

Winter 2020/21



Come in, WE'RE
OPEN

Anmeldestart:
4. November 2020



weitermachen. gemeinsam. vhs Pfullingen

Online anmelden unter www.vhs-pfullingen.de



Der kürzeste Weg zur vhs...

Kursanmeldung online unter
www.vhs-pfullingen.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie zu Beginn des Semesters versprochen gibt es nun zum Start in die dunkle Jahreszeit noch einmal ein Programmheft gespickt mit spannenden Angeboten von Langlauf bis Bildbearbeitung. Wir haben ein Paket aus Klassikern und neuen Highlights für Sie geschnürt.

Hier im Heft sehen Sie alles, was die zweite Semesterhälfte so zu bieten hat. Wenn Sie ausführlichere Informationen zu den Angeboten wünschen, finden Sie diese auf unserer Homepage unter www.vhs-pfullingen.de. Natürlich sind wir auch gerne telefonisch für Sie da und beraten Sie zu Ihren Interessen. Dies gilt insbesondere auch für unseren Sprachenbereich, hier ist ein Einstieg in Englisch-, Französisch-, Spanisch- und Italienischkurse möglich, auch wenn Sie im Heft kein zusätzliches Angebot finden.

Weiterhin gilt selbstverständlich, dass wir alles dafür tun, dass Sie sich bei uns sicher fühlen können. Die Hygienestandards bleiben unverändert hoch.

Wir freuen uns auf einen spannenden Bildungs-Winter mit Ihnen an unserer vhs!

Ihre



Vera Hollfelder
vhs-Leiterin



Katja Anton-Kalbfell
Hauptamtsleiterin

**Unsere Geschäftsstelle
(Klosterstraße 34, Pfullingen)
ist für Sie geöffnet:**

Montag bis Freitag

Dienstag und Donnerstag

09:00 – 12:30 Uhr

15:00 – 18:00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Pfullingen
vhs Pfullingen, Klosterstraße 34,
72793 Pfullingen, Tel. 07121/99230,
post@vhs-pfullingen.de

Redaktion: Vera Hollfelder,
Alexander Tomisch, Inga Rheinbay

Auflage: 11.000 Stück

Satz/Layout: Fink GmbH

Druck: Fink GmbH

Kontodaten:

IBAN DE31 6405 0000 0000 6058 90
BIC SOLADES1REU

Anmeldung

Sie haben Ihr Wunschangebot gefunden und möchten sich gerne anmelden – ab dem 4. November ist das online, telefonisch oder persönlich bei uns in der Geschäftsstelle möglich.
www.vhs-pfullingen.de
Tel. 07121 9923-0

Unser vhs-Beirat

Unsere Beiräte stehen der vhs und auch den Teilnehmern beratend und unterstützend zur Seite.

Die Mitglieder:

Jürgen Albrecht,
Martin Fink,
Gabriele Frey-Bantle,
Sevtap Gergen-Züberi,
Margret Jung,
Prof. Dr. Gernot Lorenz,
Britta Wayand,
Helga Zaharanski-Wolf,
Dr. Ulrich Zimmermann



Baden-Württembergs Geschichte

T0115 Matthias Hofmann, 12,00 €
Do, 28.01.2021, 19:30 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Geschichte mit Muse: Die Griechen

T0117-2 Ellen Doreen Braun, 10,00 €
Do, 18.11.2020, 16:00 - 17:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 1

Geschichte mit Muse: Die Römer

T0117-3 Ellen Doreen Braun, 10,00 €
Do, 25.11.2020, 16:00 - 17:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 1

Etikette-Menüworkshop: Fit für das Geschäftsessen und die Weihnachtsfeier

T0127 Kristin Koschani-Bongers, 79,00 €
Do, 20.11.2020, 18:00 - 21:30, 1-mal
Hotel Klostersgarten

New Work Business - Knigge digital und analog -

Zeitgemäße Umgangsformen und Netiquette in einer agilen Arbeitswelt

T0128 Kristin Koschani-Bongers, 14,00 €
Do, 14.01.2021, 19:30 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Das Einmaleins der Eventplanung

- Tipps und Tricks einer Eventmanagerin

T0129 Sarah Thullner, 32,00 €
Sa, 12.12.2020, 10:00 - 15:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Digitale Selbstverteidigung

T0150 Alexander Schumann, 8,00 €
Di, 02.02.2021, 19:00 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Klartext reden!

