

- In Kooperation mit der Stadtbücherei Pfullingen und der Buchhandlung am Laiblinplatz -



Rechtzeitig vor Weihnachten dürfen Sie sich entspannt an einen liebevoll gedeckten Frühstückstisch setzen, um neue Lieblingsbücher, Besonderes und Neuerscheinungen zu entdecken. Lassen Sie sich vom bewährten Team der Buchhandlung am Laiblinplatz, der Stadtbücherei und der vhs für die eigene oder ihre Geschenkeliste inspirieren!

Z2106 Esther-Annie Dietz, 13,00 €
Do, 09.11.2023, 10:00 - 11:30
Stadtbücherei Pfullingen,
Passy-Platz 1

Fotografie

Fotografie für Anfänger*innen

Dieser Kurs verbindet Theorie und Praxis der Fotografie. Neben einer Einführung in die Einstellungen und Funktionen der Kamera, wird auch Grundwissen zu Bildschnitt, Bildsprache und Bildführung vermittelt. Praktisch wird es dann bei den Themen Naturfotografie, Langzeitbelichtung, Lightpainting und Portraitfotografie.

Z2116 Florian Reißmann, 48,00 €
Fr, ab 05.01.2024, 18:00 - 21:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Kreative Herbstbilder

Strahlend warme Farbtöne, goldenes Licht, mysteriöse Nebelstimmung - so präsentiert sich die Natur im Herbst. Aber auch Regenwetter, absterbende Natur oder Vogelschwärme auf dem Weg in den Süden gehören dazu, um nur einige zu nennen. Der Herbst bietet eine breite Palette möglicher Bildideen für tolle Motive. Dem werden wir nachgehen. Dazu erhalten die Teilnehmer*innen natürlich auch

Informationen zur Bildgestaltung, Technik und Bildbearbeitung. Geplant ist eine Ausstellung der besten Fotos in der vhs. Bitte beachten: Termine sind am 16. und 23. Oktober in Raum 1. Der Termin am 21. Oktober ist eine Fotoexkursion. Diesbezügliche Informationen erhalten Sie kurz vor dem Termin.

Z2117 Martin Kissling, 40,00 €
Mo, ab 16.10.2023, 18:00 - 20:00,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 1



... alles ins richtige Bild setzen

Bildbearbeitung am PC - mit professionellen Programmen

Aus schönen Fotos können ganz besondere Fotos werden - mit professionellen Bildbearbeitungsprogrammen. Geben Sie Ihren Lieblingsstücken den letzten Schliff.

Kultur & Gestalten

Großer Informationstag
Städt. Musikschule Pfullingen
23. September 2023
Instrumente und Beratung von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
Instrumentenrallye von 13.00 Uhr - 15.00 Uhr
Vor Anmeldung zur Terminvergabe erforderlich unter:
Tel.: 07121/704152; Mail: info@musikschule-pfullingen.de

Weitere Informationen:
Städtische Musikschule Pfullingen
Schlossstr. 22
72793 Pfullingen
Telefon: 07121/704152
www.musikschule-pfullingen.de | info@musikschule-pfullingen.de

Der Dozent wird Ihnen mit zahlreichen Inputs die Bedienung der Programme näher bringen, mit denen Sie im Kurs dann aber auch selbst arbeiten werden.

Eine vorherige Installation der Programme wäre wünschenswert. Setzen Sie sich in diesem Zusammenhang mit der vhs Pfullingen in Verbindung.

Z2113 Florian Reißmann, 48,00 €
Fr, ab 09.02.2024, 18:00 - 21:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Musikalische Praxis

Einfache Liedbegleitung mit Gitarre - Anfängerkurs



Z2130 Christina Winter, 69,50 €
Mi, ab 27.09.2023, 19:10 - 20:10,
8-mal, Stadtteiltreff Jahnstraße 9

Einfache Liedbegleitung mit Gitarre - Fortgeschrittene

Z2131 Christina Winter, 69,50 €
Mi, ab 27.09.2023, 18:00 - 19:00,
8-mal, Stadtteiltreff Jahnstraße 9

Mundharmonika am Vormittag für Anfänger

Z2133 Heiderose Riefler, 69,00 €
Do, ab 05.10.2023, 10:15 - 11:15,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Mundharmonika am Vormittag für Fortgeschrittene

Z2134 Heiderose Riefler, 69,00 €
Do, ab 05.10.2023, 09:00 - 10:00,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Malen, Zeichnen und Drucken

Acrylmalerei - Atelier

Acrylfarben sind vielfältig einsetzbar. In diesem Atelier-Kurs sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Ich helfe Ihnen beim Umsetzen Ihrer Ideen, vermittele Grundlagenwissen und gebe Ihnen individuell Tipps. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Z2600 Ava Smitmans, 96,00 €
Mi, ab 10.01.2024, 18:00 - 20:00,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Pigment & Material Workshop

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt im spontanen und spielerischen Umgang mit Pigmenten. Mit und ohne Vorkenntnisse ist dies ein Kurs, der den malerischen Prozess jedes Einzelnen anregt, ergänzt und in die faszinierende Welt der Pigment-, Struktur- & Rostmalerei einführt.

Z2601 Miriam Madaus-Kuhn, 48,00 €, 1-mal
Sa, 28.10.2023, 10:00 - 16:00,
vhs-Gebäude, Raum 6

Atempause

Erleben Sie kreative Momente mit ihren intuitiv „Frei Hand“ gemalten Mandalas in leuchtenden positiven (Chakra) Farben. Lassen Sie Ihr Mandala auf Leinwand lebendig werden - entweder nach Vorlagen oder in freier Formensprache. Acht-same Beschäftigung mit geometrisch floralen Formen und Symbolen in harmonischer Kreisformation beruhigen die Seele.

Z2602 Miriam Madaus-Kuhn, 40,00 €, 1-mal
Sa, 25.11.2023, 10:00 - 15:00,
vhs-Gebäude, Raum 6

kleine...feine BLAUpause

klein...fein ... ein großartiges, kleines Format kann sehr vielschichtig sein... Blau ... wirkt zudem weit, unaufgeregt, harmonisch...wird mit Himmel & Meer assoziiert...

Als Basis werden wir spielerisch Fragmente von Monotypie, Transfer und Collage anlegen, sie mit Malerei, Zeichnung und Spraydosen/Schablonen verdeln...

Z2603 Miriam Madaus-Kuhn, 40,00 €, 1-mal
Sa, 17.02.2024, 10:00 - 15:00,
vhs-Gebäude, Raum 6

Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden zusammen mit lockeren Strichen und einfachen Bildern in die Welt der Aquarellmalerei eintauchen. Dabei lernen wir das Farbenmischen sowie verschiedene andere Techniken (lasieren, lavieren oder auch Nass-in-Nass-Technik). Weiterhin spielen natürlich Auswaschen, Aussparen, die richtige Perspektive oder auch wie

man mit der Wassermenge den Ton bestimmt eine wichtige Rolle. Aufgrund der kleinen Teilnehmerzahl können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene individuell betreut und je nach Kenntnisstand gefördert werden.

Z2701 Marina Boborzi, 64,00 €
Do, ab 05.10.2023, 15:30 - 17:30,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 6



... kreativ sein

Aquarelle: Florale Illustration

Aquarell im Vintage-Look! Wir gestalten feine, filigrane Blumen (von Vergissmeinnicht bis Pfingstrose) und

Angebote in Kooperation mit der Musikschule

Anmeldung direkt bei der SMP:
Städtische Musikschule Pfullingen
Schlossstraße 22
72793 Pfullingen
Tel.: 07121/704152
info@musikschule-pfullingen.de

Veeh-Harfen Kurse

Ab Oktober 2023 starten wir wieder mit unseren Veeh-Harfen Kursen:

Anzahl: 4-er Gruppe Veeh-Harfe,
Termin: Nach Absprache mit den angemeldeten Teilnehmern 1x pro Woche oder 14-tägig, mindestens 6 Monate bis 31.03.2023

Kosten: 41,00 € pro Monat
Miete Instrument: 12,00 € pro Monat

Es darf natürlich auch auf der eigenen Veeh-Harfe gespielt werden ohne Mietentgelt.

Anmeldung: Anmeldeformular
Homepage www.musikschule-pfullingen.de oder unter 07121/704152

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Büro der SMP Eine Kündigung bei beiden Kursen ist 6 Wo. zum 31.03./30.09. möglich. Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter www.musikschule-pfullingen.de



Blätter von exotischen und einheimischen Pflanzen. So entstehen Bilder, Karten oder Letteringbilder.
Z2704 Marina Boborzi, 48,00 €
 Do, ab 09.11.2023, 15:30 - 17:30,
 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Winterlandschaften Aquarellieren

Welch eine Ruhe strahlt eine verschneite Winterlandschaft aus! Indem wir mit Aquarellfarben malen, holen wir uns die Winterstimmung in unsere Herzen.
Z2702 Ava Smitmans, 24,00 €
 Sa, 20.01.2024, 14:00 - 17:30,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Encaustic-Workshop

Encaustic bietet unbegrenzte Gestaltungs- und Ausdrucksmöglichkeiten. Wenn Sie Ihrer Phantasie freien Lauf lassen, entsteht eine atemberaubende Vielfalt an Formen, Farbkombinationen und Strukturen. Materialkosten: 12 Euro (werden im Kurs eingesammelt)
Z2703 Yolanda Engelhart, 60,00 €
 Sa, 18.11.2023, 09:00 - 17:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Wir malen und zeichnen Wolken, Sturm und Regen!

