

## OFFENE TREFFS & MEHR

### Das „Offene Café“ ist das Herzstück unseres Familienzentrums.

Unsere ehrenamtlichen Gastgeberinnen möchten für Sie eine einladende, freundliche und fröhliche Atmosphäre schaffen. Für Kinder stehen unsere verschiedenen Spielbereiche zur Verfügung.

#### Offenes

#### Café am Vormittag

Gemeinsam spielen, basteln oder singen, dazu leckeren Kaffee, Tee oder Kuchen

- das erwartet Sie  
jeden Montag von  
9.00 Uhr - 12.00 Uhr

In unserem offenen Wohnzimmer im oberen Stock der Familienstube. Sie sind herzlich willkommen, um mit uns gemeinsam erholsame Stunden zu genießen. Das Angebot ist natürlich auch für Mamas oder Papas gedacht, deren Kinder am Vormittag im Kindergarten oder in der Schule sind.

#### Café-U-eins

Der besondere Treff für Mamas und Papas mit Babys unter einem Jahr. Leichte Fingerspiele, Babylieder, Erfahrungsaustausch über Ernährung, Bewegung, Entwicklung oder Pflege bei Kaffee und Tee.

Termin:

Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr  
Kosten: 3,00 €.

Anmeldung nicht erforderlich.

#### Café-U-drei

In Fortsetzung unseres Café-U-eins laden wir alle Eltern mit Kindern zwischen 1 und 3 Jahren herzlich ein.

Termin:

Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr  
Kosten: 3,00 €

Anmeldung nicht erforderlich.

#### Spieler-Café

Wir spielen in gemütlicher Runde vorhandene oder mitgebrachte Brettspiele für alle Altersklassen.

Termin:

Mittwochs, zweiwöchig,  
in ungeraden Wochen,  
15.00 - 17.30 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich.

#### Zwergencafé

Termin:

Donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr  
Kosten: 3,00 €

Informationen zu den Cafés bei  
Andreja Nikolovska-Haschek  
Telefon: 0160/4870476



#### Babyclub & Spielkreis

In unseren Räumen der Familienstube haben Sie die Möglichkeit, eine eigene Spielgruppe zu gestalten und sich gemeinsam regelmäßig zu treffen.

Kosten: 13,00€ - 15,00€

pro Gruppe/Vor- bzw. Nachmittags  
(selbstorganisiert)

#### Kleinkindbetreuung

für Kinder von 1 bis 3 Jahren.  
Wir bitten um eine frühzeitige  
Anmeldung, da es eine Warteliste gibt!

#### Kunterbunte Kinderkiste:

Montag, Dienstag, Mittwoch,  
von 7.30 bis 13.00 Uhr

#### Regenbogengruppe:

Donnerstag, Freitag,  
von 7.30 bis 13.00 Uhr

#### Wichtelstube:

Montag bis Freitag,  
von 7.30 bis 13.00 Uhr

Informationen bei Christina Eichinger

unter  
Telefon: 0179/5434226

oder per Mail:  
kleinkindbetreuung@pfullinger-  
familienstube.de

#### Allgemeine Infos und Beratung rund um die Familienstube

erhalten Sie bei Eva-Maria Sauerborn  
Telefon: 07121/1363460 oder  
Mail: info@pfullinger-familienstube.de  
Homepage: www.pfullinger-familienstube.de  
Aktuelle Informationen finden Sie auch  
auf unserer Facebook-Seite.



<https://de-de.facebook.com/Familienstube/>

## Herzlich willkommen in der



### Programm

#### 1. Halbjahr 2019

mit allen Terminen,  
Angeboten und Ansprechpartnern

Interessengemeinschaft zur  
Förderung der  
Eltern-Kind-Aktivitäten  
„Pfullinger Familienstube“ e.V.

## TERMINE UND KURSE

### Babymassage

Durch die Massage entsteht eine tiefere Eltern-Kind-Beziehung, die Ihnen während Ihres gesamten Eltern-Seins zur Verfügung stehen wird. In diesem Kurs können Sie lernen, wie Ihr Baby auf Massage, Bewegung und Zuwendung reagiert. Nützliche Hinweise und praktische Übungen zum Umgang mit Blähungen oder unruhigen Babys fehlen in keinem Kurs: Die Babymassage wirkt ausgleichend auf das Baby.