Eine Einführung in Leichte und Einfache Sprache für Firmen, Behörden, Organisationen und soziale Einrichtungen

T0300 Stefanie Schur, 27,00 €
Sa, 05.12.2020, 09:00 - 12:45, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Grenzen setzen

T0301 Sabine Hild, 12,00 €
Mi, 03.02.2021, 19:30 - 21:30, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Digitale Spiele - Selbstverwirklichung und Eskapismus

T0502 Tobias Gäckle-Brauchler, entgeltfrei
Di, 26.01.2021, 19:30 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Mit Stressmanagement mehr Lebensqualität und Erfolg

T0503 Franz Smagacz-Allramseder, 69,00 €
Do, ab 14.01.2021, 18:30 - 20:00, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Medium Film - von der Magie des bewegten Bildes

T0504 Thomas Maier, 25,00 €
Do, ab 28.01.2021, 18:00 - 20:15, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Resilienz - Das Geheimnis der Stehaufmännchen

T0505 Hilde Herberth, 23,00 €
Sa, 21.11.2020, 09:30 - 13:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Loslassen: Seinen Rucksack von Lasten befreien

T0506 Hilde Herberth, 23,00 €
Fr, 04.12.2020, 16:00 - 20:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Die Philosophen der 20er-Jahre und der Weg ins digitale Zeitalter

Philosophie im Aufbruch: Jeder Mensch ist sowohl Künstler (Beuys) wie Philosoph

T0604 Albert Mollenkopf, 6,00 €
Do, 10.12.2020, 19:00 - 20:30, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Besuch einer Synagoge - Führung mit koscherem Essen

T0700 Israelitische Religionsgemeinschaft, 39,00 €
Mi, 20.01.2021, 15:30 - 21:30, 1-mal
Stuttgart

Selbstbehauptung im Alltag

T0801 Marc Louia, 9,00 €
Mo, 01.02.2021, 19:00 - 20:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 4

Das weihnachtliche Ulm

- In Zusammenarbeit mit dem Geschichtsverein Pfullingen -

T1108 Martin Fink, 49,00 €
Sa, 12.12.2020, 08:30 - 19:30, 1-mal,
Ulm

Herz unserer Heimat: Rottenburg

T1109 Jürgen Gruß, 19,00 €
Sa, 20.12.2020, 08:25 - 17:00, 1-mal

Kenia

T1116 Andreas Macht, 12,00 € / erm. 10,00 €
Mo, 18.01.2021, 19:30 - 22:00, 1-mal,
Stadtbücherei Pfullingen

Multivisionsschau: Nepal - farbenfroh und fremd

T1117 Karl-Heinz Unterberger, 6,00 €
Do, 04.02.2021, 20:00 - 22:00, 1-mal,
vhs-Gebäude, Raum 3

Sizilien

T1122 Studienreisen GbR GEOPULS, 6,00 € / erm. 4,00 €
Mo, 30.11.2020, 19:30 - 21:00, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Selbst gemacht - Schreinerkurs für Frauen

Werkstück: „Zusammenklappbares Beistelltischchen“

T1209 Lisa Vandea, 63,00 €
So, 06.12.2020, 10:00 - 17:00, 1-mal
Schloss-Schule, Werkraum

Selbst gemacht - Geld gespart Reparaturen im Haushalt, kein Problem! Für Frauen

T1211 Lisa Vandea, 63,00 €
Sa, 05.12.2020, 10:00 - 17:00, 1-mal
Schloss-Schule, Werkraum

Kosmologie im 20./21. Jahrhundert

T1214 Prof. Joachim Sommer, 52,00 €
Mi, ab 13.01.2021, 15:00 - 17:15, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 1

Schwarze Löcher - Rätselhafte Massemonster im All

T1215 Dr. Ulrich Harms, 6,00 €
Do, ab 21.01.2021, 18:30 - 20:00
Stadtbücherei Pfullingen

Online-Anmeldung: www.vhs-pfullingen.de

Kunst und Kultur 

Staatstheater Stuttgart: Die Zauberflöte (Oper)

T2002, 29,00 €, zzgl. Ballettkarte
Termin auf Anfrage

Staatstheater Stuttgart: Die Kameliendame (Ballett)

T2003, 29,00 €, zzgl. Ballettkarte
Termin auf Anfrage

Kalligraphie - Schrift als Kunstwerk

T2600 Sara Vakili, 43,00 €
Di, ab 17.11.2020, 16:30 - 18:00, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Power – Atelier

Miriam Madaus-Kuhn, 47,50 €, 1-mal
Hamburg Mannheimer Raum 105 gegenüber AOK RT
T2702, Sa, 14.11.2020, 10:00 - 16:00
T2703, Sa, 23.01.2021, 10:00 - 16:00