Gedanken an Wolkenballungen, dramatische Himmel mit Wetterleuchten, spiegelnde Pfützen oder ein einsames Licht, das in der regnerischen Dunkelheit schimmert, regen uns in diesem Workshop zu kontrastreichen, dramatischen, oder auch heimeligen Bildern an.
Z2711 Ava Smitmans, 24,00 €
 Sa, 07.10.2023, 14:00 - 17:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

„Ich lerne zeichnen!“

In diesem Kurs üben Sie anhand von mitgebrachten Gegenständen das genaue Hinschauen und das Umsetzen des Gesehenen in Linien und Schattierungen. Die Dozentin zeigt Ihnen Grundlagen wie die Darstellung von Volumen und Perspektive, Proportionen, Licht und Schatten, aber auch, wie Sie Ihrer Zeichnung Ihren eigenen Ausdruck verleihen.
 Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet, Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene.
Z2710 Ava Smitmans, 80,00 €

Di, ab 26.09.2023, 18:00 - 20:00,
 5-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Plastisches Gestalten

Collagen



In gemütlicher Runde werden wir nach Herzenslust schnippeln und kleben. Aus einer Fülle an Papieren wird der Kreativität freien Lauf gelassen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.
Z2707 Katinka Manzau-Feddern, 40,00 €
 Mo, ab 09.10.2023, 18:00 - 20:00,
 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Papierfigürchen

Mit altem Papier, Zeitungspapier und Papierdraht können wir schöne und lustige Figürchen modellieren. Diese können persönliche Botschaften übermitteln und sind gut geeignet für Anlässe aller Art: Geburt, Hochzeit oder Hochzeitstag, Jubiläen, Glückwünsche und vieles mehr. Obwohl sie Grußkarten ersetzen, enden sie nicht in Schubladen sondern schmücken Regale und Arbeitstische.
Z2705 Marina Boborzi, 36,00 €
 Do, ab 09.11.2023, 18:00 - 19:30,
 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Mission Weihnachten: Sterne aus Weiden

Erstellen Sie mit ungeschälter Weide unter fachkundiger Anleitung wahre Hingucker. Das Ziel ist einen Stern zu flechten, der sowohl in Innenräumen aber auch im Außenbereich Weihnachtszauber verbreitet. Nach dem eigentlichen Flechten liegt es natürlich noch im eigenen Ermessen inwieweit das Stück noch durch zusätzliches Material verschönert werden soll.
 Materialkosten (pro Objekt 8,00 €)

werden im Kurs abgerechnet.
Z2706 Monika Frischknecht, 40,00 €
 Fr, 27.10.2023, 14:00 - 20:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Fröbelsterne gestalten

Fröbelsterne sind dreidimensionale Papiersterne. Diese wunderschönen Sterne werden bereits seit über 200 Jahren in Skandinavien hergestellt! Wir basteln zauberhafte Sterne als Dekoration zur Winter- und Weihnachtszeit.

Z2804 Elke Marliese Stenneken, 17,50 €
 Mo, 20.11.2023, 16:00 - 18:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4
Z2805 Elke Marliese Stenneken, 17,50 €
 Fr, 01.12.2023, 17:00 - 19:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4
Z2806 Elke Marliese Stenneken, 17,50 €
 Di, 19.12.2023, 17:00 - 19:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Textiles Gestalten

Kuschelbärle - stricken für Neugeborene und Kinder in Not
 Es werden Kuschelbärle und andere kleine Kuscheltiere gestrickt, außerdem Mützen und Söckchen für Frühchen und Neugeborene, die an Kinderkliniken und Einrichtungen für Kinder verteilt werden. Ein geselliges Treffen für Handarbeitsfreunde jeden Alters, die gerne etwas Gutes tun möchten. Woll- und Sockenwollspenden werden dankbar angenommen. Die ehrenamtliche Organisation übernimmt Heidi König.

Z2902 Heidi König, entgeltfrei
 Termine: Mi, 20.09., 18.10., 15.11., 13.12., 17.01.2024, 21.02., 14:30 - 16:00, vhs-Gebäude, Raum 3

Bitte beachten Sie die mitzubringenden Materialien. Sie finden diese auf unserer Homepage.



Stadtwerke Pfullingen

Natürlich von hier.

Ihr regionaler Partner für Erdgas,
Wasser, Wärme und Parken in Pfullingen
– wir freuen uns auf Sie!

Informationen und Preisübersichten finden
Sie unter www.stadtwerke-pfullingen.de



Ein Eigenbetrieb der Stadt Pfullingen

**Sie haben Fragen?
Gerne helfe ich weiter!**



Mert Akkeceli
Tel.: 07121/9923-30
m.akkeceli@vhs-pfullingen.de



... die Welt retten

Teller statt Tonne - Verschwendung von Lebensmitteln vermeiden

Z3001 Janica Knecht, 12,00 €
Mi, 18.10.2023, 19:00 - 20:30,

1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Bio-Logisch? Durchblick im Labyrinth der Öko-Kennzeichnungen

verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Z3002 Janica Knecht, 12,00 €
Mi, 08.11.2023, 19:00 - 20:30,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Spiele mit Köpfchen

Bridge lernen und spielen - Schnupperabend

Z3094 Ursula Klauser, entgeltfrei
Do, 12.10.2023, 17:30 - 19:45,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 113 (C-Bau)

Bridge lernen und spielen - Anfängerkurs

Z3095 Ursula Klauser, 39,00 €
Do, ab 19.10.2023, 17:30 - 19:45,
4-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 113 (C-Bau)

Bridge lernen und spielen - Fortgeschrittene

Z3096 Ursula Klauser, 39,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 17:30 - 19:45,
4-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 113 (C-Bau)

Gesundes Leben

Einfach mal AUFTANKEN!

Z3004 Birgit Baron, 18,00 €
Sa, 23.09.2023, 11:00 - 13:00,
1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Stressbewältigung - no mess with stress!

Z3005 Birgit Baron, 48,00 €
Mo, ab 06.11.2023, 17:45 - 19:15,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Resilienz -

Immunsystem der Seele

Z3006 Birgit Baron, 48,00 €
Mo, ab 06.11.2023, 19:30 - 21:00,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 7



... Neues erfahren

Kopfschmerz und Migräne Vortrag in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

Z3007 Dr. med. Alexandra Wagner, 3,00 €, 1-mal
Do, 28.09.2023, 19:00 - 21:00,
Stadtbücherei Pfullingen



Post-Covid-Syndrom - eine Fallschilderung und Erfahrungsaustausch



Vortrag in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

Z3008 Dr. med Horst Prautzsch, Dr. med. Günther Fuhrer, 3,00 €
Di, 05.12.2023, 19:00 - 21:00,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Achtsamkeit, der Schlüssel zur Leichtigkeit und Lebensfreude.

Ein Mini-Achtsamkeitsworkshop für Frauen.

Z3015 Christine Jirikovsky, 16,00 €
Mi, 18.10.2023, 18:00 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Gedächtnistraining

Z3026 Sabine Fasoulas, 48,00 €
Di, ab 17.10.2023, 16:00 - 18:00,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Erste Hilfe im Alltag

Z3017 Susann Leitholf, 54,00 €
Fr, ab 10.11.2023, 16:00 - 18:15,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Hilfestellung bei alltäglichen Pflegemaßnahmen

Z3019 Susann Leitholf, 30,00 €
Fr, 19.01.2024, 15:00 - 18:45,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Kommunikation und Umgang bei Menschen mit Demenz

Z3020 Susann Leitholf, 48,00 €
Do, ab 09.11.2023, 18:30 - 21:30,
2-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Fasten für gesunde Menschen im Alltag nach Dr. med. Otto Buchinger.

Z3503 Ramona Kuhle, 117,00 €
Infoabend am
Fr, 06.10.2023, 19:00 - 21:00



Gemeinsames Treffen So, ab 15.10.2023, 19:00 - 21:00, 6-mal
Fastenbeginn bereits Sa, 14.10.2023,
Stadtteiltreff Jahnstraße 9

Pilzführung

Z3500 Dr. Norbert Haiß, Dr. Claudia Görke, 24,00 €
So, 22.10.2023, 09:00 - 12:00,
1-mal, Pfullingen

Ernährung



... gesund und lecker kochen

Bunte Herbstgerichte

Z3929 Sonja Hannaleck, 30,00 €
Fr, 13.10.2023, 18:15 - 22:00,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Vegetarische Köstlichkeiten aus dem Iran

Z3930 Masoumeh Analoei, 45,00 €
Fr, 10.11.2023, 18:00 - 21:45,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Reis- und Fleischgerichte aus Tausendundeiner Nacht

Z3931 Masoumeh Analoei, 48,00 €
Fr, 08.12.2023, 18:00 - 21:45,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Italienische Küche - von Norden nach Süden

Z3932 Marta Gaidolfi, 47,00 €
Di, 24.10.2023, 18:00 - 22:00,
1-mal, Schloss-Schule, Küche

Maultaschen Kreationen

„kunterbunt“

Z3933 Ulrich Grampp, 50,00 €
Di, 10.10.2023, 18:00 - 22:00,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Martinsgans

Z3934 Ulrich Grampp, 57,00 €
Di, 07.11.2023, 18:00 - 22:00,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Weihnachtstfein

Z3935 Ulrich Grampp, 57,00 €
Di, 05.12.2023, 18:00 - 22:00,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Eine kulinarische Städtereise nach Budapest/Ungarn!

Z3936 Monika Stadler, 32,00 €
Sa, 18.11.2023, 16:00 - 20:00,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Die aromatische Küche Südafrikas

Z3937 Monika Stadler, 32,00 €
Sa, 20.01.2024, 16:00 - 20:00,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule,
Küche

Entspannung und Bewegung

Klangschalen-Meditation zum Träumen und Entspannen

Bettina Denzel, 16,00 €, 1-mal

Z3010 Fr, 29.09.2023,
19:15 - 20:45

Z3011 Fr, 20.10.2023,
19:15 - 20:45

Z3012 Fr, 24.11.2023,
19:15 - 20:45

Z3016 Fr, 15.12.2023,
19:15 - 20:45

Z3021 Fr, 12.01.2024,
19:15 - 20:45

vhs-Gebäude, Raum 3

Klangschalen-Meditation: Körperreise mit kreativen Impulsen

Bettina Denzel, 16,00 €, 1-mal

Z3022 Fr, 10.11.2023,
19:15 - 20:45

Z3023 Fr, 01.12.2023,
19:15 - 20:45

vhs-Gebäude, Raum 3

Klangschalen - Meditation mit den Perlen des Glaubens

Bettina Denzel, 16,00 €, 1-mal

Z3024 Fr, 08.12.2023,
19:00 - 20:30

Z3025 Fr, 26.01.2024,
19:00 - 20:30

vhs-Gebäude, Raum 3

Mandala und Meditation - eine Auszeit für Frauen

Bettina Denzel, 15,00 €, 1-mal

Z3013 Fr, 06.10.2023,
19:00 - 20:30

Z3014 Fr, 19.01.2024,
19:00 - 20:30

vhs-Gebäude, Raum 4

Qi Gong am Vormittag

Z3101 Elvira Nourd, 100,00 €

Di, ab 10.10.2023, 10:15 - 11:30,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Hatha-Yoga