#### Termin:

**immer Mittwoch von 9.30 Uhr bis 10.45 Uhr (5x)**

Kurs 1: Beginn Mittwoch, 16.01.2019  
Kurs 2: Beginn Mittwoch, 13.03.2019  
Kurs 3: Beginn Mittwoch, 08.05.2019  
Kosten: 45,00 € (inkl. Material) oder Stärkekartag

Ort: Pfullinger Familienstube,  
Griesstr. 24/2

Anmeldung: Dorothee App  
(Kinderkrankenschwester),  
Telefon: 07121/754503



### Musikgarten

Gemeinsam musizieren für Kinder (von 6 Monaten bis 3 Jahren) mit einer Begleitperson; ein Einstieg bei noch freien Plätzen ist jederzeit möglich!

Die Kurse finden immer freitags, in unterschiedlichen Altersgruppen je nach Anmeldungen, für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren statt.

**Kurs 1: ab 18.01.2019 (12 x freitags, 60 €)**  
**Kurs 2: ab 03.05.2019 (09 x freitags, 45 €)**

Ort: Pfullinger Familienstube,  
Griesstr. 24/2

Mitbringen: Hausschuhe oder dicke Socken  
Anmeldung: Anja Schwenk-Stotz  
Telefon: 07121/79375 oder  
Email: ABOMMM@kabelbw.de

### Kinesiologie

#### Schnupperabend für Erwachsene

Selbsthilfefübungen zum Thema Stressabbau, Entspannen, Aktivieren der Körperenergie sowie Ziele finden und erreichen.

#### Termin:

**Montag, 11.03.2019,  
20.00 Uhr** Kosten: 6,00 €

### Kinderkurs „Leichter Lernen“

für Kinder von 6 bis 12 Jahren  
Aufwärmübungen für das Gehirn und das gesamte Leben, Koordination von Gehirn- und Körperbereichen, Ruhe- und Energieübungen.

#### Termine 2019:

**Mittwoch, 27.03./03.04./10.04.  
jeweils von 15.30 Uhr – 16.30 Uhr**

Kosten: 25,00 € Euro für 3 Nachmittage  
Teilnahme am Schnupperabend für Erwachsene wird empfohlen.

### Der kinesiologische Muskeltest

Mit Hilfe des Muskeltests unterbewusst Stressoren sowie hemmende Denkweisen auffinden und lösen u.v.m.

#### Termin:

**Samstag, 30.03.2019,  
von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Kosten: 50,00 €

Für alle drei Kinesiologie-Kurse:

Ort: Pfullinger Familienstube,  
Griesstr. 24/2

Anmeldung: Christa Beutel,  
Telefon: 07121/63183

### Selbsthilfegruppe „Lebenschance - Depression“

Eine Gruppe für Frauen und Männer jeden Alters, die sich persönlich in einer schwierigen Situation befinden.

#### Termin:

**alle zwei Wochen donnerstags  
von 19.00 bis 20.30 Uhr**

Kosten: 1,50 €/Abend (für Raummiete)

Ort: Pfullinger Familienstube,  
Griesstr. 24/2

#### Information:

Sandra Efinger, Pfullingen,  
Telefon: 07121/790768

Verschwiegenheit nach Außen und Diskretion sind selbstverständlich!

### BETRIITTSERKLÄRUNG

JA, ich will Mitglied in der Interessengemeinschaft zur Förderung von Eltern-Kind-Aktivitäten "Pfullinger Familienstube e.V." werden.

Name, Vorname

Strasse, PLZ und Ort

Telefon/ Handy

Email

Familienmitglied: 30 Euro/Jahr   
Fördermitglied: ab 128 Euro/Jahr

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die "Pfullinger Familienstube e.V." zur Abbuchung meines Jahresbeitrags.

Kontoinhaber

Bank

IBAN

Datum/Unterschrift



Zuwendungsbeschreibungen können aufgrund der Gemeinnützigkeit des Vereins ausgestellt werden. Eine schriftliche Kündigung muss bis spätestens 30.11. des laufenden Kalenderjahres bei der Familienstube eingegangen sein.