Aquarellmalen - Florale Illustration

T2708 Marina Borborzi, 61,50 €
Do, ab 19.11.2020, 15:30 - 17:30, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Freie Acrylmalerei

T2709 Karl Striebel, 51,00 €
Mi, 13.01.2021, 09:30 - 17:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Pigment Workshop

T2710 Miriam Madaus-Kuhn, 46,00 €
Sa, 21.11.2020, 10:00 - 16:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Atempause Mandala Workshop

T2711 Miriam Madaus-Kuhn, 46,00 €
Sa, 05.12.2020, 10:00 - 16:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Kleines Format - seriell

Acrylmalerei

T2712 Karl Striebel, 51,00 €
Fr, 20.11.2020, 09:30 - 17:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Adventskranz und Co. selbst gemacht

T2801 Margrit Löhe, 17,50 €
Mi, 25.11.2020, 19:00 - 21:15, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Fröbelsterne gestalten

T2802 Elke Marliese Stenneken, 20,00 €
Mi, 09.12.2020, 18:30 - 20:45, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Windlichter aus Weide

T2803 Monika Frischknecht, 46,00 €
Fr, 08.01.2021, 14:00 - 20:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Kuschelbärle - stricken für Neugeborene und Kinder in Not

T2902-1 Heidi König, 3-mal
Mi, 16.12., 20.01., 17.02.
vhs-Gebäude, Raum 3

Hurra, ein Baby kommt - Nähkurs

T2903 Bärbel Jedele, 69,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 18:00 - 21:00, 3-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Einfache Liedbegleitung mit Gitarre

Christina Winter
Stadtteiltreff Jahnstr. 9, 61,50 €, 8-mal
Fortgeschrittene
T2130-1, Mi, ab 18.11.2020, 18:00 - 19:00
Fortgeschrittene Anfänger
T2131-1, Mi, ab 18.11.2020, 19:20 - 20:20

Mundharmonika

Heiderose Riefler, 60,00 €, 10-mal
vhs-Gebäude, Raum 6
T2122-1, Do, ab 12.11.2020, 08:30 - 09:15
T2123- 1, Do, ab 12.11.2020, 09:35 - 10:20

Fotografie - auf nächtlicher Pirsch Für Jugendliche und Erwachsene

T2111 Karl-Heinz Unterberger, 23,00 €
Mo, 18.01.2021, 18:00 - 21:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6

Fotografieren im Studio

T2112 Frank Stickel, 59,00 €
Sa, 14.11.2020, 14:00 - 17:15, 1-mal
Wankheim, Hauptstraße 32

Ästhetische Photographie

T2113 Thomas Maier, 23,00 €
Mo, 08.02.2021, 18:00 - 21:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 6



Was liegt da in der Luft? - Weihnachtsduft

T3002 Claudia Weist, 30,00 € inkl. Material
Do, 26.11.2020, 19:00 - 21:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 1

Mittags-Pausen-Online-Kurs - Power bis zum Feierabend

T3003 Dagmar Hiller, 15,50 €
Mi, 18.11.2020, 12:45 - 13:15, 4-mal
online über die vhs-cloud

Vortrag Nichtrauchen leicht gemacht

T3400 Marion Fischer, 15,50 €
Do, 19.11.2020, 19:00 - 21:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Nichtrauchen leicht gemacht

T3401 Marion Fischer, 69,00 €
Do, ab 07.01.2021, 18:30 - 20:00, 6-mal
vhs-Gebäude, Raum 4

Lebensmittelkennzeichnung - alles eindeutig?

T3504 Heike Silber, 11,50 €
Mi, 25.11.2020, 19:00 - 20:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

MUTMACHER für jeden Tag - die Kraft des positiven Denkens

T3101 Dagmar Hiller, 46,00 €
Do, ab 26.11.2020, 19:00 - 20:30, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

XXL – Qi Gong für Übergewichtige

T3106 Gabriele Veit, 46,00 €
Fr, ab 04.12.2020, 16:30 - 17:30, 6-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Qi Gong am Vormittag

T3103-1 Elvira Nourd, 77,00 €
Di, ab 17.11.2020, 10:15 - 11:30, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Qi Gong

vhs-Gebäude, Raum 3
Elvira Nourd, 69,00 €, 6 -mal
vhs-Gebäude, Raum 3
T3107, Di, ab 01.12.2020, 19:30 - 21:00
T3108, Di, ab 01.12.2020, 18:00 - 19:30