Z3102 Eva Haydt, 120,00 €

Di, ab 26.09.2023, 09:00 - 10:15,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Qi Gong

Z3103 Elvira Nourd, 120,00 €

Di, ab 10.10.2023, 19:00 - 20:30,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Afterwork Qi Gong

Z3104 Alina Veit, 120,00 €

Do, ab 12.10.2023, 19:15 - 20:45,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Lu Jong - tibetisches Heilyoga

Marianna Schulze, 120,00 €,
10-mal

Z3105 Mo, ab 25.09.2023,
10:00 - 11:30

Z3114 Do, ab 28.09.2023,
17:15 - 18:45

Z3106 Fr, ab 29.09.2023,
17:15 - 18:45,

vhs-Gebäude, Raum 3

Hatha-Yoga - fließend und dynamisch

Z3107 Karin Harter, 96,00 €

Mo, ab 25.09.2023, 18:45 - 19:45,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Hatha-Yoga - zur inneren Mitte finden - Anfängerkurs

Z3108 Sonja Feix, 120,00 €

Di, ab 26.09.2023, 10:20 - 11:50,
10-mal

vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Hatha-Yoga - die innere Mitte stärken

Z3109 Sonja Feix, 120,00 €

Di, ab 26.09.2023, 08:30 - 10:00,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

(Bewegung)

Yoga-Mix in der Mittagspause

Z3120 Rafika Essid, 80,00 €

Mi, ab 11.10.2023, 12:15 - 13:15,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 5

(Bewegung)



Yoga-Mix

Z3121 Rafika Essid, 120,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 17:00 - 18:30,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Feldenkrais

Z3200 Astrid Mayer, 112,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 15:00 - 16:10,
12-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Nordic-Walking Technikkurs

Z3201 Peggy Susa, 60,00 €
Sa, ab 04.11.2023, 10:00 - 11:30,
5-mal, Markwasen Reutlingen

Gymnastik nach Pilates

Z3202 Katja Taxis, 120,00 €
Do, ab 28.09.2023, 14:00 - 15:00,
15-mal

Z3203 Katja Taxis, 90,00 €
Di, ab 26.09.2023, 17:00 - 17:45,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Faszien-Pilates

Z3204 Betina Boley, 120,00 €
Di, ab 26.09.2023, 20:00 - 21:00,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Krafttraining für Jedermann

Z3206 Edith Berger, 96,00 €
Di, ab 10.10.2023, 15:00 - 16:00,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Krafttraining für Frauen ab 60

Z3208 Silke Herrmann, 120,00 €
Do, ab 28.09.2023, 09:55 - 10:55,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)



Krafttraining für Männer ab 60

Z3209 Silke Herrmann, 120,00 €
Do, ab 28.09.2023, 11:00 - 12:00,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Kraft- und Beweglichkeits- training

Gymnastik für Männer ab 60
Ulrich Vöhringer, 120,00 €, 15-mal

Z3211 Fr, ab 29.09.2023,
08:55 - 09:55

Z3212 Fr, ab 29.09.2023,
10:05 - 11:05
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Wirbelsäulengymnastik

Z3216 Marco Knoll, 120,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 18:25 - 19:25,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Wirbelsäulengymnastik

Betina Boley, 120,00 €, 15-mal
Z3217 Di, ab 26.09.2023,
17:50 - 18:50
Z3218 Di, ab 26.09.2023,
18:55 - 19:55
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Hüft- und Kniesportgruppe

Thomas Henke, 120,00 €, 15-mal
Z3301 Mi, ab 27.09.2023,
08:55 - 09:55
Z3302 Mi, ab 27.09.2023,
10:00 - 11:00
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Indian Balance® - Entspannt in die Woche - Auch geeignet für Frauen ab dem 4. Monat nach der Schwangerschaft

Z3219 Prof. Gunter Grüniger,
96,00 €, 12-mal
Mo, ab 09.10.2023, 17:00 - 18:00,
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Fitness

Bauch-Beine-Po und Rückenfit

Z3232 Monika Javorscak, 120,00 €
Do, ab 28.09.2023, 18:00 - 19:00,
15-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Core- und Fitness-Training

Z3233 Tanja Wendel, 88,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 18:15 - 19:15,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Fit durch den Herbst

Marco Knoll, 120,00 €, 15-mal
Z3235 Di, ab 26.09.2023,
18:15 - 19:15

Z3236 Di, ab 26.09.2023,
19:25 - 20:25
Burgwegschule Turnhalle Pfullingen

Fit und beweglich



Z3237 Margret Vohrer-Engel,
120,00 €, 15-mal,
Mi, ab 27.09.2023, 17:50 - 18:50,
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Rückenfitness

Z3214 Betina Boley, 120,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 09:00 - 10:00,
15-mal

Z3242 Marco Knoll, 120,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 19:35 - 20:35,
15-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Fit-Mix zum Wochenstart

Z3243 Sylvia Kienzle, 80,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 20:00 - 21:00,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Zumba®

Suzana Steinmaier, 120,00 €,
15-mal

Z3257 Mi, ab 27.09.2023,
18:10 - 19:10
vhs-Gebäude, Raum 3

Z3259 Fr, ab 29.09.2023,
16:50 - 17:50
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Tanz



... Spaß haben
und fit bleiben

Tanz mit - bleib fit

Z3250 Karin
Kandlbinder,
140,00 €
Do, ab 28.09.2023,
15:00 - 16:15,
14-mal,
vhs-Gebäude, Raum 3

Line-Dance - Anfänger

Z3251 Rita Stockburger, 80,00 €
Do, ab 28.09.2023, 17:30 - 18:30,
10-mal
Schönberghalle, Gymnastikraum

Line-Dance - Fortgeschrittene

Z3253 Rita Stockburger, 80,00 €
Do, ab 28.09.2023, 16:30 - 17:30,
10-mal
Schönberghalle, Gymnastikraum

Hula-Hoop Anfängerkurs

Z3252 Rita Stockburger, 30,00 €
Do, ab 28.09.2023, 15:15 - 16:00,
5-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Usbekisch-Orientalische Tänze

Z3254 Nilufar Ishankhodjaeva,
80,00 €, 10-mal,
Do, ab 28.09.2023, 16:45 - 17:45,
10-mal, vhs-Gebäude, Raum 5
(Bewegung)

Mitmachtänze aus aller Welt

Anja von Richthofen, 24,00 €, 1-mal
Z3255 So, 15.10.2023,
14:00 - 17:00
vhs-Gebäude, Raum 3
Z3256 So, 14.01.2024,
14:00 - 17:00
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Salsa / Bachata - Workshop

Z3258 Miguel Guzman Batista,
48,00 €
Sa, 30.09.2023, 14:00 - 17:00
So, 01.10.2023, 13:00 - 16:00
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Tanzen im Sitzen - Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Sabine Fasoulas, 20,00 €, 3-mal
Z3248 Di, ab 14.11.2023,
16:00 - 16:45
Z3249 Di, ab 14.11.2023,
17:00 - 17:45
vhs-Gebäude, Raum 3

Selbstverteidigung

Taekwondo

Z3260 Alexander Tomisch,
144,00 €
Fr, ab 06.10.2023, 18:00 - 19:30,
12-mal
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Taekwondo Defense

Alexander Tomisch, 96,00 €,
12-mal
Z3261 Mi, ab 27.09.2023,
19:20 - 20:20
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
Z3262 Fr, ab 06.10.2023,
19:45 - 20:45
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Wassergymnastik und Aquafitness im Hallenbad Pfullingen



Wassergymnastik plus

Ingeborg Böhmelt-Breitfeld,
72,00 €, 12-mal
Z3271 Di, ab 10.10.2023,
09:15 - 10:00
Z3272 Di, ab 10.10.2023,
10:05 - 10:50

Wassergymnastik plus

Z3286 Maren Schwille, 84,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 09:40 - 10:25,
14-mal

Wassergymnastik

Maren Schwille, 84,00 €, 14-mal
Z3274 Mi, ab 27.09.2023,
08:00 - 08:45
Z3275 Mi, ab 27.09.2023,
08:50 - 09:35

Wassergymnastik

Z3278 Rita Stockburger, 46,62 €
Fr, ab 29.09.2023, 13:10 - 13:45,
10-mal

Aqua-Fitness

Z3282 Ingeborg Böhmelt-Breitfeld,
72,00 €
Di, ab 10.10.2023, 10:55 - 11:40,
12-mal
Z3287 Maren Schwille, 65,34 €
Mi, ab 27.09.2023, 18:40 - 19:15,
14-mal

Z3288 Maren Schwille, 65,34 €
Mi, ab 27.09.2023, 19:25 - 20:00,
14-mal

Z3289 Maren Schwille, 65,34 €
Mi, ab 27.09.2023, 20:05 - 20:40,
14-mal

Aqua-Fitness mit Aquajogging

Z3283 Cornelia Freidel, 65,34 €
Di, ab 26.09.2023, 18:30 - 19:05,
14-mal

Aqua-Fitness mit Aquajogging in moderatem Tempo

Cornelia Freidel, 65,34 €, 14-mal
Z3284 Di, ab 26.09.2023,
19:10 - 19:45
Z3285 Di, ab 26.09.2023,
19:50 - 20:25

vhs Individuell

- maßgeschneiderte Angebote in allen Bereichen
- für Einzelpersonen und Gruppen
- nach eigenen Zeitwünschen
- nach persönlichem Bedürfnis

Tel. 07121 9923-20

**Sie haben Fragen?
Gerne helfe ich weiter!**



Alexander Tomisch
Tel.: 07121/9923-20
a.tomisch@vhs-pfullingen.de

Schwäbisch

Schwäbisch! - Besser verstehen und ‚a bissle schwätza‘ lernen

In Ihrem Umfeld wird viel Schwäbisch gesprochen, doch Sie verstehen kaum etwas. Kommen Sie in unseren Kurs! Sie werden erstaunt sein, wieviel Schwäbisch Sie hinterher verstehen. Und sogar ‚schwätza‘ können.
Z4000 Susanne Fuchs, 40,00 €
Mi, ab 15.11.2023, 18:00 - 19:30, 4-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 103 (C-Bau)



**... neue
Horizonte
erschließen**

Englisch

A1 Englisch für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

Lehrbuch: Easy English A1.1 (Cornelsen-Verlag), ab Unit 1
Z4100 Ute Koeltgen, 110,00 €
Di, ab 26.09.2023, 08:30 - 10:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

A2 Englisch mit Grundkenntnissen

Lehrbuch: Easy English A 2.1 (Cornelsen-Verlag) ab Unit 1
Z4101 Ute Koeltgen, 110,00 €
Do, ab 28.09.2023, 08:30 - 10:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1



A2 Englisch

Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.2, ab Unit 3.
Z4103 Gisela Hottinger, 110,00 €
Di, ab 26.09.2023, 17:00 - 18:30, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

A2.1 Englisch für Senioren

Lehrbuch: Easy English, A2.1 (Cornelsen Verlag), ab Unit 8.
Z4104 Eva-Maria Kumb, 110,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 10:15 - 11:45, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

A2 Englisch Wiederbelebung

Z4110 Kai-Uwe Brings, 110,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 17:45 - 19:15, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

B1 Englisch für Senioren

Lehrbuch: Headway English B1, Oxford University Press, ab Unit 7.
Z4116 Eva-Maria Kumb, 110,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 10:30 - 12:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B1/B2 Reading, talking, having fun

Z4117 Lauren Abigail Atkinson, 110,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 08:30 - 10:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

B2/C1 Good Morning English

Lehrbuch: In conversation II B2/C1 (Klett-Verlag), ab Unit 10.
Z4119 Angela Dawson-Leuze, 110,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 08:30 - 10:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B2 English Conversation

Z4120 Philipp Dietz, 110,00 €
Do, ab 28.09.2023, 18:30 - 20:00, 11-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 103 (C-Bau)

B2/C1 Conversation and more

Z4122 Angela Beverley-Gilbertson, 100,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 18:00 - 19:30, 10-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B1-C2 English Film Club

Von „Blackadder“ bis „Vicious“ schauen wir uns einzelne Episoden englischer Kult-Sitcoms im Original an und sprechen über den berühmten „British Humour“. Am Beispiel von „Die Zwei - The Persuaders“ beschäftigen wir uns auch mit dem Einfluss der Synchronisation auf die Wirkung von Filmen.
Z4130 Philipp Dietz, 50,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 18:30 - 20:00, 5-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 103 (C-Bau)

Französisch



A1 Französisch für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen

Französisch von Anfang an. Gemäßigtes Lerntempo. Lehrbuch wird im Kurs besprochen.
Z4200 N. N., 100,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 18:30 - 20:00, 10-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 115 (C-Bau)

B1 Französisch am Vormittag - Mittelstufe

Gemäßigtes Lerntempo! Lehrbuch: Perspectives B1 Allez-y (Cornelsen Verlag), ab Lektion 6.
Z4206 Serge Turcot, 110,00 €
Di, ab 26.09.2023, 09:30 - 11:00, 11-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B1 Französisch für Ältere

Z4207 Dr. Irene Monreal-Wickert, 120,00 €
Do, ab 28.09.2023, 10:00 - 11:30, 12-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Schon gewusst:



Individuelle Sprachkurse schnell und unkompliziert

Sie brauchen schnell eine höhere Sprachkompetenz für eine Reise oder im Beruf? Mit unserem Individualunterricht können wir Sie ans Ziel bringen. Für Firmen führen wir auch gerne Inhouse-Schulungen vor Ort durch. Mit unseren hochqualifizierten Dozentinnen und Dozenten bringen wir Sie ans gewünschte Ziel.

Sprechen Sie uns an:
Tel.: 01721 - 9923 - 20

B1/B2 En français, s'il vous plaît

Z4210 Dr. Irene Monreal-Wickert, 120,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 18:00 - 19:30,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

... unsere Nachbarn verstehen lernen



B1-B2 Französische Chansons

Die französische Kultur und die Lebensart spiegeln sich in den Chansons wieder. Nach einer kurzen Bestimmung und Abgrenzung widmen wir uns einigen Klassikern, aber auch hierzulande weniger bekannten Vertretern. Dadurch nähern wir uns dem Selbstverständnis und der Wahrnehmung unseres Nachbarn auf vergnügliche Weise an.

Z4230 Serge Turcot, 50,00 €
Di, ab 17.10.2023, 18:00 - 19:30,

5-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 114 (C-Bau)

Italienisch



A1.1 Bella Italia! Italienisch lernen mit Muse

Für Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch wird im Kurs besprochen.

Z4302 Umberto Consentino, 100,00 €

Di, ab 10.10.2023, 18:00 - 19:30,
10-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 115 (C-Bau)

A1.1 Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Nuovo Espresso von Hueber Verlag Lektion 5.

Z4301 Zaid Ghebreyohanes, 110,00 €

Do, ab 28.09.2023, 18:45 - 20:15,
11-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 115 (C-Bau)

A1.2 Parla italiano? Italienisch für Anfänger:innen

Für Teilnehmer:innen mit geringen Vorkenntnissen (zwei Semester). Chiaro! (alte Version, nicht Chiaro Nuovo), ab Lektion 8.

Z4300 Deborah Roscini, 110,00 €
Do, ab 28.09.2023, 17:30 - 19:00,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

B1 Italienisch - Auffrischung und Konversation

Dieser Kurs mit Schwerpunkt „conversazione“ bietet Sprechanlässe, festigt den Wortschatz und wiederholt Grundlagen der Grammatik.

Z4310 Giuseppa Accardi, 110,00 €
Di, ab 26.09.2023, 18:30 - 20:00,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

B1/B2 Italienisch -

Conversazione

Anhand von ausgewählten Texten, Liedern, Filmausschnitten u. a. wird viel gesprochen. Dabei vertiefen wir auch Grammatik und Wortschatz.

Z4311 Deborah Roscini, 110,00 €
Do, ab 28.09.2023, 19:30 - 21:00,
11-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Spanisch



A1 Spanisch Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A1

Z4400 Yolanda Engelhart, 120,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 18:00 - 19:30,
12-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 102 (C-Bau)

A2 Spanisch

Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen. Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2 (Cornelsen Verlag), ab Lektion 5.

Z4401 Maria de Nisi, 120,00 €
Do, ab 28.09.2023, 17:30 - 19:00,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

B1 Spanisch - leichte Konversation

Z4408 Maria de Nisi, 120,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 19:00 - 20:30,
12-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Nicht gefunden was Sie gesucht haben?

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit und wir finden mit unseren flexiblen Dozentinnen und Dozenten ganz bestimmt ein passendes Angebot für Sie.



... für mehr Sicherheit

Digitale Selbstverteidigung im Alltag

Z5000 Norbert Katzmarczyk, 14,00 €
Di, 17.10.2023, 19:30 - 21:00,
1-mal,

vhs-Gebäude, Raum 4

50+ Kurse am PC



Meinen PC besser verstehen! 50+

Z5101 Susanne Burchard, 125,00 €
Fr, ab 10.11.2023, 13:00 - 16:15,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Sicherheit und Anonymität im Netz: keine Zauberei und auch kein Hexenwerk!

Z5102 Winfried Riedinger, 42,00 €
Mi, ab 17.01.2024, 14:00 - 16:15,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Hilfe, wie bekomme ich meinen PC in den Griff? 50+

Z5103 Susanne Burchard, 97,00 €
Fr, ab 12.01.2024, 13:00 - 16:15,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Office Programme

Textverarbeitung mit MS-Word

Z5800 Sabine Siegel, 112,00 €
Mi, ab 04.10.2023, 16:00 - 17:30,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Präsentieren mit MS-PowerPoint

Z5801 Sabine Siegel, 112,00 €
Mo, ab 02.10.2023, 16:00 - 17:30,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Word kompakt

Z5105 Susanne Burchard, 69,00 €
Sa, 27.01.2024, 09:00 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Excel kompakt

Z5106 Andreas Schröter, 69,00 €
Di, ab 10.10.2023, 18:30 - 21:45,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Excel

Z5107 Andreas Schröter, 56,00 €
Di, ab 07.11.2023, 18:30 - 21:45,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Excel - umfangreiche Tabellen

Z5108 Andreas Schröter, 56,00 €
Di, 21.11.2023, 18:30 - 21:45
Di, 28.11.2023, 18:30 - 21:45
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Outlook kompakt

Z5109 Susanne Burchard, 69,00 €
Sa, 14.10.2023, 09:00 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)



PowerPoint kompakt

Z5110 Susanne Burchard, 69,00 €
Sa, 21.10.2023, 09:00 - 16:30,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

MS Excel - Daten auswerten mit Pivot-Tabellen

Z5111 Bettina Breton, 56,00 €
Do, ab 09.11.2023, 18:00 - 21:00, 2-mal,
vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)



....schneller Texte verfassen

Zehnfingerschreiben

Z5215 Noelle Hummel, 75,00 €
Sa, ab 30.09.2023, 11:00 - 12:30,
5-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Medien am PC

Die eigene Website erstellen mit Jimdo: kostenlos-schnell-professionell

Z5113 Bettina Breton, 84,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 18:00 - 21:00,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Einstieg in die Videobearbeitung mit OpenShot

Z5119 Bettina Breton, 28,00 €
Fr, 03.11.2023, 18:00 - 21:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Mobile Computing

Orientierungskurs - Welches Smartphone/Tablet passt zu mir?

Antonius van der Weert, 33,00 €, 1-mal
Z5120 Do, 12.10.2023, 15:00 - 18:00
Z5121 Do, 18.01.2024, 15:00 - 18:00
vhs-Gebäude, Raum 1

Büropraxis mit MS-Office

Dieser Weiterbildungslehrgang bietet Ihnen die Chance, wieder eine Arbeitsstelle zu finden. Durch die Anerkennung nach AZAV sind dafür Bildungsgutscheine erhältlich. Nach 2 1/2 Monaten sind Sie grundlegend auf einen Tätigkeit im Büro vorbereitet.