Lu Jong - tibetisches Heilyoga

Marianna Schulze, 92,00 €, 8-mal
T3111-1, Mo, ab 16.11.2020, 10:00 - 11:30
vhs-Gebäude, Raum 3
T3113-1, Fr, ab 20.11.2020, 17:15 - 18:45
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Hatha-Yoga - fließend und dynamisch

T3112-1 Karin Harter, 61,50 €
Mo, ab 16.11.2020, 18:45 - 19:45, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Yoga für Schwangere

T3114-1 Tanja Reyhl, 46,00 €
Sa, ab 21.11.2020, 10:00 - 10:45, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Autogenes Training

T3115 Gretel Lapp, 61,50 €
Do, ab 19.11.2020, 18:00 - 19:00, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Yoga sanft-achtsam-entspannend

T3116 Sabine Moczygemba, 67,50 €
Mi, ab 02.12.2020, 18:30 - 19:45, 7-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Wenn der Stress im Nacken sitzt - Einführung in die Alexander-Technik

T3117 Carmen Pfefferle, 31,00 €
Sa, 21.11.2020, 10:00 - 14:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Entspannung und Stressbewältigung mit TRE®

T3118 Marion Fischer, 31,00 €
Sa, ab 22.01.2021, 15:00 - 17:30, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Progressive Muskelentspannung

T3119 Gabriele Veit, 69,00 €
Fr, ab 04.12.2020, 17:50 - 19:20, 6-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Autogenes Training

T3120 Gabriele Veit, 46,00 €
Fr, ab 04.12.2020, 19:40 - 20:40, 6-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Feldenkrais

Birgit Huttenlocher, 66,00 €, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3200-1, Mo, ab 16.11.2020, 14:00 - 15:00
T3201-1, Mo, ab 16.11.2020, 15:20 - 16:20

Beckenbodengymnastik

T3203-1 Ute Dingler, 61,50 €
Mi, ab 18.11.2020, 17:00 - 18:00, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Faszien-Pilates

T3205-1 Betina Boley, 61,50 €
Mi, ab 18.11.2020, 19:10 - 20:10, 8-mal
Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Pilates

T3206-1 Elvira Nourd, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 08:55 - 09:55, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Gymnastik nach Pilates

T3207-1 Betina Boley, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 17:00 - 18:00, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Krafttraining für Männer ab 60

Ulrich Vöhringer, 61,50 €, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3208-1, Mo, ab 16.11.2020, 11:20 - 12:20,
T3209-1, Fr, ab 20.11.2020, 10:10 - 11:10
T3210-1, Fr, ab 20.11.2020, 08:50 - 09:50
 Silke Herrmann
T3211-1, Do, ab 19.11.2020, 11:15 - 12:00

Krafttraining für Frauen ab 60

Silke Herrmann, 46,00 €, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3212-1, Do, ab 19.11.2020, 10:10 - 10:55
T3220-1, Do, ab 19.11.2020, 09:05 - 09:50

Muskelaufbau für Frauen

T3213-1 Edith Berger, 61,50 €
 Di, ab 17.11.2020, 15:00 - 16:00, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Wirbelsäulengymnastik

Betina Boley, 61,50 €, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3214-1, Mo, ab 16.11.2020, 08:40 - 09:40
T3216-1, Di, ab 17.11.2020, 18:20 - 19:20
T3217-1, Di, ab 17.11.2020, 19:40 - 20:40

Wirbelsäulengymnastik

Marco Knoll, 46,00 €, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3215-1, Mo, ab 16.11.2020, 19:05 - 19:50
T3218-1, Mo, ab 16.11.2020, 18:00 - 18:45

Rückenfitness

T3241-1 Marco Knoll, 46,00 €
 Mo, ab 16.11.2020, 20:10 - 20:55, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Bauch-Beine-Po

Monika Javorscak, 61,50 €, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3231-1, Do, ab 19.11.2020, 19:20 - 20:20,
T3232-1, Do, ab 19.11.2020, 18:00 - 19:00

Core- und Fitness-Training

T3233-1 Tanja Wendel, 61,50 €
 Mi, ab 18.11.2020, 18:20 - 19:20, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Fit für die Woche

T3234-1 Marco Knoll, 61,50 €
 Mo, ab 16.11.2020, 10:00 - 11:00, 8-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Fit durch den Winter

Marco Knoll, 61,50 €, 8-mal
 Burgwegschule Turnhalle Pfullingen
T3235-1, Di, ab 17.11.2020, 18:10 - 19:10
T3236-1, Di, ab 17.11.2020, 19:30 - 20:30