Der Unterricht folgt dem internationalen ECDL-Lehrplan

Z9101 Bettina Zeller, 1861,05 €
Mo, ab 25.09.2023, 08:15 - 12:00,
61-mal, vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Großer Android Smartphone Einsteigerkurs für Senioren

Antonius van der Weert, 63,00 €, 3-mal
Z5123 Do, ab 19.10.2023, 15:00 - 17:15
Z5125 Do, ab 25.01.2024, 15:00 - 17:15
 vhs-Gebäude, Raum 1

Android Smartphones - Alles was Sie immer mal fragen wollten

Z5124 Antonius van der Weert, 28,00 €
 Do, 23.11.2023, 15:00 - 18:00, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Alte Papierfotos mit dem Smartphone digitalisieren

Z5126 Winfried Riedinger, 21,00 €
 Mi, 20.12.2023, 14:00 - 16:15, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Das aktuelle Tagesgeschehen immer im Blick

Z5127 Winfried Riedinger, 42,00 €
 Do, ab 08.02.2024, 14:00 - 16:15, 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

WhatsApp

Z5133 Winfried Riedinger, 42,00 €
 Mi, ab 29.11.2023, 14:00 - 16:15, 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Google Maps

Z5134 Winfried Riedinger, 28,00 €
 Mi, 07.02.2024, 13:30 - 16:30, 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Mein iPhone (Apple iOS) - Grundlagen

Z5138 Dr. Ulrich Harms, 46,00 €
 Fr, ab 10.11.2023, 17:30 - 19:45, 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Mein iPhone (Apple iOS) - in der Praxis

Z5139 Dr. Ulrich Harms, 46,00 €
 Fr, 24.11.2023, 17:30 - 19:45
 Fr, 01.12.2023, 17:30 - 19:45
 vhs-Gebäude, Raum 1

Mein iPad (Apple iOS) - Grundlagen

Z5140 Dr. Ulrich Harms, 32,00 €
 Fr, 08.12.2023, 17:30 - 19:00
 Fr, 15.12.2023, 17:30 - 19:00
 vhs-Gebäude, Raum 1

A Lichtenstein

Sie haben Fragen?
 Gerne helfe ich weiter!



Mert Akkeceli
 Tel.: 07121/9923-30
 m.akkeceli@vhs-pfullingen.de

Ihre Ansprechpartnerin
 vor Ort in Lichtenstein ist
Iris Schrauder

Gemeindebücherei Lichtenstein
 lichtenstein@vhs-pfullingen.de
 Tel.: 07129/9224-93



Dem Getreide auf der Spur - Mühlenführung für Kinder

Z6001 Lichtensteinmühle GmbH & Co.KG, 10,00 €
 Sa, 11.11.2023, 10:00 - 11:00, 1-mal, Lichtensteinmühle, Mahlweg 8, 72805 Lichtenstein

Wenn die Sehkraft schwindet - Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte

Vortrag in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

Mit dem Alter kommt es zu einer Abnahme des Sehvermögens. Die häufigsten Ursachen für die Minderung des Sehens sind die Entwicklung eines grauen Stars, die altersbedingte Makuladegeneration und das vermehrte Auftreten eines grünen Stars. Beim grauen Star trübt die eigene Linse des Auges

ein. Durch eine heute sehr sichere und wenig belastende Operation, die meist ohne Spritze, nur mit betäubenden Tropfen durchgeführt wird, wird die getrübt eigene Linse entfernt und eine Kunstlinse eingepflanzt.

Um das Sehen bei einer Makuladegeneration zu erhalten, ist es entscheidend, die Erkrankung möglichst frühzeitig zu erkennen. Durch die Einnahme spezieller Medikamente in das betroffene Auge kann die Erkrankung gestoppt werden. In der Anfangsphase führt der Grüne Star weder zu Beschwerden noch zu einer erkennbaren Einschränkung des Sehens. Zur Diagnose sollte der Patient regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen. Mit speziellen Augentropfen kann der Grüne Star in den meisten Fällen erfolgreich behandelt werden, nur in seltenen Situationen ist eine Operation erforderlich.

Z6002 Dr. med. Herwig Landenberger, 3,00 €
 Mi, 11.10.2023, 19:00 - 21:00, 1-mal
 Unterhausen, Uhlandschule, Aula

Der Pommersche Jakobsweg Teil 1 -

Begleiten Sie Wolfgang Silver 1813000 Schritte quer durch den „rauen Osten“, auf dem „Pommerschen Jakobsweg“: Litauen, Russland, Polen, Vorpommern. Ein Weg auf gefährlichen Straßen mit vielen Seitensprüngen. Durch die Fortbewegung zu Fuß eröffnete sich für den Reisenden der Blick für die Länder und ihre Kulturen, der dem Vorbeifahrenden verschlossen bleibt! Staunen Sie über tolle Augenblicke, in der wahrhaftige Menschlichkeit zum Ausdruck kam. Gerade auch diese Faszination an der Begegnung mit hilfsbereiten Menschen lässt Pilger Wolfgang auch auf seiner 10. Pilgerreise nicht müde werden - und immer wieder glücklich, dankbar und zufrieden nach Hause zurückkehren.

Z6020 Wolfgang Silver, 6,00 € / erm. 5,00 €
 Fr, 12.01.2024, 19:30 - 21:30, 1-mal, Unterhausen, Uhlandschule, Aula



Der Pommersche Jakobsweg Teil 2 -

Z6021 Wolfgang Silver, 6,00 € / erm. 5,00 €

Fr, 26.01.2024, 19:30 - 21:30,
1-mal, Unterhausen, Uhlandschule, Aula

..kreativ sein

DEIN Shirt, DEIN Kissen, DEINE Tasche....

Für Kinder ab 12 Jahren

Z6003 Annette Kumpf, 12,00 €
Mi, 04.10.2023, 16:30 - 18:00,

1-mal, Unterhausen, Uhlandschule
Werkraum Gebäude D, Raum 0.2

DEIN Shirt, DEIN Kissen, DEINE Tasche....

Für Erwachsene

Z6004 Annette Kumpf, 12,00 €
Mi, 04.10.2023, 19:00 - 20:30,
1-mal, Unterhausen, Uhlandschule
Werkraum Gebäude D, Raum 0.2

Deko-Laterne

Kinder ab 12 Jahren

Z6005 Annette Kumpf, 12,00 €
Di, 10.10.2023, 16:30 - 18:00,
1-mal, Unterhausen, Uhlandschule
Werkraum Gebäude D, Raum 0.2

Deko-Laterne

Für Erwachsene

Z6006 Annette Kumpf, 12,00 €
Di, 10.10.2023, 19:00 - 20:30,
1-mal, Unterhausen, Uhlandschule
Werkraum Gebäude D, Raum 0.2

Schilder, Bilder, Tafeln

Für Erwachsene

Z6007 Annette Kumpf, 12,00 €
Mi, 25.10.2023, 19:00 - 20:30,
1-mal, Unterhausen, Uhlandschule
Werkraum Gebäude D, Raum 0.2

Acryllcollagen

Z6008 Sabine Heid, 40,00 €
Sa, 11.11.2023, 14:00 – 19:00,
1-mal, Atelier Auszeit, BRE Lichtenstein,
Wilhelmstr. 162, 2. Stock

Acryllcollagen – Karten und Kleinformate

Z6009 Sabine Heid, 40,00 €

Sa, 27.01.2024, 14:00 – 19:00,
1-mal, Atelier Auszeit, BRE Lichtenstein,
Wilhelmstr. 162, 2. Stock



... entspannen

Klangschalen-Meditation

Hilde Herberth, 20,00 €, 1-mal

Z6010 Fr, 06.10.2023, 17:00 - 19:00

Z6011 Fr,

24.11.2023, 17:00 - 19:00

Z6012 Fr, 19.01.2024, 17:00 - 19:00,
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Indische Babymassage

Birgitt Möck, 60,00 €, 5-mal

Z6101 Di, ab 26.09.2023, 10:00 - 11:00

Z6102 Di, ab 21.11.2023, 10:00 - 11:00

Z6103 Di, ab 09.01.2024, 10:00 - 11:00

Unterhausen Finkenweg 14

Den Stecker ziehen - loslassen - Abstand gewinnen

Birgitt Möck, 65,00 €, 6-mal

Z6104 Di, ab 26.09.2023, 18:00 - 19:00

Z6105 Di, ab 28.11.2023, 18:00 - 19:00

Unterhausen Finkenweg 14

Lu Jong - tibetisches Heilyoga

Z6108 Marianna Schulze, 120,00 €

Di, ab 26.09.2023, 10:30 - 12:00, 10-mal

Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Yoga, sanft

Z6110 Shirley Sports, 120,00 €
Di, ab 26.09.2023, 17:00 - 18:00, 15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

Z6112 Karin Harter, 88,00 €
Di, ab 26.09.2023, 09:15 - 10:15, 11-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

Z6113 Shirley Sports, 120,00 €
Di, ab 26.09.2023, 18:10 - 19:10,

15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

Z6114 Rosemarie Bölk, 96,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 09:30 - 10:30, 12-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

Z6115 Tanja Reyhl, 96,00 €
Do, ab 28.09.2023, 18:15 - 19:15, 12-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Natur Retreat -

Heilung aus dem Wald

Birgitt Möck, 29,00 €, 1-mal

Z6117 Mi, 27.09.2023, 10:00 - 12:30

Z6118 Sa, 30.09.2023, 13:00 - 15:30

Parkplatz Nebelhöhle

Waldbaden für Kinder - Achtsam mit allen Sinnen den Wald erleben

Z6119 Birgitt Möck, 23,00 €
Sa, 30.09.2023, 10:00 - 12:00, 1-mal

Parkplatz Nebelhöhle

... gesund und fit bleiben

Fitness-Mix

Monika Javorscak, 120,00 €, 15-mal

Z6128 Di, ab 26.09.2023, 18:00 - 19:00

Unterhausen Lichtensteinhalle,

Kleiner Saal

Z6129 Di, ab 26.09.2023, 16:30 - 17:30, Karl-Bröger-Schule, Aula

Funktionelle Gymnastik

Z6125 Monika Javorscak, 120,00 €
Di, ab 26.09.2023, 19:30 - 20:30, 15-mal, Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Gymnastik nach Pilates

Katja Taxis, 120,00 €, 15-mal

Z6126 Do, ab 28.09.2023, 19:30 - 20:30

Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Kraulschwimmen für Anfänger/innen

Z6134 Bettina Haas, 72,00 €
Do, ab 28.09.2023, 14:00 - 15:00,
8-mal, Unterhausen Hallenbad