Fit und beweglich - Gymnastik für Frauen ab 50

T3237-1 Margret Vohrer-Engel, 61,50 €
 Mi, ab 18.11.2020, 17:50 - 18:50, 8-mal
 Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Fitness-Mix

vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
 61,50 €, 8-mal
T3238-1 Tanja Wendel,
 Mi, ab 18.11.2020, 19:40 - 20:40
T3239-1 Kerstin Sancken
 Fr, ab 20.11.2020, 19:05 - 20:05

TRX

Ronja Dasbach, 77,00 €, 10-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)
T3240-1, Sa, ab 21.11.2020, 10:50 - 11:50
T3242-1, Sa, ab 21.11.2020, 09:30 - 10:30

Tanz mit - bleib fit

Tanzen ab 50
T3250-1 Karin Kandlbinder, 77,00 €
 Do, ab 19.11.2020, 15:15 - 16:30, 8-mal
 Schönberghalle

Line-Dance - Anfänger und Fortgeschrittene

T3251-1 Rita Stockburger, 61,50 €
 Do, ab 26.11.2020, 17:30 - 18:30, 8-mal
 Schönberghalle, Gymnastikraum

Zumba® - Tanz-Workout mit Spaßfaktor

T3252-1 Romina Ratto, 61,50 €
 Do, ab 19.11.2020, 18:00 - 19:00, 8-mal
 Schloss-Schule, Gymnastiksaal

Tänze aus aller Welt - Mitmach-Tänze für alle

T3254 Anja von Richthofen, 15,50 €
 Sa, 28.11.2020, 15:00 - 18:00, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Salsa / Bachata - Workshop

T3255 Miguel Guzman Batista, 46,00 €
 Sa, 30.01.2021, 14:00 - 17:00
 So, 31.01.2021, 12:00 - 15:00
 vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Taekwondo

T3260-1 Alexander Tomisch, 92,00 €
 Fr, ab 20.11.2020, 18:00 - 19:30, 8-mal
 Schönberghalle, Gymnastikraum

Wassergymnastik

Hallenbad Pfullingen, 46,00 €, 8-mal
 Ingeborg Böhmelt-Breitfeld
T3271-1, Di, ab 17.11.2020, 08:30 - 09:15
T3272-1, Di, ab 17.11.2020, 09:20 - 10:05
 Maren Schwille
T3273-1, Mi, ab 18.11.2020, 08:00 - 08:45,
T3274-1, Mi, ab 18.11.2020, 09:40 - 10:25
 Peggy Susa
T3277-1, Fr, ab 20.11.2020, 19:50 - 20:35

Wassergymnastik

Hallenbad Pfullingen, 61,50 €, 8-mal
 Peggy Susa
T3275-1, Do, ab 19.11.2020, 19:00 - 20:00
 Rita Stockburger
T3276-1, Fr, ab 20.11.2020, 10:30 - 11:30



Aqua-Fitness

Hallenbad Pfullingen, 46,00 €, 8-mal
 Ingeborg Böhmelt-Breitfeld
T3278-1, Di, ab 17.11.2020, 10:10 - 10:55
 Cornelia Freidel
T3279-1, Di, ab 17.11.2020, 18:45 - 19:30
T3280-1, Di, ab 17.11.2020, 19:35 - 20:20
 Maren Schwille, 46,00 €
T3281-1, Mi, ab 18.11.2020, 08:50 - 09:35
T3282-1, Mi, ab 18.11.2020, 18:45 - 19:30
T3283-1, Mi, ab 18.11.2020, 19:30 - 20:15
 Peggy Susa
T3285-1, Fr, ab 20.11.2020, 19:00 - 19:45

Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg

T3290 Thomas Bühler, 39,00 €
 Sa, 16.01.2021, 09:20 - 15:00, 1-mal
 Treffpunkt: Feldberg an der Skischule, Selbstanreise

Langlauf Klassisch für Einsteiger Feldberg

T3291 Thomas Bühler, 39,00 €
 Sa, 16.01.2021, 09:20 - 15:00, 1-mal
 Treffpunkt: Feldberg an der Skischule, Selbstanreise



Sicher im Umgang mit E-Mails und dem Internet 50+

T5102 Susanne Burchard, 108,00 €
 Fr, ab 20.11.2020, 13:00 - 16:15, 4-mal
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Hilfe, wie bekomme ich meinen PC in den Griff? 50+

T5103 Susanne Burchard, 82,00 €
 Fr, ab 15.01.2021, 14:00 - 17:15, 3-mal
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Windows 10 kompakt - fit fürs Büro