Kraulschwimmen für Fortgeschrittene

Z6135 Bettina Haas, 72,00 €
Do, ab 28.09.2023, 15:00 - 16:00,
8-mal, Unterhausen Hallenbad

Shinson Hapkido koreanische Kampf- und Bewegungskunst

Z6136 Markus Keck, 75,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 19:00 - 20:15,
8-mal, Shinson Hapkido Schule
Gewerbepark Tutti Paletti
Stetten Str. 3

Shinson Hapkido koreanische Kampf- und Bewegungskunst Für Kinder von 7-12 Jahren

Z6137 Markus Keck, 65,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 17:00 - 18:00,
8-mal, Shinson Hapkido Schule
Gewerbepark Tutti Paletti
Stetten Str. 3

Ki Do In Gesundheitsgymnastik


Z6138 Markus Keck, 56,00 €
Mi, ab 04.10.2023, 19:30 - 20:30,
6-mal, Shinson Hapkido Schule
Gewerbepark Tutti Paletti
Stetten Str. 3

Qi Gong für Neueinsteiger:innen

Z6142 Tanja Dalessio, 120,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 17:30 - 19:00,
10-mal, Unterhausen, Gemeinde-
bücherei Vortragsraum

Qi Gong

Z6143 Tanja Dalessio, 120,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 19:00 - 20:30,
10-mal, Unterhausen, Gemeinde-
bücherei Vortragsraum



... neue Literatur entdecken
Lesetipps frisch vom Profi!
- In Kooperation mit der Gemeindebücherei Lichtenstein und der Buchhandlung am Laibinsplatz Pfullingen -

Z6200 Anja Nussbaum, 10,00 €
Mi, 15.11.2023, 18:30 - 20:00
Gemeindebücherei Lichtenstein,
Rathausplatz 14

Lesekreis

Z6201 Anja Nussbaum, 40,00 €
Mi, 18.10.2023, 18:30 - 20:00
Mi, 22.11.2023, 18:30 - 20:00
Mi, 10.01.2024, 18:30 - 20:00
Mi, 07.02.2024, 18:30 - 20:00
Gemeindebücherei Lichtenstein



... neue Sprachen lernen
A2 Englisch für Wiedereinsteiger*innen
Z6400 Bianca Mandran, 100,00 €
Di, ab 10.10.2023, 18:00 - 19:30, 10-mal, Unterhausen,
Uhlandschule Gebäude E, Raum 1.05

B1 Englisch für Berufstätige

Z6401 Bianca Mandran, 120,00 €
Di, ab 10.10.2023, 18:00 - 19:30,
12-mal, Unterhausen, Uhlandschule Gebäude E, Raum 1.05

Italienisch für Anfänger:innen

Z6402 Giuseppa Accardi, 110,00 €
Mi, ab 04.10.2023, 18:30 - 20:00,
11-mal, Unterhausen, Uhlandschule Gebäude E, Raum 1.05

A Sonnenbühl

Aquafitness / Wassergymnastik für Frauen

Z7084 Stephanie Finkbeiner, 90,00 €
Mo, ab 06.11.2023, 18:45 - 19:30,
12-mal, Brühl-Schule Genkingen
Lehrschwimmbecken

Aquafitness / Wassergymnastik für Frauen

Z7085 Stephanie Finkbeiner, 90,00 €
Mo, ab 06.11.2023, 19:30 - 20:15,
12-mal, Brühl-Schule Genkingen
Lehrschwimmbecken

Hatha-Yoga

Z7155 Eva Haydt, 120,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 17:30 - 18:45,
12-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Hatha-Yoga

Z7156 Eva Haydt, 120,00 €
Mo, ab 25.09.2023, 19:00 - 20:15,
12-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Fit ab 60

Z7163 Marlene Raach, 120,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 08:30 - 09:30,
15-mal, Erpftalhalle, Erpflingen

Fit ab 60

Z7164 Marlene Raach, 120,00 €
Mi, ab 27.09.2023, 09:30 - 10:30,
15-mal, Erpftalhalle, Erpflingen
Z7168 Kerstin Fauser, 96,00 €
Di, ab 10.10.2023, 09:00 - 10:00,
12-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Nordic Walking

Z7172 Kerstin Fauser, 60,00 €
Mo, ab 18.09.2023, 18:00 - 19:30,
5-mal, Parkplatz am Skilift in Sonnenbühl, Genkingen

Aktiver Rücken trifft Bauch, Beine, Po

Z7173 Katrin Zössmayr, 96,00 €
Fr, ab 29.09.2023, 17:25 - 18:25,
12-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Aktiver Rücken meets Faszien Stretch

Z7174 Katrin Zössmayr, 96,00 €
Fr, ab 29.09.2023, 18:35 - 19:35,
12-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Zumba® für Einsteiger

Z7175 Pamela Nuvoli, 90,00 €
Di, ab 26.09.2023, 17:55 - 18:40,
15-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Zumba® Fitness

Z7178 Pamela Nuvoli, 90,00 €
Di, ab 26.09.2023, 18:50 - 19:35,
15-mal, Udingen, Kirchbergstr. 22
(ehem. Kindergarten)

Elternakademie

**Einfach Eltern sein –
Informationen und
Austausch für Fragen
rund um den Nachwuchs**

Erste Hilfe bei Kindern

**- In Zusammenarbeit mit dem
Kreisverband des Deutschen
Roten Kreuzes-**

Husten, Schnupfen, Heiserkeit. Gestandene Eltern wissen damit umzugehen. Was aber, wenn sich ihr Kleines lebensgefährlich verschluckt hat? Was, wenn ihr Kind erweiterte Erste-Hilfe-Maßnahmen benötigt? Diese genannten Punkte und vieles mehr rund um die Erste-Hilfe am Kind sowie die Besonderheiten der Psyche von Kindern und deren Krankheitsverhalten lernen sie im Erste-Hilfe-Kurs am Kind.

Z8000 Jonas Seelhorst, 50,00 €
Sa, 24.02.2024, 09:00 - 17:00,
1-mal, DRK Gebäude Pfullingen,
Schloßstr. 28

Erste Hilfe am Kind, für Säuglinge und Kleinkinder

Der Kurs wendet sich an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Durch sicheren Umgang mit geeigneten Maßnahmen und dem notwendigen know-how können Unsicherheit, Schrecken und Ängste abgebaut werden. Vorbeugende Maßnahmen und besondere Gefahrenquellen werden besprochen, damit Unfälle erst gar nicht passieren.

Z8200 Susann Leitholf, 54,00 €
Fr, ab 29.09.2023, 16:00 - 18:15,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 4



... Erfahrungen austauschen

Spielzeug - so wird aus Kinderträumen kein Alptraum

- In Zusammenarbeit mit der

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg -

verbraucherzentrale

Baden-Württemberg

Wer auf der Suche nach einem Geschenk für Kinder und Enkel ist, hat vor riesigen, mit buntem Spielzeug gefüllten Regalen die Qual der Wahl: Welches Spielzeug ist das Richtige? Spaß soll es machen, altersgerecht muss es sein und außerdem noch sicher und schadstofffrei.

Z8001 Heike Silber, 12,00 €
Do, 30.11.2023, 18:30 - 20:00,
1-mal, Fr.-Schiller-Gymnasium, R. 101 (C-Bau)

Wie klappt das mit dem (Vor-)Lesen?

Vortrag für Eltern von Kindern zwischen 0 und 9 Jahren

Wie können Sie ihr Kind besser beim Lesen und Lesen lernen unterstützen? Wie können Sie schon im Babyalter ihrem Kind einen großen Wortschatz mitgeben? Und warum werden die digitalen Medien so ver-teufelt?

Z8100 Esther-Annie Dietz, 6,00 €
Do, 12.10.2023, 19:00 - 20:30,
1-mal, Stadtbücherei Pfullingen

Nur Mut zur Wut! - Kleinkinder verstehen und begleiten

Workshop

Hier werden wertvolle Tipps weitergegeben, um die "Gefühlsstürme" von Kleinkindern besser zu verstehen und so auch besser begleiten zu können.

Z8141 Juliane Budnik, 16,00 €
Mo, 02.10.2023, 18:00 - 20:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Babymassage

Erwachsene mit Babys von 4 - 6

Wochen bis zum 6. Lebensmonat

Babymassage ist kein Trend, vielmehr ist es eine uralte Kunst... (Vimala Schneider McClure) Berührung ist für das Wohlbefinden unserer Kinder essentiell.

Z8142 Juliane Budnik, 45,00 €
Mo, ab 09.10.2023, 14:00 - 15:30,
4-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Beikostworkshop

Beikoststart mit Spaß

Z8143 Juliane Budnik, 9,00 €
Mo, 20.11.2023, 10:00 - 12:00,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Familienküche - Kinder kochen vegetarisch mit Ihren (Groß-) Eltern

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Gemeinsam kochen wir einfache, gesunde & leckere Gerichte wie z.B. bunte Gemüse-Quiche, vegetarische Burger, Gemüse-Gulasch mit Quinoa, Möhrensalat und Schoko-Kirschkuchen als Dessert.

Anmeldung ist nur Paarweise möglich. Jedes Kind muss in Begleitung eines Erwachsenen kommen. Pro Paar fallen zuzüglich 20,- Euro Lebensmittelkosten an. Diese sind direkt im Kurs zu entrichten.