T5106 Bettina Breton, 52,00 €
 Sa, 19.12.2020, 09:00 - 16:00, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Freeware Tools

T5108 Michael Lieder, 24,00 €
 Mo, 16.11.2020, 18:00 - 21:15
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Smart Home

T5109 Michael Lieder, 36,00 €
 Sa, 21.11.2020, 10:00 - 15:30
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Bildbearbeitung mit Gimp - Einstieg

T5110 Bettina Breton, 49,00 €
 Sa, 05.12.2020, 09:00 - 16:30, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Bildbearbeitung mit Photoline

T5111 Antonius van der Weert, 34,00 €
 Mi, ab 03.02.2021, 14:30 - 17:15, 2-mal
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Mein Fotobuch - für Einsteiger

T5117 Michael Lieder, 39,00 €
 Sa, 28.11.2020, 09:00 - 14:00
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Mein Fotobuch - für Fortgeschrittene

T5118 Michael Lieder, 25,00 €
 Sa, 28.11.2020, 15:00 - 18:15
 vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Smartphones mit Android für Einsteiger II (Senioren)

T5121-1 Antonius van der Weert, 38,00 €
 Do, ab 19.11.2020, 14:30 - 16:45, 2-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Smartphones mit Android: Der große Einsteigerkurs (für Senioren)

T5123 Antonius van der Weert, 69,00 €
 Do, ab 14.01.2021, 14:30 - 16:45, 4-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Smartphones mit Android: Der große Einsteigerkurs (für Senioren)

T5124 Antonius van der Weert, 69,00 €
 Do, ab 14.01.2021, 17:30 - 19:45, 4-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Bezahlen mit dem Android Smartphone

T5125 Antonius van der Weert, 38,00 €
 Di, ab 24.11.2020, 17:00 - 19:15, 2-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Reisen mit Android-Smartphones

T5126 Antonius van der Weert, 25,00 €
 Di, 15.12.2020, 17:00 - 20:15, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Ihr Android Smartphone und die Millionen Apps - Was brauchen Sie? Eine Übersicht.

T5127 Antonius van der Weert, 23,00 €
 Di, 26.01.2021, 17:30 - 20:45, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Fotografieren und filmen mit dem Android Smartphone

T5128 Antonius van der Weert, 23,00 €
 Di, 08.12.2020, 17:30 - 20:45, 1-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Bildbearbeitung und Fotobucherstellung mit dem Android Smartphone

T5129 Antonius van der Weert, 38,00 €
 Di, ab 12.01.2021, 17:30 - 19:45, 2-mal
 vhs-Gebäude, Raum 1

Tipps und Tricks mit Ihrem Android Smartphone**- Tipps & Tricks für den Alltag**

T5132 Antonius van der Weert, 23,00 €
Di, 17.11.2020, 17:00 - 20:15, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 1

Digitales Bezahlen mit dem iPhone

T5139 Dr. Ulrich Harms, 19,00 €
Fr, 04.12.2020, 18:00 - 20:15
vhs-Gebäude, Raum 1

Outlook kompakt

T5201 Susanne Burchard, 58,00 €
Sa, 12.12.2020, 09:00 - 16:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Excel - umfangreiche Tabellen

T5205 Andreas Schröter, 48,00 €
Di, 24.11.2020, 18:30 - 21:45
Di, 01.12.2020, 18:30 - 21:45
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

PowerPoint kompakt

T5207 Susanne Burchard, 58,00 €
Sa, 23.01.2021, 09:00 - 16:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Word im Büro

T5211 Bettina Zeller, 98,00 €
Mi, ab 13.01.2021, 18:00 - 21:15, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Photoshop CS6/CC

Durchführungsgarantie ab 3 Personen
T5301 Frank Stickel, 185,00 €
Mo, 23.11.2020, 18:30 - 21:45, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

InDesign CS6/CC

Durchführungsgarantie ab 3 Personen
T5302 Frank Stickel, 185,00 €
Mo, 11.01.2021, 18:30 - 21:45, 4-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Präsentations-Website erstellen - mit dem kostenlosen datenbanklosen „Typesetter - CMS“

T5303 Klaus Scherbarth, 49,00 €
Sa, 30.01.2021, 09:00 - 15:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

Update Finanzbuchhaltung 2021

T5502 Anja Gabriel, 25,00 €
Fr, 29.01.2021, 18:00 - 21:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 2 (EDV)

IKIGAI - Das Richtige tun! - Sich neu orientieren in Zeiten von Unsicherheit und Umbruch

T5706 Friedgard Blob, 23,00 €
Di, 26.01.2021, 18:00 - 21:15, 1-mal
Stadtbücherei Pfullingen

Ich lasse los! Oder, wie bereite ich mich als Eltern auf die Eingewöhnung in die Kita oder Kindergarten vor?

T8001 Anja Scheel, 8,00 €
Mi, 20.01.2021, 20:00 - 21:30, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 3

Hurra, ein Baby kommt - Nähkurs

T8003 Bärbel Jedele, 63,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 18:00 - 21:00, 3-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Wassergewöhnung für Säuglinge (3-6 Monate)

Manuela Hoch, 54,00 €, 7-mal
Hallenbad Pfullingen
T8112 Di, ab 01.12.2020, 11:05 - 12:05
T8113 Mi, ab 02.12.2020, 10:30 - 11:30

Musikgarten

Anja Schwenk-Stotz, 42,50 €, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3
T8130-1 Krabbel-Laufalter“ (6-12 Monate)
Fr, ab 20.11.2020, 09:00 - 09:45
T8131-1 „Beim Spiel“ (2-3 Jahre)
Fr, ab 20.11.2020, 10:05 - 10:50
T8132-1 „Tierwelt“ (1-2 Jahre)
Fr, ab 20.11.2020, 11:10 - 11:55

Wir nähren einen Rucksack oder Umhängetasche Nähkurs für Jugendliche

T8161 Bärbel Jedele, 42,00 €
Mo, ab 04.01.2021, 14:00 - 17:00, 2-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Yoga Kids (ab 8 Jahre)

T8270-1 Miriam Madaus-Kuhn, 61,50 €
Do, ab 19.11.2020, 16:30 - 17:30, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 5 (Bewegung)

Taekwondo

T3260-1 Alexander Tomisch, 92,00 €
Fr, ab 20.11.2020, 18:00 - 19:30, 8-mal
Schönberghalle, Gymnastikraum

Vokabeln lernen wie im Schlaf (ab 14 Jahre)

T8301 Bernd Haussmann, 40,00 €
Sa, 14.11.2020, 10:00 - 13:00, 1-mal
vhs-Gebäude, Raum 7

Indische Babymassage

T6101-1 Birgitt Möck, 60,00 €
Di, ab 01.12.2020, 15:00 - 16:00, 5-mal
Finkenweg 14, 72805
Lichtenstein - Unterhausen

Herzensruhe - Entspannung für Körper, Geist und Seele

T6105-1 Birgitt Möck, 46,00 €
Mi, ab 09.12.2020, 18:00 - 19:00, 6-mal
Finkenweg 14, 72805
Lichtenstein - Unterhausen

Yoga, sanft

T6110-1 Dagmar Matuscheck, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 17:00 - 18:00, 8-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

T6112-1 Karin Harter, 46,00 €
Di, ab 17.11.2020, 09:15 - 10:15, 6-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

T6113-1 Dagmar Matuscheck, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 18:20 - 19:20, 8-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

T6114-1 Rosemarie Bölk, 61,50 €
Mi, ab 18.11.2020, 09:30 - 10:30, 8-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Hatha-Yoga

T6115-1 Tanja Reyhl, 61,50 €
Do, ab 19.11.2020, 18:15 - 19:15, 8-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Yoga für Schwangere

T6116-1 Tanja Reyhl, 46,00 €
Sa, ab 21.11.2020, 10:00 - 10:45, 8-mal
vhs-Gebäude, Raum 3, Pfullingen

Gymnastik nach Pilates

T6125-1 Ursula Lechler-Wagner, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 19:40 - 20:40, 8-mal
Unterhausen, Gemeindebücherei Vortragsraum

Fitness-Mix

T6127-1 Tanja Wendel, 61,50 €
Mo, ab 16.11.2020, 18:00 - 19:00, 8-mal
Unterhausen Lichtensteinhalle, kleiner Saal

Fitness-Mix

T6128-1 Monika Javorscak, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 18:00 - 19:00, 8-mal
Unterhausen Lichtensteinhalle, kleiner Saal



Leitung: Birgit Dangel

Anmeldung und Information
in der Gemeindebücherei
Lichtenstein

Ansprechpartnerin:

Iris Schrauder, Tel. 07129/922493

lichtenstein@vhs-pfullingen.de

Dienstags	15:00 – 18:00 Uhr
Donnerstags	16:00 – 19:00 Uhr, 14-tägig bis 20:00 Uhr
Freitags	10:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr
Samstags	10:00 – 12:00 Uhr

Kraulschwimmen für Anfänger*innen

T6130-1 Bettina Haas, 69,50 €
Do, ab 19.11.2020, 14:00 - 15:00, 8-mal
Hallenbad Unterhausen