Z8300 Sona Hannaleck, 25,00 € (pro Paar)
Sa, 21.10.2023, 15:00 - 18:45,
1-mal, Wilhelm-Hauff-Realschule, Küche

Kindertheater

Kasper und der Weihnachtsmann

Kindertheater ab 4 Jahren



Ein weiteres tolles Abenteuer mit Kasper und Bello. Mehr Informationen unter Highlights, S. 12

Z8201 Freiburger Puppenbühne, 7,00 € / erm. 5,00 €
Sa, 25.11.2023, 15:00 - 16:00
Schloss-Schule Musiksaal

Volksmärchen: "Die Steinsuppe"
Marionettentheater für Kinder ab 4 Jahren (siehe Seite 9)

Z2101 Horacio Peralta,
 8,00 € / erm. 6,00 €
 Sa, 03.02.2024,
 15:00 - 16:00, 1-mal

Z2103 Horacio Peralta,
 8,00 € / erm. 6,00 €
 Sa, 03.02.2024, 16:30 - 17:30,
 1-mal, Schloss-Schule, Musiksaal

Kinderschwimmen



Kinderschwimmen Anfänger

Z8231 Ute Altenhof, 72,00 €
 Mi, ab 27.09.2023, 17:10 - 17:55,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger

Z8232 André Carozzi, 72,00 €
 Fr, ab 22.09.2023, 17:30 - 18:15,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger

Z8234 Nicole Sautter, 72,00 €
 Fr, ab 22.09.2023, 16:00 - 16:45,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger

Z8235 Nicole Sautter, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 09:45 - 10:30,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger

Z8236 Ute Altenhof, 72,00 €
 Mi, ab 27.09.2023, 16:20 - 17:05,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger

Z8237 Carola Parali, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 10:45 - 11:30,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen Anfänger

Z8238 Carola Parali, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 11:30 - 12:15,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8239 André Carozzi, 72,00 €
 Fr, ab 22.09.2023, 18:30 - 19:15,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8240 Anne Benke, 72,00 €
 Mi, ab 27.09.2023, 17:00 - 17:45,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8241 Anne Benke, 72,00 €
 Mi, ab 27.09.2023, 17:50 - 18:35,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8242 Nicole Sautter, 72,00 €
 Fr, ab 22.09.2023, 16:50 - 17:35,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8243 Ute Altenhof, 72,00 €
 Mi, ab 27.09.2023, 14:30 - 15:15,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8244 Ute Altenhof, 72,00 €
 Mi, ab 27.09.2023, 15:30 - 16:15,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8245 Carola Parali, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 09:15 - 10:00,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8246 Carola Parali, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 10:00 - 10:45,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Kinderschwimmen

Fortgeschrittene
Z8247 Nicole Sautter, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 10:35 - 11:20,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Eltern-Kindschwimmkurs

Für Kinder ab 4 Jahren
 Ihr Kind bewältigt mit Ihnen gemeinsam verschiedene Herausforderungen im Wasser. Wir machen Spiele, Geschicklich-

keitsübungen, ins Wasser springen, erste Tauchversuche oder Gemeinsames Singen im Wasser. Voraussetzung sollte sein, dass sich ihr Kind alleine im Wasser mit einer Schwimmhilfe bewegen kann und Keine Angst vor dem Untertauchen hat. Bitte beachten Sie, dass wir nur Kinder mit dem Geburtstermin bis zum 30.09.2019 berücksichtigen können.

Z8248 Nicole Sautter, 72,00 €
 Sa, ab 16.09.2023, 08:55 - 09:40,
 12-mal, Hallenbad Pfullingen

Eltern-Kind-Wassergewöhnung
Für Kinder ab 3 Jahren

Ihr Kind bewältigt mit Ihnen gemeinsam verschiedene Herausforderungen im Wasser. Ziel ist der Abbau von Ängsten vor dem Wasser und eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser mit Übungen zum Springen, Gleiten, Tauchen und Atmen. Bitte beachten Sie, dass wir nur Kinder mit dem Geburtstermin bis zum 30.09.2020 berücksichtigen können.

Sonja Götting, 72,00 €, 12-mal
Z8227 Di, ab 19.09.2023,
 12:00 – 12:45

Z8228 Mi, ab 27.09.2023,
 10:30 – 11:15

Z8229 Mi, ab 27.09.2023,
 11:20 – 12:05

Z8230 Mi, ab 27.09.2023,
 12:10 – 12:55
 Hallenbad Pfullingen

Einführungsabend - Wassergewöhnung für Kinder ab 3 Jahren

Z8226 Sonja Götting, entgeltfrei
 Mo, 18.09.2023, 20:00 - 20:45,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 4

Kreatives

Bitte auf die Materialliste achten. Diese finden Sie auf der Homepage.

Zeichnen lernen - mit Freude und Spaß

Für Jugendliche ab 14 Jahren
 Hallo Jugendliche! Zeichnet ihr gerne oder wollt ihr es mal auspro-

bieren? In diesem Schnupperkurs habt ihr die Gelegenheit dazu! Die Dozentin bringt Gegenstände mit, die ihr zeichnen könnt, oder ihr zeichnet nach Fotos oder anderen Vorlagen, die ihr selber mitbringt. Beim Zeichnen lernt ihr, genau hinzuschauen und das, was ihr seht, mit Linien und Schattierungen zu einem eigenen Bild umzusetzen.
Z8250 Ava Smitmans, 32,00 €
 Di, ab 16.01.2024, 17:00 - 19:00,
 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Basteln für Kinder

Für Kinder von 6 – 9 Jahren

Leider wird basteln häufig nur etwas belächelt. Dabei ist das pädagogisch-kreative Potential nahezu unerschöpflich: So werden feinmotorische Kompetenzen entwickelt und auch der Umgang mit verschiedenen Arbeitsmaterialien sowie deren Eigenheiten geübt. Neben dem Spaß regt das Basteln die Kreativität und Fantasie an und mit den vermittelten Techniken entstehen eigene Welten. Von der erlebten Selbstwirksamkeit und dem Stolz mal ganz abgesehen...

Z8251 Marina Boborzi, 35,00 €
 Do, ab 30.11.2023, 14:30 - 16:00,
 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Kreativ-Talent-Workshop Kunst

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Kennst Du dieses Gefühl? Du würdest ja schon gerne mal künstlerisch was probieren, doch irgendwie weißt Du nicht wo anfangen. Und was, wenn es dann doch keinen Spaß macht? Dann hätten wir hier etwas für Dich: An drei Terminen lernst Du unter professioneller Anleitung drei unterschiedliche Materialarten, deren Eigenheiten, einige Techniken und Verwendungsmöglichkeiten kennen: Kreide, Aquarellfarben und Acrylfarben. Was kann schon passieren? Mit etwas Glück entdeckst Du eine Leidenschaft fürs Leben, ansonsten hast Du es wenigstens mal probiert.

Z8252 Marina Boborzi, 40,00 €
 Do, ab 30.11.2023, 16:15 - 17:45,
 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Encaustic-Workshop

Für Kinder ab 7 Jahren

Du möchtest eine sehr alte Mal-

kunst neu entdecken? Dann bist du bei diesem Workshop genau richtig! Statt Malstift und Pinsel wird hier heißflüssiges Bienenwachs auf ein Maleisen aufgetragen und zu Papier gebracht. Bei dieser Wachs-malkunst entstehen einzigartige und besondere Bilder in leuchtenden Farben und Strukturen. Auch Ungeübte können ein schnelles Ergebnis zaubern.

Im Fokus stehen vor allem weihnachtliche Motive.

Materialkosten: 5 Euro (werden im Kurs eingesammelt)

Z8260 Yolanda Engelhart, 20,00 €
 Fr, 17.11.2023, 14:00 - 17:00, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 6



... staunen was möglich ist

Art for kids: Art Journaling, ein Kinder-Kunst-Workshop

Für Kinder ab 8 Jahren

Entdecke die Künstlerin/ den Künstler in dir mit Art-Journaling. Hier stellst du dein eigenes Kunsttagebuch her. Zudem lernst Du verschiedene Kunsttechniken kennen. Schritt für Schritt zeige ich dir, wie du dein Artjournal ganz einfach herstellst.

Die weiteren Materialkosten von 10,- Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Z8310 Christine Jirikovsky, 30,00 €
 Sa, 02.12.2023, 10:00 - 13:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Collagen-Workshop

Workshop für Kinder von 7 bis 11 Jahren

An die Schere, Kleber, fertig, los! Bei diesem Workshop kannst du ohne Vorkenntnisse deiner Kreativität freien Lauf lassen! Wir werden mit verschiedenen Papieren, Bildern, Zeitungsschnipsel und Fotos eine bunte Collage anfertigen, bei der deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt sind.

Z8800 Katinka Manzau-Feddern, 17,00 €

Do, 02.11.2023, 09:30 - 12:00,
 1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Weihnachtsgeschenke mit Holz und der Laubsäge selbst herstellen

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Bald ist es wieder soweit und Weihnachten steht vor der Tür. Dieses Jahr gibt es für dich keine lange Überlegung was du deinen Lieben schenken kannst. Wir basteln zusammen mit Holz, Laubsäge und Farben tolle und individuelle Weihnachtsgeschenke.

Ich erkläre dir, wie du richtig mit der Laubsäge umgehst, wie du ein neues Sägeblatt wechselst und wie du ganz einfach eine schöne Form aussägen kannst.

Z8280 Sonja Werner, 63,00 €
 Fr, ab 24.11.2023, 15:00 - 18:15,
 2-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Modellieren mit lufttrocknendem Ton

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Was für ein spannender Kurs! Wir modellieren gemeinsam mit lufttrocknendem Ton und lassen großartige Werke entstehen. Mit dieser Masse kannst du kleine Häuser anfertigen, oder ein paar Ausstecher machen, oder du kreiерst dein Lieblingstier. All das ist möglich. Wir malen zum Schluss unsere Werke an und gestalten diese mit bunten Farben.

Z8281 Sonja Werner, 77,00 €
 Sa, ab 13.01.2024, 09:30 - 12:45,
 3-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Selbst Schmuck herstellen mit UV Harz

Für Jugendliche ab 14 Jahren



Du wolltest schon immer deinen Schmuck selbst designen? Mit Naturmaterialien, Glitzer und mit Farben experimentieren? Hier erschaffen und designen wir mit kreativen Mitteln einzigartige Unikate. Ich zeige dir, was du bei der Verwen-

derung von UV Harz beachten musst, wie du einen 3D-Effekt in deine Schmuckstücke zaubern kannst und welche Pigmente mit UV Harz verwendet werden können.

Z8282 Sonja Werner, 63,00 €
Sa, ab 03.02.2024, 09:30 - 12:45,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Sprühfarben auf Leinwand - gestalte dein eigenes Spray- Popart-Style Bild!



Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren

Du hast schon lange richtig Lust mal etwas ganz Neues zu versuchen? Dann komm in meinen Kurs. Wir gestalten Leinwände mit Sprühdosen im Spray-Popart-Style. Mit Schablonen und bunten Farben kombinieren wir trendige Formen. Mit farbigen Outlines, wird der Popart-Style perfekt. Ich zeige dir, wie du ganz einfach coole Designs entwerfen kannst und gebe dir viele spannende Tipps zu deinem Kunstwerk.