Kraulschwimmen für Fortgeschrittene

T6131-1 Bettina Haas, 69,50 €
Do, ab 19.11.2020, 15:00 - 16:00, 8-mal
Hallenbad Unterhausen

Line Dance - Einsteigerkurs

T6145-1 Iris Funkler, 61,50 €
Di, ab 17.11.2020, 18:00 - 19:00, 8-mal
Unterhausen, Aula Brögerschule

Aquafitness / Wassergymnastik für Frauen

T7082-1 Nandi Sekeres, 58,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 18:15 - 19:00, 8-mal
Brühl-Schule Genkingen Lehrschwimmbecken

T7083-1 Nandi Sekeres, 58,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 19:00 - 19:45, 8-mal
Brühl-Schule Genkingen Lehrschwimmbecken

T7084-1 Stephanie Finkbeiner, 58,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 19:45 - 20:30, 8-mal
Brühl-Schule Genkingen Lehrschwimmbecken

T7085-1 Stephanie Finkbeiner, 58,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 20:30 - 21:15, 8-mal
Brühl-Schule Genkingen Lehrschwimmbecken

Hui Chun Gong - Übung zur Rückkehr des Frühlings

Fortgeschrittene

T7152-1 Sigrid Heinzelmann, 38,50 €
Do, ab 19.11.2020, 18:15 - 19:30, 4-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1

Indian Balance® -

Eine Kombination aus Sport & Entspannung

T7161-1 Prof. Gunter Grüninger, 46 €
Mo, ab 16.11.2020, 19:00 - 20:00, 6-mal
Aktionskunststudio Albtrauf, Melchingerstr. 20,
Willmandingen

Fit ab 60

T7163-1 Marlene Raach, 51,50 €
Mi, ab 18.11.2020, 08:30 - 09:20, 8-mal
Erpftalhalle, Erpfingen

T7164-1 Marlene Raach, 51,50 €
Mi, ab 18.11.2020, 09:40 - 10:30, 8-mal
Erpftalhalle, Erpfingen

Pilates

T7166-1 Maryvonne Sommer, 46,00 €
Di, ab 17.11.2020, 19:00 - 20:00, 6-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1

Pilates meets Workout

T7167-1 Katrin Zössmayr, 34,50 €
Fr, ab 20.11.2020, 19:40 - 20:25, 6-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1

Funktionelle Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine & Po

T7168-1 Kerstin Fauser, 46,00 €
Di, ab 17.11.2020, 09:00 - 10:00, 6-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1

Ganzkörpertraining vom Feinsten

T7171-1 Kerstin Fauser, 46,00 €
Di, ab 17.11.2020, 10:20 - 11:20, 6-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1

Aktiver Rücken trifft Bauch, Beine, Po

T7173-1 Katrin Zössmayr, 34,50 €
Fr, ab 20.11.2020, 17:30 - 18:15, 6-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1



Leitung:

Susanne Freudenmann-Deh

Anmeldung und Information
über die Geschäftsstelle
in Pfullingen

Aktiver Rücken trifft Bauch, Beine, Po

T7174-1 Katrin Zössmayr, 34,50 €
Fr, ab 20.11.2020, 18:35 - 19:20, 6-mal
Udingen, Gymnastikraum, Länderstr. 1

Zumba® für Einsteiger

T7175-1 Pamela Nuvoli, 46,00 €
Di, ab 24.11.2020, 17:55 - 18:40, 8-mal
Aktionskunststudio Albtrauf, Willmandingen

Zumba® für Einsteiger

T7176-1 Pamela Nuvoli, 46,00 €
Fr, ab 20.11.2020, 09:00 - 09:45, 8-mal
Aktionskunststudio Albtrauf, Willmandingen

Zumba® Fitness

T7177-1 Pamela Nuvoli, 46,00 €
Di, ab 24.11.2020, 20:05 - 20:50, 8-mal
Aktionskunststudio Albtrauf, Willmandingen

Zumba® für Fortgeschrittene

T7178-1 Pamela Nuvoli, 46,00 €
Di, ab 24.11.2020, 19:00 - 19:45, 8-mal
Aktionskunststudio Albtrauf, Willmandingen

Line Dance

T7179-1 Prof. Gunter Grüninger, 46,00 €
Mo, ab 16.11.2020, 20:20 - 21:20, 6-mal
Aktionskunststudio Albtrauf, Willmandingen



Der kürzeste Weg zur vhs...

Kursanmeldung online unter
www.vhs-pfullingen.de