Z8283 Sonja Werner, 57,00 €
Sa, ab 07.10.2023, 09:00 - 12:15,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Gestalte deine eigenen Holo-Sticker!

Einfache Sticker kann ja jeder! Du aber gestaltest in meinem Kurs holografische Sticker ganz einfach selbst! Du malst nach Herzenslust deine eigenen Entwürfe und wir verwandeln diese dann in Magic-Holo-Sticker. Ich verspreche Dir, es macht einfach riesigen Spaß! Die Materialkosten sind enthalten.

Z8284 Sonja Werner, 20,00 €
Sa, 21.10.2023, 09:00 - 12:15,
1-mal, vhs-Gebäude, Raum 6

Bewegung

Lu Jong - Yoga für Kinder

Für Kinder ab 8 Jahren

Ob nun mangelnde Bewegung oder auch Stress in der Schule: Yoga kann auch Kindern helfen mit Ihrem Alltag besser umzugehen und Spaß an Bewegung zu finden.

Z8270 Marianna Schulze, 20,00 €
Fr, ab 13.10.2023, 16:00 - 17:00,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Lu Jong meets Taekwondo

Für Kinder ab 8 Jahren

Lu Jong kann zwischen fernöstlicher Kampfkunst und traditionellem Qi Gong verortet werden. In diesem Kurs wollen wir zunächst mit anspruchsvollen Übungen aus der Vielfalt des Lu Jong starten und hiernach die erworbenen Fähigkeiten auf die Formen (Poomsae) des Taekwondo übertragen. Für Interessierte ein spannender Einblick in verschiedene Welten - die näher zusammenliegen als man denkt.

Z8271 Marianna Schulze,
Alexander Tomisch, 20,00 €
Fr, ab 10.11.2023, 16:00 - 17:00,
3-mal, vhs-Gebäude, Raum 3

Taekwondo

Für Kinder ab 10 Jahren

Z3260 Alexander Tomisch,
144,00 €
Fr, ab 06.10.2023, 18:00 - 19:30,
12-mal, Schloss-Schule,
Gymnastiksaal

Kids am PC

PC Grundkurs für Kids

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Du möchtest am PC mit Paint ein Logo malen? Oder eine Präsentation über dein Lieblingstier erstellen? Vielleicht sogar weitere Funktionen lernen? Dann bist du hier richtig! Komme zum Kurs und lerne wie du deine Kreativität zum Einsatz bringen kannst. Bitte bringe zum Kurs einen USB Stick mit.

Z8292 Talar Tavit, 23,00 €
Sa, ab 21.10.2023, 10:30 - 12:00,
2-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Zehnfingerschreiben für Kinder und Jugendliche

Ab 12 Jahren

Ob beim Schreiben von Handouts

für Referate, beim Vorbereiten von PowerPoint-Präsentationen oder auch privat - beinahe täglich sitzen wir an einer Computertastatur, doch nur wenige beherrschen heutzutage noch das Zehnfingersystem. Dabei ist es eine äußerst effektive Methode des Computerschreibens, von der auch Muskeln und die Wirbelsäule profitieren! Für manche Berufe ist das Beherrschen der Tastatur sogar ein Einstellungskriterium, etwa bei der Polizei. Mit Hilfe dieses Kurses erlernen die Kinder und Jugendlichen das Zehnfingerschreiben mit dem Ziel so zukünftig die Tastatur blind zu bedienen und dies mit Spaß und ohne Druck in ihren Alltag einzubinden.

Es wird mit folgendem Lehrwerk gearbeitet: "Maschinenschreiben am PC"; ISBN: 9783809431879. Das Buch ist in der Kursgebühr inkludiert.

Z8215 Noelle Hummel, 70,00 €
Sa, ab 07.10.2023, 11:00 - 12:30,
6-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)



... auf die Zukunft vorbereiten

Einführung in das Programmieren mit Python

Für Kinder ab 12 Jahren

Hast du dich schon immer gefragt wie beispielsweise Spiele entworfen werden? Vielleicht könntest du dir sogar eine berufliche Zukunft in der IT vorstellen und bist neugierig, was so alles möglich ist. Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. Mit einer kleinschrittigen Anleitung lernst Du die Programmiersprache Python kennen und wirst bereits nach kurzer Zeit staunen, welche Horizonte sich eröffnen.

Der Kurs eignet sich sowohl für absolute Neulinge als auch für Personen, die bereits in anderen Programmiersprachen gewisse Erfahrungen mitbringen. In jedem Fall wird jedoch zunächst ausführlich auf das Programm Python eingegangen.

Z8293 Mischa Baar, 80,00 €
Fr, ab 06.10.2023, 14:45 - 16:15,
8-mal, vhs-Gebäude, Raum 2
(EDV)

Prüfungsvorbereitung

Abivorbereitung Mathematik Leistungsfach

Kurs 1: Schüler:innen, die sich optimal auf die schriftliche Prüfung vorbereiten möchten.
Erklären und Üben der notwendigen Rechenfertigkeiten, Festigung der Grundlagen der drei Prüfungsgebiete; Übungen mit den erlaubten Hilfsmitteln, Lösen von Aufgaben aus dem Pflichtbereich und häufig vorkommende elementare Probleme aus dem Wahlbereich.
Z8303 Henrike Prochel, 100,00 €
Sa, ab 13.01.2024, 09:00 - 12:30,
5-mal, vhs-Gebäude, Raum 7



... Ziele erreichen

Abivorbereitung Mathematik Basisfach

Kurs 2: Schüler:innen, die sich optimal auf die mündliche Prüfung

vorbereiten möchten.
Erklären und Üben der notwendigen Rechenfertigkeiten, Festigung der Grundlagen der drei Prüfungsgebiete; Übungen mit den erlaubten Hilfsmitteln, Simulation einer Prüfungssituation.
Z8304 Henrike Prochel, 100,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 09:00 - 12:30,
5-mal, vhs-Gebäude, Raum 7

Fit in Mathe für die Mittlere Reife

Mittlere Reife leicht gemacht!
Wenn ihr euch im Fach Mathematik verbessern oder Lücken schließen wollt, so bieten wir euch dies in einer kleineren Lerngruppe an. Die Themen sind: Gleichungen, Parabeln, Trigonometrie, Sachrechnen.
Z8305 Marina Boborzi, 100,00 €
Sa, ab 24.02.2024, 09:00 - 12:30,
5-mal, vhs-Gebäude, Raum 1

Angebote in Kooperation mit der Musikschule

Anmeldung direkt bei der SMP:
Städtische Musikschule Pfullingen
Schlossstraße 22
72793 Pfullingen
Tel.: 07121/704152
info@musikschule-pfullingen.de

Mini-Musik 1 für 2-jährige in Begleitung eines Erwachsenen

2-jährige Kinder werden zusammen mit einer Begleitperson angeregt Lieder zu singen, mit elementaren Instrumenten umzugehen und Materialien aus dem Alltag in Musik umzusetzen in einer wöchentlichen 45 Minutenstunde.
Kosten pro Monat: 27,90 € (pro Kind, Jahresbetrag, der auf die Monate aufgeteilt ist)
Dauer: 1 Jahr, mindestens ½ Jahr;
Ein Kündigen des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 31.03/30.09 möglich.

Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter www.musikschule-pfullingen.de

Z8150 Monika Herzer
Mi, ab 04.10.2023, 16:00 - 16:45
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule

Mini-Musik 2 für 3-jährige in Begleitung eines Erwachsenen

3-jährige Kinder werden zusammen mit einer Begleitperson angeregt Lieder zu singen, mit elementaren Instrumenten umzugehen und Materialien aus dem Alltag in Musik umzusetzen in einer wöchentlichen 45 Minutenstunde.
Kosten pro Monat: 27,90 € (pro Kind, Jahresbetrag, der auf die Monate aufgeteilt ist)
Dauer: 1 Jahr, mindestens ½ Jahr.
Ein Kündigen des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 31.03/30.09 möglich.

Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter www.musikschule-pfullingen.de

Z8151 Monika Herzer
Mo, ab 02.10.2023, 16:00 - 16:45

Musiksaal /
Aula der Schloss-Schule

Musikalische Früherziehung 1 (MFE-1): Angebot für 4-5 Jährige ohne Begleitung eines Erwachsenen

Die Kinder erhalten eine grundlegende musikalische Ausbildung mit folgenden Lerninhalten: Singen und Sprechen, Musik und Bewegung, Instrumentenkunde, Musiklehre und elementares Instrumentalspiel
Kosten pro Monat: 32,30 €
Dauer: 2 Jahre, mindestens 1 Jahr
Eine Kündigung des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 30.09. möglich.

Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter www.musikschule-pfullingen.de

Z8152 Jenny Thiess
Do, ab 05.10.2023,
MFE-1 a: 14:30-15:30 Uhr
MFE-1 b: 15:30-16:30 Uhr
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule

Musikalische Früherziehung 2 (MFE-2): Angebot für 5-6 Jährige ohne Begleitung eines Erwachsenen

Die Kinder erhalten eine grundlegende musikalische Ausbildung mit folgenden Lerninhalten: Singen und Sprechen, Musik und Bewegung, Instrumentenkunde, Musiklehre und elementares Instrumentalspiel
Kosten pro Monat: 32,30 €
Dauer: 2 Jahre, mindestens 1 Jahr
Eine Kündigung des Kurses ist jeweils 6 Wochen zum 30.09. möglich.

Es gilt die Entgelt-/Schulordnung der SMP unter:

www.musikschule-pfullingen.de
Z8153 Jenny Thiess
Do, ab 05.10.2023, 15:30 – 16:30
oder 16:30 – 17:30
Musiksaal / Aula der Schloss-Schule



Lieber abfotografieren als IBAN eintippen?

**Mein Konto kann das.
Mit der Fotoüberweisung.**

Die Fotoüberweisung des Sparkassen-Girokontos macht es Ihnen einfach: ein Klick, Rechnung hochladen, kurz prüfen und überweisen. Jetzt ausprobieren.
[ksk-reutlingen.de/foto](https://www.ksk-reutlingen.de/foto)

LB BW

LBS

SV



**Kreissparkasse
Reutlingen**

Weil's um mehr als Geld geht.